
PRESENÇA REAL

Vol. 20 — Vem, Espírito Santo, Habita em Mim

Adoração ao Santíssimo · 8 de Julho 2026 · 9 Cantos

“Não sabeis que sois templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós?” (1Cor 3, 16)

SOM QUE ELEVA

Canal Católico de Adoração

ÍNDICE

- 01.
- 02.
- 03.
- 04.
- 05.
- 06.
- 07.
- 08.
- 09.

MÚSICA 01

Recebei o Espírito Santo

[Intro instrumental ao vivo 30-60s]

[VERSO 1]

No cenáculo em silêncio, Tu voltaste a nós,
Sopraste sobre o medo, trouxeste a Tua voz.
"Recebei o Espírito", disseste ao coração,
E a porta trancada abriu-se em oração.

[VERSO 2]

Hoje volto a Ti, Senhor, com as mãos vazias,
Pede o meu silêncio, acalma as agonias.
Sopra sobre mim também, como naquele dia,
Enche este momento de Tua presença viva.

[REFRÃO SUAVE, LEVE ECO DE CORAL]

Vem, Espírito Santo, vem habitar em mim,
Sopro que renova, que não tem fim.
Na quietude do altar, Te reconheço aqui,
Vem, Espírito Santo, vem morar em mim.

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL]

[VERSO 3]

Não preciso de grande voz pra Te sentir chegar,
Basta um coração aberto pra Te receber e amar.
No silêncio desta noite, Tua chama vem pousar,
Sopro manso do Ressuscitado, vem me transformar.

[PONTE CANTADA ÍNTIMA]

Sopra em mim, sopra em mim,
Faz nascer o que era fim.
Sopra em mim, sopra em mim,
Teu silêncio é meu jardim.

[REFRÃO FINAL]

Vem, Espírito Santo, vem habitar em mim,
Sopro que renova, que não tem fim.
Na quietude do altar, Te reconheço aqui,
Vem, Espírito Santo, vem morar em mim.

[OUTRO/BÊNÇÃO SUSSURRADA]

"Recebe, filho, o sopro da paz. Vai em silêncio, e não temas mais."

MÚSICA 02

Derramarei Água Sobre o Sedento

[Intro instrumental ao vivo 30-60s]

[VERSO 1]

Terra seca busca chuva, alma sedenta clama,
Sobre o pó da minha vida, Tua promessa se derrama.
"Derramarei água" disseste, "sobre quem tem sede de Ti",
E o deserto floresce quando Teu Espírito vem aqui.

[VERSO 2]

Não é chuva que apaga, é rio que faz brotar,
Sementes que eu achava mortas voltam a germinar.
No sacrário desta alma, onde a sede não se cala,
Teu Espírito é a água viva que não falha.

[REFRÃO SUAVE, LEVE ECO DE CORAL]

Derrama sobre mim, Senhor, a água que Tu és,
Sobre o meu deserto, faz florescer outra vez.
Sedento eu venho a Ti, sedento fico aqui,
Derrama o Teu Espírito, cumpre o que prometeste a mim.

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL]

[VERSO 3]

Geração sedenta, filhos sem rumo e sem lar,
Tua promessa é pra todos que decidem Te buscar.
No cálice e na palavra, na água que não seca mais,
Teu Espírito irriga a terra e faz nascer a paz.

[PONTE CANTADA ÍNTIMA]

Sede, Senhor, eu tenho sede,
Só em Ti minha sede cede.
Sede, Senhor, eu tenho sede,
Derrama, e a alma não se perde.

[REFRÃO FINAL]

Derrama sobre mim, Senhor, a água que Tu és,
Sobre o meu deserto, faz florescer outra vez.
Sedento eu venho a Ti, sedento fico aqui,
Derrama o Teu Espírito, cumpre o que prometeste a mim.

[OUTRO/BÊNÇÃO SUSSURRADA]

"Vem beber, filho. A fonte nunca seca."

MÚSICA 03

O Rio Que Dá Vida

[Intro instrumental ao vivo 30-60s]

[VERSO 1]

Do lado do templo um rio nasceu, pequeno riacho a fluir,
Quanto mais caminha, mais cresce e chega, ninguém pode impedir.
Por onde ele passa, tudo que era morto começa a reviver,
Esse é o Teu Espírito, Senhor, correndo sem cessar de crescer.

[VERSO 2]

Nasce do altar, atravessa o deserto, alcança o mar mais salgado,
E onde toca as águas amargas, tudo se torna aliado.
Assim é a Tua graça correndo dentro de mim também,
Curando o que era estéril, fazendo nascer o bem.

[REFRÃO SUAVE, LEVE ECO DE CORAL]

Corre em mim, rio que dá vida,
Tudo onde passas se torna colhida.
Corre em mim, Espírito que flui,
Faz florescer o que em mim se perdeu.

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL]

[VERSO 3]

Não é o tamanho da fonte, é a fidelidade de quem manda vir,
Um riacho manso do altar pode encher o mar de porvir.
Deixa-me ser margem aberta, deixa-me ser leite e chão,
Pra que o Teu rio atravessasse até o último coração.

[PONTE CANTADA ÍNTIMA]

Flui em mim, flui em mim,
Sem parar até o fim.
Flui em mim, flui em mim,
Rio santo, vem enfim.

[REFRÃO FINAL]

Corre em mim, rio que dá vida,
Tudo onde passas se torna colhida.
Corre em mim, Espírito que flui,
Faz florescer o que em mim se perdeu.

[OUTRO/BÊNÇÃO SUSSURRADA]

"Onde o rio passa, tudo vive."

MÚSICA 04

Nascer da Água e do Espírito

[Intro instrumental ao vivo 30-60s]

[VERSO 1]

Nicodemos veio de noite, com perguntas sem lugar,

"Como pode um homem velho de novo se levantar?"

E Tu disseste mansamente: "Quem não nasce da água e do Espírito

Não pode ver o Reino", palavra que ainda ecoa aqui comigo.

[VERSO 2]

Eu também venho de noite, com perguntas sem parar,

Cansada da vida velha, querendo recomeçar.

Na água que me lavou um dia, no Espírito que me chama agora,

Nasce em mim uma vida nova, uma alma que se renova.

[REFRÃO SUAVE, LEVE ECO DE CORAL]

Nasce em mim, Espírito Santo, nasce outra vez,

Da água que lava, da chama que Tu acendes,

Nasce em mim o que é do céu, o que não se vê,

Nasce em mim, Senhor, faz de mim quem Tu quiseses que eu seja.

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL]

[VERSO 3]

Ninguém entende o vento, de onde vem, pra onde vai,

Mas sente o seu sopro passando, e sabe que ele não cai.

Assim é quem nasce do Espírito, um mistério que se vive,

Uma vida escondida em Deus, que ninguém explica, só recebe.

[PONTE CANTADA ÍNTIMA]

Nasce em mim, nasce em mim,

Vida nova sem fim.

Nasce em mim, nasce em mim,

Teu Espírito é o jardim.

[REFRÃO FINAL]

Nasce em mim, Espírito Santo, nasce outra vez,

Da água que lava, da chama que Tu acendes,

Nasce em mim o que é do céu, o que não se vê,

Nasce em mim, Senhor, faz de mim quem Tu quiseses que eu seja.

[OUTRO/BÊNÇÃO SUSSURRADA]

"Nasceste, filha. Agora caminha na luz."

MÚSICA 05

O Espírito Que Vivifica

[Intro instrumental ao vivo 30-60s]

[VERSO 1]

A letra sozinha mata, a lei sem vida cansa,
Mas onde o Espírito habita, a alma inteira dança.
Não é regra que Te alcança, não é rito que Te prende,
É o Espírito que dá vida a tudo que se entende.

[VERSO 2]

No pão que se transforma sobre o altar bendito,
Não é só matéria, é vida, é o Espírito infinito.
Tu não vieste pra normas frias, vieste pra habitar,
Fazer da hóstia consagrada Tua presença a nos alimentar.

[REFRÃO SUAVE, LEVE ECO DE CORAL]

Vivifica em mim, Espírito de Deus,
O que a letra não alcança, Tu que és.
Vivifica em mim o que estava sem ar,
Faz da Tua presença o meu respirar.

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL]

[VERSO 3]

Quanto rito eu já fiz sem sentir Teu calor,
Quanta prece repetida sem achar o Teu amor.
Hoje eu quero mais que forma, quero vida a transbordar,
Quero o Espírito que vivifica, não a letra a me julgar.

[PONTE CANTADA ÍNTIMA]

Vive em mim, vive em mim,
Não a letra, mas o fim.
Vive em mim, vive em mim,
Teu Espírito sem limite ou fim.

[REFRÃO FINAL]

Vivifica em mim, Espírito de Deus,
O que a letra não alcança, Tu que és.
Vivifica em mim o que estava sem ar,
Faz da Tua presença o meu respirar.

[OUTRO/BÊNÇÃO SUSSURRADA]

"A vida está no Espírito, filho. Vive nEle."

MÚSICA 06

Cálice de Comunhão

[Intro instrumental ao vivo 30-60s]

[VERSO 1]

O cálice que abençoamos é comunhão do Teu sangue,
O pão que juntos partilhamos, um só corpo que não se estranha.
Muitos somos, um só pão, uma só mesa e um só altar,
No Espírito que nos une, ninguém fica a caminhar sozinho.

[VERSO 2]

Ajoelhados lado a lado, rostos que não se conhecem,
Mas no mesmo cálice bebem, no mesmo corpo padecem.
É o Espírito que costura o que a distância separou,
E faz de estranhos irmãos diante do altar sagrado.

[REFRÃO SUAVE, LEVE ECO DE CORAL]

Um só cálice, um só pão,
Um só corpo, uma só oração.
No Espírito que nos une aqui,
Comunhão que não tem fim.

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL]

[VERSO 3]

Quando eu me sinto sozinha diante do sacrário,
Lembro que és comunhão, não sou peregrina solitária.
No cálice que Te bebo, encontro quem já bebeu também,
E o Espírito nos une além do que os olhos vêem.

[PONTE CANTADA ÍNTIMA]

Um só corpo, um só chão,
Uma só voz, uma canção.
Um só corpo, um só pão,
Comunhão do coração.

[REFRÃO FINAL]

Um só cálice, um só pão,
Um só corpo, uma só oração.
No Espírito que nos une aqui,
Comunhão que não tem fim.

[OUTRO/BÊNÇÃO SUSSURRADA]

"Ninguém comunga sozinho. Somos um só corpo."

MÚSICA 07

Aba, Pai

[Intro instrumental ao vivo 30-60s]

[VERSO 1]

Não sou mais escravo que teme, sou filho que se aproxima,
O Espírito do Teu Filho em meu peito Te chama, Te intima.
Não com medo, não com distância, mas com a ousadia de um filho,
Eu clamo baixinho no altar: "Aba, Pai", esse é o Teu apelido.

[VERSO 2]

Quantas vezes rezei formal, com palavras que não sentia,
Hoje o Espírito ora em mim aquilo que eu não sabia.
Não são minhas as palavras certas, é Ele que geme e clama,
"Aba, Pai" — a intimidade que nenhuma lei alcança.

[REFRÃO SUAVE, LEVE ECO DE CORAL]

Aba, Pai, é o que Te chamo agora,
Não servo distante, filho que Te adora.
O Espírito clama em mim o que eu não sei dizer,
Aba, Pai, Te chamo, e Tu me vens atender.

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL]

[VERSO 3]

Não preciso de grandes títulos pra chegar ao Teu altar,
Basta o Espírito em mim gemendo, basta um filho a Te buscar.
E ainda que eu não tenha palavras, ainda que eu só suspire,
O Espírito intercede por mim, e o Pai já sabe e sorri.

[PONTE CANTADA ÍNTIMA]

Aba, Pai, Aba, Pai,
Filho Teu, nunca mais sai.
Aba, Pai, Aba, Pai,
Perto de Ti, sempre onde estás.

[REFRÃO FINAL]

Aba, Pai, é o que Te chamo agora,
Não servo distante, filho que Te adora.
O Espírito clama em mim o que eu não sei dizer,
Aba, Pai, Te chamo, e Tu me vens atender.

[OUTRO/BÊNÇÃO SUSSURRADA]

"Chama-Me de Pai. Eu sempre respondo."

MÚSICA 08

Habita em Mim

[Intro instrumental ao vivo 30-60s]

[VERSO 1 - FEMININO]

O mesmo Espírito que ressuscitou Jesus dentre os mortos,
Habita em mim agora, atravessa os meus desertos.
Se Ele venceu a morte, se Ele rompeu o véu,
Também vai levantar o que em mim parecia morto.

[VERSO 2 - MASCULINO]

Não é força emprestada, é vida que mora e fica,
O Espírito do Ressuscitado em minha carne habita.
O que parecia fim, Ele transforma em manhã,
Habita em mim, Senhor, como habitaste no pão.

[REFRÃO SUAVE, DUETO COM ECO DE CORAL]

Habita em mim, habita em mim,
O mesmo Espírito que não teve fim.
Habita em mim, habita em mim,
Vida que ressuscita o que era ruim.

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL]

[VERSO 3 - DUETO ALTERNADO]

(Feminino) Quando o corpo cansa e a alma perde o chão,
(Masculino) Lembro que o Espírito habita, é certeza, não é ilusão.
(Juntos) Ele que ergueu Jesus também ergue quem confia,
Habita em mim, Senhor, até o fim dos meus dias.

[PONTE CANTADA ÍNTIMA - CALL AND RESPONSE]

(Feminino) Habita em mim,
(Masculino) Habita em mim,
(Juntos) Vida que vence o fim.

[REFRÃO FINAL]

Habita em mim, habita em mim,
O mesmo Espírito que não teve fim.
Habita em mim, habita em mim,
Vida que ressuscita o que era ruim.

[OUTRO/BÊNÇÃO SUSSURRADA, DUETO]

"O que ressuscitou Jesus, habita em ti também."

MÚSICA 09

Comunhão do Espírito Santo

[Intro instrumental ao vivo 30-60s]

[VERSO 1 - FEMININO]

A graça do Senhor Jesus, o amor do Pai que nos gerou,
A comunhão do Espírito Santo, tudo isso hoje nos alcançou.
Não vim buscar só uma dádiva, vim receber os três em um,
Graça, amor e comunhão, bênção que não tem fim algum.

[VERSO 2 - MASCULINO]

Trindade que se derrama sobre quem se aproximou,
Não é fórmula de despedida, é presença que ficou.
Fica, Espírito, comunga comigo até o meu último suspiro,
Fica, Pai, no Teu amor, fica, Jesus, no Teu retiro.

[REFRÃO SUAVE, DUETO COM ECO DE CORAL]

Graça, amor e comunhão,
Trindade Santa em oração.
Fica conosco, Espírito Santo,
Nossa bênção, nosso canto.

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL]

[VERSO 3 - DUETO ALTERNADO]

(Feminino) Terminou o encontro, mas a bênção permanece,
(Masculino) O Espírito que veio habitar, não se ausenta, não esquece.
(Juntos) Vai, mas leva contigo a comunhão que aqui plantamos,
Vai em paz, Espírito Santo habita onde nós estamos.

[PONTE CANTADA ÍNTIMA - CALL AND RESPONSE]

(Feminino) Comunhão,
(Masculino) Comunhão,
(Juntos) Do Espírito no coração.

[REFRÃO FINAL CONGREGACIONAL, ECO DE CORO]

Graça, amor e comunhão,
Trindade Santa em oração.
Fica conosco, Espírito Santo,
Nossa bênção, nosso canto.

[OUTRO/BÊNÇÃO SUSSURRADA, DUETO]

"A graça, o amor e a comunhão do Espírito Santo fiquem convosco. Ide em paz."