
SALMOS · VOZ E VIOLÃO

Vol. 02 — Só em Ti Descanso

Adoração Contemplativa · 12 de Agosto 2026 · 9 Salmos

“Somente em Deus descansa a minha alma.” (Sl 62, 1)

SOM QUE ELEVA

Canal Católico de Adoração

MÚSICA 01

Quando o Sono Foge de Mim

[Intro Violão]

(fingerpicking suave)

[Verso 1]

São três da manhã e os olhos não fecham
Minha alma cansada não encontra chão
Cada pensamento vira um peso que aperta
Senhor, onde estás nessa escuridão

[Verso 2]

Molho o travesseiro com lágrimas quietas
Ninguém vê o tanto que eu já chorei
Mas Tu conheces cada noite que eu passo
Conheces o nome de tudo que eu calei

[Refrão]

Cura os meus ossos abalados
Volta, Senhor, resgata a minha vida
Tua misericórdia é meu abrigo
Mesmo na noite mais dolorida

[Ponte Íntima]

Eu deito e me levanto, Tu sustentas
Não preciso vencer essa luta sozinho
Se o choro dura a noite inteira
Pela manhã eu creio que vem o carinho

[Refrão Final]

Cura os meus ossos abalados
Volta, Senhor, resgata a minha vida
Tua misericórdia é meu abrigo
Hoje eu descanso, a dor já foi ouvida

[Outro/Fade]

(violão desacelera, últimas notas soltas)

MÚSICA 02

Por Que Me Abandonaste

[Intro Violão]

[Verso 1]

Eu clamo de dia, não vem resposta

Eu clamo de noite, sem descanso algum

Sinto o silêncio maior que a minha voz

Deus meu Deus, por que Te sinto tão além

[Verso 2]

Os que vieram antes de mim confiaram

E Tu os livraste, não os deixaste cair

Eu não sou diferente, sou filho da mesma promessa

Só preciso lembrar disso pra conseguir seguir

[Refrão]

Mesmo quando o céu parece fechado

Eu ainda escolho crer que Tu estás

Não sou verme, sou filho amado

Vem, Senhor, e me mostra as tuas mãos

[Ponte Íntima]

No meio da minha dor eu ainda canto

Não é porque eu sinto, é porque eu creio

Tu não desprezaste o clamor do aflito

Teu rosto, um dia, eu sei que eu vou rever

[Refrão Final]

Mesmo quando o céu parece fechado

Eu ainda escolho crer que Tu estás

Não sou verme, sou filho amado

Hoje eu descanso nas tuas mãos

[Outro/Fade]

MÚSICA 03

Guia os Meus Passos

[Intro Violão]

[Verso 1]

A Ti, Senhor, eu levanto minha alma
Não quero mais andar sem direção
Ensina-me os teus caminhos com paciência
Guia-me na tua verdade, no teu perdão

[Verso 2]

Lembra das tuas misericórdias antigas
Esquece os erros que eu carreguei sozinha
Por causa da tua bondade, não da minha
Olha pra mim com os olhos que ensinam

[Refrão]

Guia os meus passos, mostra o caminho
Eu quero aprender contigo a cada instante
Não me deixes andar perdida
Sê Tu a luz que vai na minha frente

[Ponte Íntima]

Meus olhos estão sempre voltados pra Ti
Porque só Tu tiras meus pés da armadilha
Eu escondia a vergonha atrás do silêncio
Hoje eu entrego, não quero mais fugir

[Refrão Final]

Guia os meus passos, mostra o caminho
Aprendi contigo, encontrei direção
Não ando mais perdida
Tua luz já mora no meu coração

[Outro/Fade]

MÚSICA 04

O Peso Que Eu Escondia

[Verso 1 - Feminina]

Enquanto eu calei, meus ossos gemiam

Um peso que eu carregava dia e noite

[Verso 1 - Masculina]

Tua mão pesava sobre o meu silêncio

Até que eu decidi contar o açoite

[Verso 2 - Feminina]

Confessei meu caminho, não escondi mais nada

[Verso 2 - Masculina]

E Tu perdoaste a culpa do pecado

[Refrão - Duetto]

Tu és meu esconderijo, minha proteção

Me cercas de cantos de libertação

Já não preciso mais fingir que estou bem

O peso que eu tinha, Tu levaste também

[Ponte Íntima - Masculina]

Não sejas como o cavalo sem entendimento

[Ponte Íntima - Feminina]

Eu quero aprender a confiar nesse momento

[Refrão Final - Duetto]

Tu és meu esconderijo, minha proteção

Me cercas de cantos de libertação

Já não preciso mais fingir que estou bem

Alegrai-vos, justos, Ele cuida também

[Outro/Fade]

MÚSICA 05

Debaixo do Meu Pecado

[Intro Violão]

[Verso 1]

Não há paz nos meus ossos, não há descanso

Minha culpa pesa mais do que eu suporto

Ando curvado, cansado, sem forças

Carregando um fardo que eu mesmo forjei

[Verso 2]

Gemo pelo tormento do meu coração

Diante de Ti está todo o meu desejo

Meu suspiro não Te é escondido

Mesmo quando eu não sei nem o que rezo

[Refrão]

Não me abandones, Senhor, fica perto

Apressa-Te em me socorrer

Tu és minha salvação, meu Deus certo

Mesmo agora, antes de eu merecer

[Ponte Íntima]

Eu espero em Ti, e Tu responderás

Não deixo que a culpa fale mais alto

Tua graça chega antes do meu mérito

E é ali que eu finalmente descanso

[Refrão Final]

Não me abandones, Senhor, fica perto

Tu já me socorreste, já me ergueu

Tu és minha salvação, meu Deus certo

O peso ficou lá, e o leve sou eu

[Outro/Fade]

MÚSICA 06

Foi Um Amigo Que Me Feriu

[Intro Violão]

[Verso 1]

Dá ouvidos, Senhor, à minha oração

Não Te escondas do meu lamento

Meu coração se agita por dentro

O medo da morte caiu sobre mim

[Verso 2]

Não foi um inimigo que me golpeou

Isso eu suportaria, eu sei

Foi alguém que sentava comigo à mesa

Um amigo com quem eu caminhava, um igual

[Refrão]

Lança sobre o Senhor o teu cuidado

Ele mesmo vai te sustentar

Nunca permite que o justo seja abalado

Mesmo quando um amigo faz doer, faz chorar

[Ponte Íntima]

Eu quero voar como pomba pro deserto

Só pra descansar longe da dor

Mas Tu me ensinas a ficar, a confiar

Que a Tua paz é mais forte que o rancor

[Refrão Final]

Lanço sobre o Senhor o meu cuidado

Ele mesmo vai me sustentar

Nunca permite que o justo seja abalado

E eu escolho, hoje, perdoar

[Outro/Fade]

MÚSICA 07

Só Em Ti Descanso

[Intro Violão]

[Verso 1]

Só em Deus a minha alma descansa

Dele vem toda a minha salvação

Só Ele é a minha rocha e fortaleza

Eu não vou vacilar, não vou cair, não

[Verso 2]

Até quando vão me atacar em vão

Querendo me derrubar do meu lugar

Eles falam bênção com a boca

Mas no fundo, o coração quer amaldiçoar

[Refrão]

Descansa em Deus, ó minha alma

Dele vem toda a minha esperança

Derrama teu coração diante Dele

Deus é refúgio pra quem confia e alcança

[Ponte Íntima]

Não ponhas a esperança na riqueza

Nem no que os homens dizem que tu és

Uma coisa Deus falou, e eu escuto duas

Que o poder e o amor a Ele pertence

[Refrão Final]

Descanso em Deus, ó minha alma

Dele vem toda a minha esperança

Derramei meu coração diante Dele

E encontrei ali a minha confiança

[Outro/Fade]

MÚSICA 08

Na Escuridão Que Não Passa

[Verso 1 - Feminina]

Minha alma está cheia de angústias

[Verso 1 - Masculina]

Minha vida se aproxima da sepultura

[Verso 2 - Feminina]

Sou contado entre os que descem à cova

[Verso 2 - Masculina]

Sem forças, esquecido, como quem já não tem futuro

[Refrão - Duetto]

Mesmo que a resposta não chegue hoje

Eu ainda clamo pela manhã

Minha oração sobe diante de Ti

Mesmo quando a escuridão não vai embora, não vai

[Ponte Íntima - Feminina]

Por que, Senhor, escondes o teu rosto

[Ponte Íntima - Masculina]

Eu clamo, e ainda assim Te espero

[Refrão Final - Duetto]

Mesmo que a resposta não chegue hoje

Eu ainda clamo pela manhã

Minha oração sobe diante de Ti

Eu continuo aqui, e essa é a minha fé

[Outro/Fade]

MÚSICA 09

Ensina-me o Teu Caminho

[Verso 1 - Masculina]

Ouve, Senhor, a minha súplica sincera

[Verso 1 - Feminina]

Não entres em juízo com quem já está cansado

[Verso 2 - Masculina]

Lembro dos dias antigos, medito nas tuas obras

[Verso 2 - Feminina]

Estendo as mãos como terra sedenta, sequinha

[Refrão - Duetto]

Faz-me ouvir de manhã a tua bondade

Porque em Ti eu confio, é em Ti que eu creio

Ensina-me o caminho que devo seguir

Pra Ti eu levanto a minha alma, e sigo

[Ponte Íntima - Feminina]

Livra-me, Senhor, dos meus inimigos internos

[Ponte Íntima - Masculina]

Teu bom Espírito me guie pela terra plana

[Refrão Final - Duetto]

Faz-me ouvir de manhã a tua bondade

Porque em Ti eu confio, é em Ti que eu creio

Ensina-me o caminho que devo seguir

Hoje eu ando na luz, já não temo o que vier

[Outro/Fade][Outro/Fade]