
10 SALMOS POPULARES

Contemplativo Ao Vivo

Salmos · 8 de Janeiro 2026 · 10 Salmos Cantados

“Louvai ao Senhor! Louvai a Deus no Seu santuário.” (Sl 150, 1)

SOM QUE ELEVA

Canal Católico de Adoração

MÚSICA 01

O SENHOR É MEU PASTOR (AO VIVO)

Salmo 23:1-6

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 30S]

"O Senhor é meu pastor...
Palavras que atravessaram milênios.
Palavras que acalmaram reis e santos.
Hoje, no silêncio desta capela,
Rezemos juntos o Salmo 23."

[INTRO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 1]

O Senhor é o meu pastor
Nada me faltará
Ele me faz repousar
Em verdes pastos

[VERSO 2]

Leva-me para junto
Das águas de descanso
Refrigera minha alma
Guia-me pelas veredas da justiça
Por amor do Seu nome

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 3]

Ainda que eu ande
Pelo vale da sombra da morte
Não temerei mal nenhum
Porque Tu estás comigo

[VERSO 4]

O Teu bordão e o Teu cajado
Me consolam
Preparas uma mesa perante mim
Na presença dos meus adversários

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[Verso 5]

Unges minha cabeça com óleo
Meu cálice transborda
Certamente a bondade
E a misericórdia

[VERSO 6]

Me seguirão
Todos os dias da minha vida
E habitarei na casa do Senhor
Para sempre

[FINAL MEDITATIVO - 30S]

"O Senhor é meu pastor...
Nada me faltará.
Amém."

MÚSICA 02

QUEM HABITA NO ABRIGO (AO VIVO)

Salmo 91:1-16

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 35S]

"Este é o salmo da proteção divina.
Rezado por gerações em tempos de perigo.
No silêncio, confiamos:
Deus é nosso refúgio e fortaleza."

[INTRO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 1]

Quem habita no abrigo do Altíssimo
E descansa à sombra do Onipotente
Diz ao Senhor:
Tu és meu refúgio e minha fortaleza
Meu Deus, em quem confio

[VERSO 2]

Ele te livrará
Do laço do passarinho
E da peste perniciosa
Com Suas penas te cobrirá
E debaixo de Suas asas estarás seguro

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[Verso 3]
Sua verdade é escudo e broquel
Não temerás os terrores da noite
Nem a flecha que voa de dia
Nem a peste que anda na escuridão
Nem a mortandade que assola ao meio-dia

[VERSO 4]

Mil cairão ao teu lado
Dez mil à tua direita
Mas tu não serás atingido
Somente com teus olhos contemplarás
E verás o castigo dos ímpios

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 5]

Porque fizeste do Senhor
Que é meu refúgio

Do Altíssimo a tua morada
Nenhum mal te sucederá
Nem praga alguma chegará à tua tenda

[VERSO 6]

Porque aos Seus anjos
Darás ordens a teu respeito
Para te guardarem
Em todos os teus caminhos
Eles te sustentarão nas suas mãos
Para não tropeçares em pedra

[VERSO 7]

Pisarás o leão e a cobra
Calcarás aos pés o leãozinho e a serpente
Porquanto a Mim se apegou com amor
Eu o livrarei

[VERSO 8]

Pô-lo-ei a salvo
Porque conhece o Meu nome
Invocar-Me-á e Eu lhe responderei
Na angústia estarei com ele

[FINAL MEDITATIVO - 30S]

"Livrá-lo-ei e o glorificarei.
Saciá-lo-ei com longevidade.
E lhe mostrarei a Minha salvação."

=====

=====

03. LEVANTO MEUS OLHOS (AO VIVO)
Salmo 121:1-8

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 30S]

"Levanto meus olhos...
Para onde vem o socorro?
No silêncio da espera,
Confiamos no Senhor."

[INTRO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 1]

Levanto os meus olhos
Para os montes
De onde me virá o socorro?
O meu socorro vem do Senhor
Que fez o céu e a terra

[VERSO 2]

Ele não permitirá
Que os teus pés vacilem
Não dormitará
Aquele que te guarda
Eis que não dormita
Nem dorme o guarda de Israel

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 3]

O Senhor é quem te guarda
O Senhor é a tua sombra
À tua direita
De dia o sol não te ferirá
Nem a lua de noite

[VERSO 4]

O Senhor te guardará
De todo o mal
Guardará a tua alma
O Senhor guardará
A tua saída e a tua entrada
Desde agora e para sempre

[FINAL MEDITATIVO - 25S]

"O Senhor te guardará...
Desde agora e para sempre.
Amém."

MÚSICA 03

BENDIZE Ó MINHA ALMA (AO VIVO)

Salmo 103:1-22

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 35S]

"Bendize, ó minha alma, ao Senhor...

Gratidão que brota do coração.

No silêncio, recordamos

Todas as Suas bênçãos."

[INTRO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 1]

Bendize ó minha alma ao Senhor

E tudo o que há em mim bendiga

O Seu santo nome

Bendize ó minha alma ao Senhor

E não te esqueças

De nenhum de Seus benefícios

[VERSO 2]

Ele é quem perdoa

Todas as tuas iniquidades

Quem sara todas as tuas enfermidades

Quem redime a tua vida da perdição

Quem te coroa de benignidade

E de misericórdia

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 3]

Quem farta de bens a tua boca

De sorte que a tua mocidade

Se renova como a água

O Senhor faz justiça

E juízo a todos os oprimidos

[VERSO 4]

Manifestou os Seus caminhos a Moisés

E os Seus feitos aos filhos de Israel

Compassivo e misericordioso é o Senhor

Longânimo e assaz benigno

[Interlúdio Instrumental - 20s]

[VERSO 5]

Não repreende perpetuamente

Nem conserva para sempre a Sua ira
Não nos trata segundo os nossos pecados
Nem nos retribui
Conforme as nossas iniquidades

[VERSO 6]

Pois quanto o céu está elevado
Acima da terra
Assim é grande a Sua misericórdia
Para com os que O temem
Quanto está longe o oriente do ocidente
Assim afasta de nós
As nossas transgressões

[VERSO 7]

Como um pai se compadece
De seus filhos
Assim o Senhor se compadece
Daqueles que O temem
Pois Ele conhece a nossa estrutura
Lembra-Se de que somos pó

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 8]

Quanto ao homem
Os seus dias são como a erva
Como a flor do campo assim floresce
Passando por ela o vento
Logo se vai
E o seu lugar não conhece mais

[VERSO 9]

Mas a misericórdia do Senhor
É desde a eternidade até a eternidade
Sobre aqueles que O temem
E a Sua justiça sobre os filhos dos filhos

[VERSO 10]

Bendizei ao Senhor todos os Seus anjos
Vós que sois poderosos em força
Que cumpris as Suas ordens
Obedecendo à voz da Sua palavra

[FINAL MEDITATIVO - 30S]

"Bendize, ó minha alma, ao Senhor.
Amém."

MÚSICA 04

CRIA EM MIM (AO VIVO)

Salmo 51:10-19

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 40S]

"O salmo do coração arrependido.

Davi, após o pecado, clama:

Cria em mim um coração puro...

No silêncio, também clamamos."

[INTRO INSTRUMENTAL - 30S]

[VERSO 1]

Cria em mim ó Deus

Um coração puro

E renova em mim

Um espírito inabalável

[VERSO 2]

Não me lances fora

Da Tua presença

E não retires de mim

O Teu Santo Espírito

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 3]

Restitui-me a alegria

Da Tua salvação

E sustenta-me

Com um espírito voluntário

[VERSO 4]

Então ensinarei aos transgressores

Os Teus caminhos

E os pecadores

Se converterão a Ti

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 25S]

[Verso 5]

Livra-me dos crimes de sangue

Ó Deus, Deus da minha salvação

E a minha língua

Louvará altamente a Tua justiça

[VERSO 6]

Abre Senhor os meus lábios

E a minha boca manifestará
Os Teus louvores

[VERSO 7]

Pois não desejas sacrifícios
Senão eu os daria
Não Te deleitas em holocaustos
Os sacrifícios para Deus
São o espírito quebrantado

[VERSO 8]

Coração quebrantado e contrito
Ó Deus Tu não desprezarás

[FINAL MEDITATIVO - 35S]

"Cria em mim, ó Deus,
Um coração puro.
Amém."

MÚSICA 05

O SENHOR É MINHA LUZ (AO VIVO)

Salmo 27:1-14

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 30S]

"O Senhor é minha luz...
Na escuridão, Ele resplandece.
No silêncio, confiamos:
Ele é nossa salvação."

[INTRO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 1]

O Senhor é a minha luz
E a minha salvação
De quem terei medo?
O Senhor é a fortaleza da minha vida
De quem me recearei?

[Verso 2]

Quando os malvados
Se aproximaram de mim
Para comerem as minhas carnes
Meus adversários e inimigos
Tropeçaram e caíram

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 3]

Ainda que um exército
Se acampe contra mim
Não se atemorizará o meu coração
Ainda que se levante guerra contra mim
Nisto confiarei

[VERSO 4]

Uma coisa pedi ao Senhor
E a buscarei
Que eu possa morar
Na casa do Senhor
Todos os dias da minha vida

[VERSO 5]

Para contemplar a formosura do Senhor
E inquirir no Seu templo
Porque no dia da adversidade
Me esconderá no Seu pavilhão

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 6]

No oculto do Seu tabernáculo me esconderá
Pôr-me-á sobre uma rocha
E agora será exaltada a minha cabeça
Sobre os inimigos em redor de mim

[VERSO 7]

Ouve Senhor a minha voz
Quando eu clamo
Tem piedade de mim e responde-me
Quando Tu disseste: buscai o Meu rosto
O meu coração disse a Ti
O Teu rosto Senhor buscarei

[VERSO 8]

Não escondas de mim o Teu rosto
Não rejeites com ira o Teu servo
Tu tens sido meu auxílio
Não me desampares
Nem me desampares ó Deus da minha salvação

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 9]

Aguarda o Senhor
Anima-te e Ele fortalecerá
O teu coração
Aguarda pois o Senhor

[FINAL MEDITATIVO - 30S]

"O Senhor é minha luz
E minha salvação.
Amém."

MÚSICA 06

TU ME SONDAS (AO VIVO)

Salmo 139:1-24

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 35S]

"Tu me sondas, Senhor...

Tu me conheces.

No silêncio, reconhecemos:

Deus conhece cada pensamento,

Cada respiração."

[INTRO INSTRUMENTAL - 30S]

[VERSO 1]

Senhor Tu me sondas

E me conheces

Tu conheces o meu assentar

E o meu levantar

De longe entendes

O meu pensamento

[VERSO 2]

Esquadrinhas o meu andar

E o meu deitar

E conheces todos os meus caminhos

Não havendo ainda palavra alguma

Na minha língua

Eis que ó Senhor

Tudo conheces

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 3]

Tu me cercaste por trás e por diante

E puseste sobre mim a Tua mão

Tal conhecimento é maravilhoso demais para mim

Sobremodo elevado

Não o posso atingir

[VERSO 4]

Para onde me irei

Do Teu Espírito

Ou para onde fugirei

Da Tua face?

Se subir ao céu Tu aí estás

Se fizer no Sheol a minha cama

Eis que Tu ali estás também

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 5]

Se tomar as asas da alva
Se habitar nas extremidades do mar
Até ali a Tua mão me guiará
E a Tua destra me susterá

[VERSO 6]

Se disser: decerto que as trevas
Me encobrirão
Então a noite será luz à roda de mim
Nem ainda as trevas me escondem de Ti
Mas a noite resplandece como o dia
As trevas e a luz são para Ti a mesma coisa

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 7]

Pois possuíste os meus rins
Cobriste-me no ventre de minha mãe
Eu Te louvarei
Porque de um modo assombroso
E tão maravilhoso fui formado

[VERSO 8]

Maravilhosas são as Tuas obras
E a minha alma o sabe muito bem
Os meus ossos não Te foram encobertos
Quando no oculto fui formado

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 9]

Sonda-me ó Deus
E conhece o meu coração
Prova-me e conhece
Os meus pensamentos

[VERSO 10]

E vê se há em mim
Algum caminho mau
E guia-me pelo caminho eterno

[FINAL MEDITATIVO - 35S]

"Sonda-me, ó Deus,
E conhece o meu coração.
Amém."

MÚSICA 07

LOUVAI AO SENHOR (AO VIVO)

Salmo 150:1-6

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 30S]

"O último salmo do saltério.
Um convite ao louvor eterno.
No silêncio do coração,
Louvamos ao Senhor."

[INTRO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 1]

Louvai ao Senhor
Louvai a Deus no Seu santuário
Louvai-O no firmamento
Do Seu poder

[VERSO 2]

Louvai-O pelos Seus atos poderosos
Louvai-O conforme
A excelência da Sua grandeza

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[Verso 3]

Louvai-O com o som de trombeta
Louvai-O com o saltério e a harpa
Louvai-O com o tamborim e a dança
Louvai-O com instrumentos de cordas
E com órgãos

[VERSO 4]

Louvai-O com címbalos sonoros
Louvai-O com címbalos altissonantes
Tudo quanto tem fôlego
Louve ao Senhor

[VERSO 5]

Louvai ao Senhor
Louvai ao Senhor
Louvai ao Senhor

[FINAL MEDITATIVO - 25S]

"Tudo quanto tem fôlego
Louve ao Senhor.
Amém."

MÚSICA 08

VINDE, CANTEMOS (AO VIVO)

Salmo 95:1-11

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 30S]

"Vinde... cantemos ao Senhor.

Um convite à adoração.

No silêncio desta hora,

Respondemos: Eis-nos aqui."

[INTRO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 1]

Vinde cantemos ao Senhor

Jubilemos à Rocha

Da nossa salvação

Apresentemo-nos ante Sua face

Com louvores

[VERSO 2]

E celebremo-Lo com salmos

Porque o Senhor é Deus grande

E Rei grande sobre todos os deuses

Nas Suas mãos estão

As profundezas da terra

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 3]

E as alturas dos montes são Suas

Seu é o mar e Ele o fez

E as Suas mãos formaram a terra seca

Vinde adoremos

E prostremo-nos

[VERSO 4]

Ajoelhemo-nos

Diante do Senhor que nos criou

Porque Ele é o nosso Deus

E nós povo do Seu pasto

E ovelhas da Sua mão

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 20S]

[VERSO 5]

Hoje se ouvirdes a Sua voz

Não endureçais os vossos corações

Como em Meribá
Como no dia de Massá no deserto

[VERSO 6]

Quando vossos pais Me tentaram
Me provaram e viram a Minha obra
Quarenta anos estive desgostado
Com esta geração

[FINAL MEDITATIVO - 30S]

"Vinde, cantemos ao Senhor.
Hoje, ouviremos Sua voz.
Amém."

MÚSICA 09

Ó SENHOR, SENHOR NOSSO (AO VIVO)

Salmo 8:1-9

[INTRODUÇÃO MEDITATIVA - 35S]

"Ó Senhor, Senhor nosso...
Quão admirável é o Teu nome.
Contemplando os céus,
Reconhecemos nossa pequenez
E Tua grandeza infinita."

[INTRO INSTRUMENTAL - 30S]

[VERSO 1]

Ó Senhor Senhor nosso
Quão admirável é o Teu nome
Em toda a terra
Pois puseste a Tua glória
Sobre os céus

[VERSO 2]

Da boca das crianças
E dos que mamam
Tu ordenaste força
Por causa dos Teus inimigos
Para fazer calar o inimigo e o vingador

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 3]

Quando vejo os Teus céus
Obra dos Teus dedos
A lua e as estrelas que preparaste
Que é o homem mortal
Para que Te lembres dele?

[VERSO 4]

E o filho do homem
Para que o visites?
Pois pouco menor o fizeste
Do que os anjos
E de glória e de honra o coroaste

[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL - 25S]

[VERSO 5]

Fazes com que ele tenha domínio

Sobre as obras das Tuas mãos
Tudo puseste debaixo de seus pés
Todas as ovelhas e bois
Assim como os animais do campo

[VERSO 6]

As aves dos céus
E os peixes do mar
E tudo o que passa
Pelas veredas dos mares

[VERSO 7]

Ó Senhor Senhor nosso
Quão admirável é o Teu nome
Em toda a terra

[FINAL MEDITATIVO - 35S]

"Ó Senhor, Senhor nosso,
Quão admirável é o Teu nome
Em toda a terra.
Amém."