
PRESENÇA REAL

Vol. 06

Tempo Comum · 3 de Fevereiro 2026 · 15 Músicas Contemplativas

“Eu sou o pão vivo, descido do céu.” (Jo 6, 51)

SOM QUE ELEVA

Canal Católico de Adoração

MÚSICA 01

PÃO DO CÉU

REF: Salmo 78:24-25

"Fez chover sobre eles o maná para comerem, e deu-lhes o pão do céu. Cada um comeu o pão dos anjos."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Atravesso o deserto sedento
Onde o sol queima e cansa
Mas chove do firmamento
Teu maná, minha esperança

[REFRÃO]

Pão do céu, alimento santo
Partilhas com anjos e mortais
Derramas sobre mim o pranto
De um Deus que desce e nos traz paz

[VERSO 2]

Cada hóstia é chuva mansa
Sobre a terra do meu peito
Alimento que descansa
O que busca o caminho estreito

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor, como os israelitas
eu tenho fome e sede de Ti
Chove sobre mim o maná verdadeiro
que alimenta para a vida eterna"

[VERSO 3]

Pão dos anjos, pão dos homens
Partilhado em comunhão
Sacias todos os fomes
De quem busca redenção

[REFRÃO FINAL]

Pão do céu, mistério santo
Desces em forma de trigo
Derrama sobre mim Teu manto
E faz-Te morada comigo

[OUTRO]

MÚSICA 02

HABITAÇÃO DA GLÓRIA

REF: Êxodo 40:34-35

"Então a nuvem cobriu a tenda da congregação, e a glória do Senhor encheu o tabernáculo."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Nuvem espessa paira sobre a tenda
Moisés recua, tremendo de assombro
Glória que cega, glória que atenda
O clamor que vem do escombro

[REFRÃO]

Habitação da glória divina
Tu que enchias o tabernáculo antigo
Hoje em hóstia pequenina
Vens repousar comigo

[VERSO 2]

Antigamente ouro e incenso
Marcavam onde habitavas
Hoje num pão imenso
Tua majestade revelavas

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Glória de Deus que enchia o templo
faz morada em meu coração
Que eu seja tabernáculo vivo
da Tua habitação"

[VERSO 3]

Entre querubins tecidos
Tua palavra ecoava forte
Hoje entre fiéis reunidos
Tua palavra vence a morte

[REFRÃO FINAL]

Habitação da glória eterna
O véu se rasgou, posso entrar
Tua luz que governa
Me convida a contemplar

[OUTRO]

MÚSICA 03

ÂNCORA DA ALMA

REF:Hebreus 6:19

"A qual temos por âncora da alma, segura e firme."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Ventos sopram, ondas crescem
Barco lançado ao sabor da sorte
Mas há algo que permanece
Firme além da vida e morte

[REFRÃO]

Âncora da alma, esperança segura
Lançada além do véu rasgado
Mesmo quando a tempestade dura
Permaneço ancorado

[VERSO 2]

Correntes de ferro descem
Procurando leito rochoso
Tua graça não esmorece
Âncora em mar tenebroso

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Jesus eucarístico
sê a âncora que me prende
não às coisas que passam
mas à eternidade que permanece"

[VERSO 3]

Mar revoltado não me leva
Vento forte não me arrasta
Pois minha fé se eleva
Onde Tua âncora basta

[REFRÃO FINAL]

Âncora da alma, firme e certa
Cravada no trono eterno
Esperança sempre alerta
Que me guarda do inverno

[OUTRO]

MÚSICA 04

ESCONDIDO EM TI

REF: Colossenses 3:3

"Porque morrestes, e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Por trás do véu de aparências
Te ocultas em pão partido
Morri para evidências
Ressurgi contigo escondido

[REFRÃO]

Escondido em Ti, vida oculta
Onde ninguém vê nem compreende
Mistério que o mundo insulta
Mas meu coração defende

[VERSO 2]

Enterrado com Cristo na morte
Soterrado na tumba vazia
Mas há uma porta, uma sorte
Que me leva à luz do dia

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor que Te escondes
nas aparências do trigo
esconde também minha vida
nas profundezas contigo"

[VERSO 3]

O que o olho alcança é pouco
O que a fé enxerga é muito
Morro ao barulho louco
Vivo do Teu pão e fruto

[REFRÃO FINAL]

Escondido em Ti, sepultado
Mas vivo em mistério profundo
Já não sou eu, transformado
És Tu que vives em mim fecundo

[OUTRO]

MÚSICA 05

MARAVILHAS EM SILÊNCIO

REF:Sofonias 3:17

"O Senhor teu Deus está no meio de ti... Ele se deleitará em ti com alegria; renovar-te-á no seu amor; regozijar-se-á em ti com júbilo."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Deus guerreiro habita em meu meio
Mas escolhe ser silencioso
Não com trovões, mas com anseio
Deleita-Se em mim, amoroso

[REFRÃO]

Maravilhas em quietude operas
Júbilo divino sem palavras
Teu coração em mim se esfera
E canta canções que são lavras

[VERSO 2]

Renovas-me não com estrondo
Mas com brisa mansa e leve
Alegria que vem do fundo
Onde Teu amor se atreve

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor que Te alegras em mim
silenciosamente
ensina-me a alegria quieta
de quem se sabe eternamente amado"

[VERSO 3]

Te regozijes sobre mim
Com cânticos que não ouço
Mas sinto dentro de mim
O eco desse alvoroço

[REFRÃO FINAL]

Maravilhas que a língua não diz
Contentamento divino profundo
Diante da hóstia sou feliz
Pois Deus Se alegra em mim, fecundo

[OUTRO]

MÚSICA 06

VESTIDO DE LUZ

REF: Salmo 104:2

"Ele se cobre de luz como de um manto."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Envolves-Te em claridade
Manto tecido de raios
Estendes céus com majestade
Sobre abismos e desmaios

[REFRÃO]

Vestido de luz Te encontro
Tecido de glória divina
Raios brancos que confronto
Na hóstia que ilumina

[VERSO 2]

Os céus são cortina Tua
As nuvens são Teu carro veloz
Cabalgás sobre a tempestade crua
Mas repousas aqui, em Tua voz

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Jesus, luz inextinguível
que Te vestes de esplendor
veste-me também
com o manto da Tua luz"

[VERSO 3]

O sol é apenas sombra
Da luz que de Ti emana
Brilho que o mundo assombra
Revelado de forma humana

[REFRÃO FINAL]

Vestido de luz eterna
Oculta em trigo moído
Glória que se alterna
Entre velado e conhecido

[OUTRO]

MÚSICA 07

DESCANSO SABÁTICO

REF:Hebreus 4:9-10

"Portanto, resta um descanso sabático para o povo de Deus. Porque aquele que entrou no seu descanso, também ele descansou de suas obras."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Seis dias criaste o universo
Mas no sétimo cessaste
Não por cansaço perverso
Mas porque tudo completaste

[REFRÃO]

Descanso sabático, sombra do eterno
Repouso que ainda virá
Mas já provado no inverno
De quem diante de Ti está

[VERSO 2]

Cessei de trabalhar por salvação
Pois já fizeste tudo
Entro em Teu repouso então
Com coração desnudo

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor do sétimo dia
ensina-me a parar
a cessar de lutar
e simplesmente estar"

[VERSO 3]

A terra prometida não é lugar
Mas o descanso em Ti
Onde posso repousar
Do esforço que perdi
[Refrão final]

Descanso sabático verdadeiro
Diante da hóstia consagrada
Cessa o labor primeiro
Começa a paz abençoada

[OUTRO]

MÚSICA 08

CAMINHO NO DESERTO

REF:Isaías 43:19

"Eis que farei uma coisa nova; agora está saindo à luz; acaso não a perceberéis? Porei um caminho no deserto e rios no ermo."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Eis que faço coisa nova
Já brota, não percebes?
Onde nada se aprova
Rompem rios entre as trevas

[REFRÃO]

Caminho no deserto traças
Estrada sobre areias movediças
Rios onde só há desgraças
Fontes onde tudo inicia

[VERSO 2]

Não te lembres do que passou
Do Egito e do Mar Vermelho
Algo maior já brotou
Na hóstia, espelho

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor que fazes brotar
o impossível do nada
abre estradas em minha aridez
faz jorrar águas na calçada"

[VERSO 3]

Animais do campo Me honrarão
Chacais e avestruzes beberão
Do rio que criarei então
Para o povo que escolhi, darão
[Refrão final]
Caminho no ermo preparas
Milagre eucarístico diário
Águas onde nada claras
Brotam do Teu sacrário

[OUTRO]

MÚSICA 09

TABOR DO MEU CORAÇÃO

REF: Mateus 17:4

"Senhor, bom é estarmos aqui; se queres, farei aqui três tendas."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Subimos ao monte alto
Pedro, Tiago e João
Viram Moisés sem asfalto
Elias em conversação

[REFRÃO]

Tabor do meu coração
Armemos tendas aqui
Bom é esta visão
Glória que nunca vi

[VERSO 2]

Vestes brancas como neve
Rosto brilhante que cega
Nuvem que o Pai se atreve
Voz que abençoa e entrega

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor da transfiguração
revela Tua glória também
na simplicidade do pão
que oculta o sumo bem"

[VERSO 3]

Desceremos do monte sim
Mas levamos a lembrança
Que o que vi no fim
É o que vejo na hóstia de esperança

[Refrão final]

Tabor do meu coração
Monte santo baixou à terra
Boa é a adoração
Onde a glória não se encerra

[OUTRO]

MÚSICA 10

CORDEIRO IMACULADO

REF:1 Pedro 1:18-19

"Fostes resgatados... com o precioso sangue de Cristo, como de um cordeiro imaculado e incontaminado."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Não com prata corruptível
Nem com ouro perecível
Mas com sangue incorruptível
Fui comprado, redimível

[REFRÃO]

Cordeiro imaculado, preço santo
Resgate de valor eterno
Teu sangue é meu encanto
Liberta do inferno

[VERSO 2]

Sem defeito, sem mancha alguma
Escolhido antes da fundação
Como vítima que some a bruma
De pecado e condenação

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Cordeiro de Deus
que tiraste o pecado do mundo
tem piedade de mim
e lava-me com Teu sangue profundo"

[VERSO 3]

Diante do trono de pé
Imolado mas vivo estás
E diante de Ti, com fé
Reconheço que Tu me refazes

[Refrão final]

Cordeiro imaculado e puro
Preço pago na cruz
Hoje em pão Te juro
És Tu minha luz

[OUTRO]

MÚSICA 11

SELO DO AMOR

REF: Cântico dos Cânticos 8:6

"Põe-me como selo sobre o teu coração... porque o amor é forte como a morte."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Põe-me como sinete em Teu peito
Sigilo gravado em Teu braço
Amor forte como a morte sem jeito
Chamas que consomem em abraço

[REFRÃO]

Selo do amor, marca eterna
Gravada fundo em carne viva
Paixão que arde e governa
Brasas de fogo divina

[VERSO 2]

Ciúme cruel como sepultura
Não solta o que é seu
Águas não afogam esta ternura
Rios não arrastam o que é teu

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor, Esposo da Igreja
sela-me com Teu amor
que nem morte nem vida
me separe deste fulgor"

[VERSO 3]

Riquezas do mundo inteiro
Não comprem este sentimento
Na comunhão verdadeiro
Amor sem tempo nem lamento
[Refrão final]
Selo do amor, fogo intenso
Marcado pela Eucaristia
Amor denso e imenso
Que me une a Ti em sinfonia

[OUTRO]

MÚSICA 12

TORRE FORTE

REF:Provérbios 18:10

"O nome do Senhor é torre forte; a ela corre o justo e está seguro."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Há uma torre de pedra antiga
Muralhas que o tempo não vence
Para ela o justo se abriga
Dentro dela o mal não ofende

[REFRÃO]

Torre forte é Teu nome
Refúgio para o perseguido
Dentro dela nada me consome
Estou protegido, defendido

[VERSO 2]

Não armas, não muros humanos
Mas Teu nome invocado
Derrota os planos insanos
De quem me vê cercado

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor, torre inexpugnável
sê meu castelo seguro
Que eu habite em Ti
quando vier o muro"

[VERSO 3]

Diante da hóstia erguida
Vejo a torre eterna
Fortaleza da vida
Que me protege e governa
[Refrão final]
Torre forte, baluarte celeste
Dentro de Ti me esconde
Sacramento que veste
O fraco num amor profundo

[OUTRO]

MÚSICA 13

ORVALHO DO HERMON

REF: Salmo 133:3

"Como o orvalho do Hermon que desce sobre os montes de Sião; porque ali o Senhor ordena a bênção e a vida para sempre."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Do monte Hermon alto e nevado
Desce orvalho sobre Sião
Frescor não esperado
Sobre cidade da eleição

[REFRÃO]

Orvalho do Hermon caindo
Bênção de alturas celestiais
Vida eterna vindo
Sobre montes espirituais

[VERSO 2]

Ali Senhor ordena
Não sugere ou propõe
Mas decreta e encadeia
Vida que não se dissolve nem corrói

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor que ordenas a bênção
derrama sobre mim
o orvalho da Tua graça
que renova do princípio ao fim"

[VERSO 3]

Irmãos habitando unidos
Ouro precioso derramado
Sobre barbas e vestidos
Perfume consagrado

[REFRÃO FINAL]

Orvalho do Hermon eterno
Caindo sobre quem Te adora
Benção sem inverno
Que renova a toda hora

[OUTRO]

MÚSICA 14

ESPERANÇA VIVA

REF:1 Pedro 1:3

"Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo que, segundo a sua grande misericórdia, nos gerou de novo para uma esperança viva."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Bendito sejas, Pai eterno
Que pela ressurreição de Cristo
Geraste-me de novo, sem caderno
Esperança viva, nunca vista

[REFRÃO]

Esperança viva pulsa
Não está morta nem dorme
Ressurreição que impulsa
Vida em nova forma

[VERSO 2]

Herança incorruptível guardada
Nos céus para os que creem
Esperança não é nada
Mas Alguém que nos sustém

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor ressuscitado
gera-me de novo
para esperança que não morre
mas vive e floresce"

[VERSO 3]

Diante do Corpo ressurreto
Oculto em aparências de pão
Esperança sem pretexto
Viva no meu coração

[REFRÃO FINAL]

Esperança viva palpita
Ressurreição eucarística
Cristo que ressuscita
Em adoração mística

[OUTRO]

MÚSICA 15

ATÉ OS CONFINES

REF:Isaías 49:6

"Também te dei para luz dos gentios, para seres a minha salvação até os confins da terra."

[INTRO INSTRUMENTAL]

[VERSO 1]

Pouco é que sejas Meu servo
Para restaurar Jacó apenas
Te faço luz aos perversos
Salvação a todas as arenas

[REFRÃO]

Até os confins da terra
Tua luz eucarística alcança
Nenhuma nação se encerra
Fora desta esperança

[VERSO 2]

Reis verão e se levantarão
Príncipes se prostrarão
Pois o Santo e Fiel então
Escolheu-te, não te largará

[PONTE - ORAÇÃO FALADA]

"Senhor, luz universal
envia-me da adoração
para levar Tua presença
aos confins da criação"

[VERSO 3]

Da contemplação nasce missão
Do sacrário vem envio
Adoração gera ação
Cristo corre como rio

[REFRÃO FINAL]

Até os confins do mundo
A Eucaristia deve chegar
Mistério profundo
Que todos devem provar

[OUTRO]