
PRESENÇA REAL

Vol. 22 — Quando Você Já Não Consegue Segurar

Adoração ao Santíssimo · 21 de Julho 2026 · 10 Cantos

“Lançai sobre Ele toda a vossa ansiedade, porque Ele tem cuidado de vós.” (1Pd 5, 7)

SOM QUE ELEVA

Canal Católico de Adoração

MÚSICA 01

Aqui Me Rendo

[Intro Instrumental – 45s]

[Verso 1]

No jardim, a noite pesa sobre mim

Cálice amargo, e eu não quero beber

Mas ajoelho diante do Teu querer

E entrego a taça, mesmo sem entender

[Verso 2]

Diante do sacrário, calo o meu clamor

Minha vontade se dobra à Tua, Senhor

Não é fraqueza render-se a Ti

É a força de quem finalmente diz sim

[Refrão]

Não como eu quero, mas como Tu queres

Não meu caminho, mas o Teu, Senhor

Aqui me rendo, aqui Te espero

Faça-se em mim a Tua vontade de amor

[Interlúdio Instrumental – 35s]

[Ponte cantada íntima]

Ainda que o cálice pese

Ainda que a noite seja longa

Eu fico, eu vigio, eu confio

Teu sim já venceu antes de mim

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 75s]

MÚSICA 02

Aquieta-te

[Intro Instrumental – 40s]

[Verso 1]

A tempestade grita dentro de mim

Ondas de medo que não têm fim

Mas Tua voz atravessa o temporal

E o vento cessa ao Teu sinal

[Verso 2]

Diante do ostensório, encontro o centro do mar

Onde Tua presença manda a onda parar

Não preciso remar contra a maré

Só preciso descansar na Tua fé

[Refrão]

Aquieta-te, aquieta-te, diz o Senhor

E a tempestade se cala de dor em dor

Aquieta-te, minha alma, não temas mais

Onde Tu estás, a paz é o que ficas

[Interlúdio Instrumental – 30s]

[Ponte cantada íntima]

No barco da minha vida

Tu dormes, mas nunca me deixas

Basta um sussurro Teu

E o mar inteiro obedece

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 70s]

MÚSICA 03

Lança Sobre Ele

[Intro Instrumental – 40s]

[Verso 1]

Carrego pesos que não são meus
Ansiedade que rouba o meu sossego
Mas diante do Santíssimo, abro as mãos
E deixo cair o que eu carrego

[Verso 2]

Não fui feita pra sustentar sozinha
O peso do amanhã, o medo que insiste
Tu cuidas de mim, essa é a certeza
Que faz minha alma ficar mais leve

[Refrão]

Lanço sobre Ti minha ansiedade
Porque sei que cuidas de mim
Lanço sobre Ti o que me pesa
E descanso, enfim, sem fim

[Interlúdio Instrumental – 35s]

[Ponte cantada íntima]

Não preciso mais segurar
O que já não me pertence
Tuas mãos são grandes o bastante
Pra carregar o que eu não consigo

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 70s]

MÚSICA 04

O Fardo Que Entrego

[Intro Instrumental – 45s]

[Verso 1]

Diante do sacrário deixo o meu fardo

Anos de peso que carreguei sozinho

Aqui, na presença, finalmente largo

O que insistia em trilhar meu caminho

[Verso 2]

Tu não deixas o justo cambalear

Tua mão sustenta o que eu não seguro

Basta lançar, basta confiar

Que Teu ombro é forte, Teu amor é puro

[Refrão]

Lanço o meu fardo sobre Ti, Senhor

Tu me sustentas, não me deixas cair

Lanço o meu fardo, toda a minha dor

E aprendo, enfim, a existir

[Interlúdio Instrumental – 30s]

[Ponte cantada íntima]

Não é fraqueza entregar

É a fé que finalmente descansa

Teu ombro é maior que o meu peso

Teu amor é maior que a distância

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 80s]

MÚSICA 05

Perfeita Paz

[Intro Instrumental – 40s]

[Verso 1]

Firmo em Ti meus pensamentos, Senhor
Longe da inquietação que insiste em voltar
Diante da Hóstia consagrada, encontro
A paz que o mundo não pode dar

[Verso 2]

Minha mente inquieta busca descanso
E Tua presença é o porto mais seguro
Não é ausência de tempestade
É a certeza de que Tu és o meu futuro

[Refrão]

Perfeita paz, perfeita paz
Guardas quem em Ti confia
Perfeita paz, perfeita paz
Firmo em Ti, e a inquietação se acalma, dia após dia

[Interlúdio Instrumental – 35s]

[Ponte cantada íntima]

Ainda que tudo ao redor balance
Minha mente descansa no Teu nome
Ainda que o amanhã seja incerto
Tua paz já é o meu presente

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 75s]

MÚSICA 06

Não Se Turbe

[Intro Instrumental – 45s]

[Verso 1 — Fem]

Não se turbe o teu coração

Nas mãos do Pai está a direção

Mesmo quando o caminho se esconde

Ele sabe, Ele vê, Ele conduz

[Verso 2 — Masc]

Crede em Deus, crede também em Mim

Há morada preparada, há um fim

Diante do véu umeral eu me curvo

E confio no que ainda não vejo

[Refrão — Duetto]

Não se turbe, não se turbe

O coração que em Ti repousa

Não se turbe, não se turbe

Tua palavra é a única coisa certa

[Interlúdio Instrumental – 35s]

[Ponte cantada íntima — call and response]

(Fem) Quando o medo bate à porta

(Masc) Tua voz responde: eu estou aqui

(Fem) Quando a dúvida se aproxima

(Masc) Tua presença dissolve o que dói

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 80s]

MÚSICA 07

Ressurreição e Vida

[Intro Instrumental – 50s]

[Verso 1]

Eu sou a ressurreição, eu sou a vida
Diz o Senhor diante do véu rasgado
Quem crê em Mim, ainda que morra
Vive, porque em Mim está enraizado

[Verso 2]

Diante do ostensório, a morte se cala
Porque a vida que adoro não tem fim
Cada entrega que faço já não é perda
É semente que floresce dentro de mim

[Refrão]

Ressurreição e vida, és Tu, Senhor
Ressurreição e vida, o meu socorro
Ainda que tudo em mim pareça acabar
Em Ti, eu recomeço, em Ti, eu vivo mais

[Interlúdio Instrumental – 40s]

[Ponte cantada íntima]

Não temo mais o fim
Porque o fim já foi vencido
Cada entrega, cada morte pequena
É porta pra uma vida renascida

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 85s]

MÚSICA 08

Para Mim o Viver é Cristo

[Intro Instrumental – 40s]

[Verso 1]

Para mim o viver é Cristo

E o morrer é ganho, não é perda

Diante do sacrário, entendo enfim

Que toda a minha vida já é Tua

[Verso 2]

Não sou mais dona do meu tempo

Cada respiração Te pertence

Diante da Hóstia, me esvazio

Pra que só Tu apareças em mim

[Refrão]

Para mim o viver é Cristo

E não há perda no que entrego

Para mim o viver é Cristo

E é nisso que descanso e sossego

[Interlúdio Instrumental – 30s]

[Ponte cantada íntima]

Se eu diminuo, Tu cresces

Se eu me calo, Tua voz se ouve mais

Não sou mais o centro da história

Sou apenas quem Te segue atrás

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 70s]

MÚSICA 09

O Senhor Deus, o Senhor Tirou

[Intro Instrumental – 50s]

[Verso 1 — Masc]

Nu vim ao mundo, nu partirei

Tudo que tenho, de Ti recebi

Ainda que a mão que deu, retire

Bendito seja o Teu nome, Senhor

[Verso 2 — Fem]

Não entendo o porquê da perda

Mas entendo quem está no comando

Diante do véu umeral me ajoelho

E entrego até o que mais amo

[Refrão — Duetto]

O Senhor Deus, o Senhor tirou

Bendito seja o Teu nome, Senhor

Mesmo na dor que não escolhi

Ainda Te louvo, ainda confio

[Interlúdio Instrumental – 40s]

[Ponte cantada íntima — call and response]

(Masc) Se tudo se for, e só Tu ficares

(Fem) Ainda assim, Tu és suficiente

(Masc) Se a noite for longa, e a resposta não vier

(Fem) Ainda assim, eu Te bendigo, Senhor

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 90s]

MÚSICA 10

Aonde Fores, Irei

[Intro Instrumental – 45s]

[Verso 1]

Não me peças que Te deixe

Nem que volte pra trás

Aonde Tu fores, eu vou

O Teu povo é o meu povo, e nada mais

[Verso 2]

Diante do ostensório, faço o meu voto

Não de palavras soltas ao vento

Mas de uma vida inteira entregue

Ao Teu caminho, ao Teu intento

[Refrão]

Aonde fores, eu vou

Aonde ficares, eu fico

O Teu Deus é o meu Deus

E nada mais me falta, nada mais preciso

[Interlúdio Instrumental – 35s]

[Ponte cantada íntima]

Já não escolho o caminho fácil

Escolho Aquele que caminha comigo

Já não busco entender tudo

Busco apenas seguir contigo

[Refrão Final] (repete)

[Outro/Fade – 90s]