
QUANDO VOCÊ ESTÁ CANSADO DE LUTAR

Ele Ainda Está Aqui — Adoração Eucarística Ao Vivo

Adoração ao Santíssimo · 16 de Junho 2026 · 14 Cantos de Descanso

“Vinde a mim, vós todos que estais cansados.” (Mt 11, 28)

SOM QUE ELEVA

Canal Católico de Adoração

ÍNDICE

- 01.
- 02.
- 03.
- 04.
- 05.
- 06.
- 07.
- 08.
- 09.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

MÚSICA 01

Perto está o Senhor dos Quebrantados

[Intro Instrumental — 30s]

[Verso 1]

Perto está o Senhor

Dos que têm o coração quebrantado

Quando a dor parece demais

Ele está ao meu lado

Salva os contritos de espírito

Aqueles que não têm mais força

Quando tudo dentro se despedaça

Ele me alcança e me reforça

[Pré-Refrão]

Não preciso fingir estar bem

Posso vir como estou

Com meu coração em pedaços

Ele me acolhe, me achou

[Refrão]

Perto está, perto está

O Senhor dos quebrantados

Ele conhece cada lágrima

Cada sonho frustrado

Salva os contritos, os feridos

Os que não conseguem mais caminhar

Perto está o Senhor

E nunca vai me abandonar

[Interlúdio — 40s]

[Verso 2]

Quando meu espírito está contrito

E não tenho palavras pra orar

Ele entende meu silêncio

E vem me consolar

Perto está nos momentos

Que ninguém mais pode ver

Nas madrugadas solitárias

Quando só resta sofrer

[Pré-Refrão]

Mas Ele nunca está distante

Dos que choram na escuridão

Salva os de espírito quebrantado

Cura cada coração

[Refrão]

Perto está, perto está
O Senhor dos quebrantados
Ele conhece cada lágrima
Cada sonho frustrado
Salva os contritos, os feridos
Os que não conseguem mais caminhar
Perto está o Senhor
E nunca vai me abandonar
[Ponte — sussurrado, só voz e violão]
Meu coração está quebrantado...
Meu espírito está contrito...
Mas sei que Tu estás perto...
E isso é suficiente, é infinito...
[Refrão Final — com coral suave]
Perto está, perto está
O Senhor dos quebrantados
Ele conhece cada lágrima
Cada sonho frustrado
Salva os contritos, os feridos
Os que não conseguem mais caminhar
Perto está o Senhor
E nunca vai me abandonar
[Fade — 50s]

MÚSICA 02

Nas Profundezas da Noite Te Clamo

[Intro — 35s]

[Verso 1]

Das profundezas a Ti clamo
Na escuridão da noite sem fim
Senhor, escuta a minha voz
Que se eleva silenciosa a Ti
Estejam Teus ouvidos atentos
À voz das minhas súplicas
Mesmo quando as palavras falham
Meu coração ainda Te busca

[Pré-Refrão]

Se observares minhas falhas
Quem poderá subsistir?
Mas contigo está o perdão
Que me faz Te reverenciar

[Refrão]

Eu Te aguardo, Senhor
Minha alma anseia por Ti
Mais do que guardas pela manhã
Espero em Tua promessa aqui
Eu Te aguardo, Senhor
Na Tua palavra confio
Mesmo nas profundezas
Sei que não estou sozinha

[Interlúdio — 40s]

[Verso 2]

Aguardo ao Senhor com esperança
Minha alma O aguarda em silêncio
E espero na Sua palavra
Que traz paz ao meu tormento
Minha alma anseia pelo Senhor
Como a terra seca anseia por chuva
Mais do que os guardas pela alvorada
Meu espírito Te procura

[Pré-Refrão]

Pois contigo está o perdão
E a redenção abundante
Tu me livras de todas as culpas
És meu refúgio constante

[Refrão]

Eu Te aguardo, Senhor
Minha alma anseia por Ti
Mais do que guardas pela manhã
Espero em Tua promessa aqui
[Ponte — sussurrado]
Das profundezas... Te clamo...
Das profundezas... me ergues...
Espero... espero... espero...
Na Tua palavra... descanso...
[Refrão Final — congregacional]
Eu Te aguardo, Senhor
Minha alma anseia por Ti
Mais do que guardas pela manhã
Espero em Tua promessa aqui
[Fade — 55s]

MÚSICA 03

O peso que caiu

[Intro — 30s]

[Verso 1]

Carregava tanto em mim

As culpas, o medo, o fim

Mas quando ouvi Te chamar

Senti o peso se soltar

[Verso 2]

Tua voz é refúgio e abrigo

Tua cruz é o meu destino

O perdão abriu as portas

E a paz voltou ao caminho

[Refrão]

O peso caiu, Jesus chegou

Meu coração se libertou

No Teu amor encontrei perdão

E vida nova em Tuas mãos

[Pregação — piano ao fundo]

Você não foi feita pra carregar tudo sozinha.

Jesus não chamou os que têm força — Ele chamou os cansados.

Os que já não conseguem mais.

Hoje Ele te diz: "Vem. Eu vou te aliviar."

Deixa esse peso aqui, diante do altar.

Ele carregou a Cruz. Ele pode carregar isso também.

[Verso 3]

Vim até o Teu altar hoje

Com o que sobrou de mim

Mas Tua graça não rejeita

Quem chega assim, no fim

[Refrão]

O peso caiu, Jesus chegou

Meu coração se libertou

No Teu amor encontrei perdão

E vida nova em Tuas mãos

[Ponte — crescente]

Tudo o que eu era ficou pra trás

Tua misericórdia me refaz

[Refrão Final — pleno com coral]

O peso caiu, e eu renasci

Jesus, Tua graça está aqui

[Encerramento — 45s]

MÚSICA 04

Descanso nas águas tranquilas

[Intro — 30s]

[Verso 1]

O Senhor é o meu pastor

Nada me faltará, nada temerei

Em verdes pastos me deito

Sob o céu que me cobriu

Águas tranquilas me chamam

Minha alma encontra paz

No silêncio da noite

Teu amor me satisfaz

[Refrão]

Descanso em Ti, Senhor

Nas sombras da noite

Tua presença é meu abrigo

Meu refúgio, minha luz

Descanso em Ti, Senhor

Tua voz me acalma

Como águas que fluem

Levando toda a dor

[Interlúdio — 45s]

[Verso 2]

Refrigera minha alma cansada

Guia-me em veredas de justiça

Por amor do Teu santo nome

Encontro paz na Tua graça

Mesmo quando a noite é fria

E o silêncio pesa em mim

Sei que estás ao meu lado

Conduzindo-me até o fim

[Refrão]

Descanso em Ti, Senhor

Nas sombras da noite

Tua presença é meu abrigo

Meu refúgio, minha luz

[Ponte — sussurrado]

Nada me faltará...

Nada me faltará...

Teu amor me basta...

Tua paz me guarda...

[Refrão Final — suave]

Descanso em Ti, Senhor
Nas sombras da noite
Tua presença é meu abrigo
Meu refúgio, minha luz...
[Outro — 60s] Descanso... em Ti... Descanso... em Ti...

MÚSICA 05

Nos braços da tua vontade

[Intro — 30s]

[Verso 1]

Tantas vezes quis guiar Teus planos

Mas Teus caminhos são mais altos

No Teu tempo tudo floresce

No Teu olhar o medo se esquece

[Verso 2]

Se é preciso esperar, esperarei

Se é preciso chorar, chorarei

Porque em tudo quero Te amar

Mesmo sem entender o porquê

[Refrão]

Nos braços da Tua vontade

Encontro liberdade

Jesus, ensina-me a confiar

Quando tudo parece calar

[Pregação — piano ao fundo]

A vontade de Deus não é um peso — é o porto seguro da alma.

Quando nos rendemos, não perdemos.

Ganhamos o essencial: a paz que o mundo não pode dar.

Quando você não entende o que está acontecendo —

isso não significa ausência de Deus.

Significa que Ele está trabalhando em silêncio por você.

[Ponte]

A Tua cruz é meu descanso

A Tua vontade é meu canto

[Refrão Final — mais pleno]

Nos Teus braços, Pai, quero estar

Mesmo sem compreender, amar

[Encerramento — 40s]

MÚSICA 06

Lágrimas de Luz

[Intro — 30s]

[Verso 1]

Chorei no escuro da alma

Sem forças pra Te chamar

Mas Teu amor entrou na calma

E me fez acreditar

[Verso 2]

Cada lágrima que caiu

Tua mão veio recolher

Transformaste dor em brilho

E me ensinas a perdoar, a viver

[Refrão]

Lágrimas e luz, se unem em Ti

Tua misericórdia está aqui

Perdoar é ver o céu se abrir

E deixar o amor fluir

[Interlúdio — 40s]

[Verso 3]

Não há lágrima esquecida

Não há pranto sem consolo

Tu acolhes cada ferida

E fazes nascer amor do solo

[Ponte — crescente]

O perdão é o milagre que cura

É a chama que nunca apaga

[Refrão Final — com coral suave]

Lágrimas e luz, se unem em mim

Pois Tua paz me fez existir

[Fade — 50s]

MÚSICA 07

Teu sopro me Restaura

[Intro — 30s]

[Verso 1]

No deserto da minha alma cansada

Teu vento sopra e faz viver

Entre cinzas brota nova vida

Teu amor vem me refazer

[Verso 2]

O som do Teu nome ecoa forte

Como rio que rompe o chão

Mesmo quando eu caio e me perco

Tua voz traz restauração

[Pregação]

Espírito Santo, sopra sobre o que está morto em nós.

Faz viver o que secou, o que perdeu o sentido.

Nós cremos que Tua respiração é vida, Senhor.

O que parecia ossos secos — Ele faz viver.

O que parecia sem saída — Ele abre caminho.

Sopra, Espírito Santo. Sopra sobre mim agora.

[Refrão]

Teu sopro me restaura

Tua graça me refaz

Do pó me levantas

E me ensinas a amar

Nada posso sem Ti

Sopro do meu coração

[Ponte — crescente com percussão leve]

Sopra, Espírito, em mim outra vez

Faz do meu peito Teu altar

Renova o que um dia eu perdi

Me ensina de novo a amar

[Refrão Final — pleno]

Teu sopro me restaura

Teu amor é minha canção

Mesmo entre ossos e ruínas

Eu vivo pela Tua unção

[Encerramento — 45s]

MÚSICA 08

Ele enchuga minhas lágrimas

[Intro — 30s]

[Verso 1]

Senhor, contaste cada lágrima que chorei
Cada dor, cada medo, em Ti deixei
No silêncio da noite Tua mão enxugou
Minhas lágrimas caíram, mas Tu as acolheu

[Verso 2]

Mesmo cercada por tristeza e aflição
Sinto Tua presença, acalma meu coração
Tu me levantas, me fazes descansar
Ele enxuga minhas lágrimas, vem me consolar

[Refrão]

Ele enxuga minhas lágrimas, me dá paz
Em Seus braços encontro amor que refaz
Mesmo na dor, sei que não estou só
Ele enxuga minhas lágrimas, Senhor me guardou

[Interlúdio — 40s]

[Verso 3]

Cada noite que pareceu sem fim
Tua luz ainda brilhava dentro de mim
Não me abandonaste na escuridão
Tua ternura é a minha canção

[Ponte]

Quando a lágrima cai, Tua mão vem me tocar
Quando o coração dói, Tua graça vem me abraçar

[Refrão Final — com coral suave]

Ele enxuga minhas lágrimas, me dá paz
Em Seus braços encontro amor que refaz
Mesmo na dor, sei que não estou só
Ele enxuga minhas lágrimas, Senhor me guardou

[Fade — 50s]

MÚSICA 09

O Senhor é meu Pastor

[Intro — 30s]

[Verso 1]

No verde das campinas Ele me guia
Meu coração se acalma em Sua companhia
Não há falta, não há medo, só alegria
Mesmo na sombra sinto Sua mão que me guia

[Verso 2]

Rios de águas serenas refrescam minha alma
Ele me conduz, me dá força e me acalma
Na noite escura Sua luz me embala
O meu Pastor cuida de mim, nada me falta

[Refrão]

O Senhor é meu Pastor, nada me faltará
Na Sua presença encontro paz sem fim
Mesmo quando o caminho escuro se fará
Ele está comigo, me guia até o fim

[Pregação]

Mesmo no vale da sombra da morte —
não no vale sem sombra —
Ele está contigo.
Ele não prometeu um caminho sem dor.
Ele prometeu não te deixar sozinha nele.
Seu cajado te sustenta. Sua vara te protege.
Tu não caminhas sola.

[Ponte]

Quando o coração se perde, Ele me encontra
Quando a dor me cerca, Sua graça me envolve
Confio no Seu cuidado, Ele é meu abrigo

[Refrão Final — pleno congregacional]

O Senhor é meu Pastor, nada me faltará
Na Sua presença encontro paz sem fim
Mesmo quando o caminho escuro se fará
Ele está comigo, me guia até o fim

[Encerramento — 45s]

MÚSICA 10

Nada pode nos separar

[Intro — 30s]

[Verso 1 — voz feminina]

Quando eu caí, Tu estavas lá

Mesmo em meio à escuridão

Tua mão firme me sustentou

Tua graça foi minha canção

[Verso 2 — voz masculina]

Nem o abismo, nem o mar profundo

Nem o tempo pode me afastar

Teu amor é ponte entre o céu e o mundo

Que me faz sempre recomeçar

[Refrão — dueto]

Nada pode nos separar

Do Teu amor, Senhor!

Nem dor, nem medo, nem solidão

Podem calar o Teu clamor!

Nada pode nos separar

Do Teu amor!

[Pregação]

Quantas vezes achamos que o erro nos define?

Mas o amor de Deus é maior do que o nosso erro!

O amor de Cristo atravessa a culpa, atravessa a dor, atravessa o tempo.

Ele está te chamando agora...

dizendo: "Eu nunca deixei de te amar."

O amor de Deus não é um sentimento — é uma aliança eterna!

[Ponte — crescente com percussão intensa]

Tua graça me alcançou

Teu sangue me lavou

Teu amor venceu por mim

Eu sou Tua, Senhor!

[Refrão Final — congregacional]

Nada pode nos separar

Do Teu amor, Senhor!

Nem a morte, nem o medo

Nem o tempo, nem a dor!

Nada pode nos separar

Do Teu amor!

[Voz falada — encerramento do bloco]

Senhor, nós Te agradecemos,

porque mesmo quando fugimos, o Teu amor nos persegue.

Mesmo quando desistimos, o Teu amor permanece.
Nada... absolutamente nada... pode nos separar de Ti.

MÚSICA 11

O teu silêncio me cura

[Intro — 40s]

[Oração falada]

Quantas vezes, Senhor, Te procurei no barulho...

E só encontrei o Teu olhar quando aprendi a calar.

No Teu silêncio, Jesus Eucarístico,
encontrei a paz que cura o coração ferido.

Fala, Senhor, mesmo sem palavras...

porque Teu silêncio já me cura.

[Verso 1]

Quando o ruído do mundo me cansa

E o medo insiste em me cercar

Eu corro pra Tua presença

E deixo o Teu amor me encontrar

No altar o pão se faz vida

E o véu se abre em compaixão

Tua voz sussurra na brisa

E me envolve em adoração

[Verso 2]

Teu olhar penetra meu peito

Sem condenar, só me chamar

Teu coração é abrigo

Tua paz me faz renascer

Em cada instante contigo

Aprendo o que é viver

[Refrão]

Teu silêncio me cura, me refaz, me sustenta

É na calma da alma que a fé se alimenta

Mesmo sem falar, Tua voz me revela

Que o amor verdadeiro se cala e me espera

[Pregação]

Senhor, no Teu silêncio está a Tua força.

Quando tudo parece parado, Tu ages.

Quando o mundo grita, Tu sussurras: "Não temas. Eu estou aqui."

[Ponte]

Sopra, Espírito Santo, sobre mim

Silencia o que não vem de Ti

Que no Teu amor eu possa descansar

E de novo recomeçar

[Refrão Final]

Teu silêncio me cura, me refaz, me sustenta

É na calma da alma que a fé se alimenta
Mesmo sem falar, Tua voz me revela
Que o amor verdadeiro se cala e me espera
Teu silêncio... me cura, Senhor...
[Fade contemplativo — 60s]

MÚSICA 12

No teu silêncio

[Intro Piano — 30s]

[Verso 1]

No Teu silêncio encontro abrigo

No Teu olhar, descanso enfim

Não há voz mais doce que a Tua

Soprando paz sobre mim

[Verso 2]

O perdão nasce quieto

No coração que crê

Na cruz o amor é certo

E tudo volta a renascer

[Refrão]

No Teu silêncio, eu Te ouço

No Teu amor, me refaço

Tua paz é o meu consolo

Teu perdão, o meu espaço

[Interlúdio Piano — 45s]

[Ponte — sussurrado]

O céu fala baixinho

Mas cura o caminho

[Refrão Final — suave]

No Teu silêncio, eu Te adoro

Jesus, meu tesouro

[Fade — 60s]

MÚSICA 13

Deixa o céu Curar

[Intro — 30s]

[Verso 1]

As feridas do passado

Têm Teu toque pra sarar

O amor que vem do alto

Me ensina a perdoar

[Verso 2]

Deixo o céu curar o que sou

Deixo a graça me refazer

Na Tua presença tudo é novo

Tudo volta a florescer

[Refrão]

Deixa o céu curar

Deixa o amor tocar

Jesus é o bálsamo santo

Que vem me restaurar

[Interlúdio — 40s]

[Verso 3]

Cada lágrima é oração

Que sobe até o Teu altar

Tua mão recolhe o que fui

E me faz recomeçar

[Ponte — crescente]

Cada lágrima é oração

Cada perdão é salvação

[Refrão Final — com coral suave]

Deixa o céu curar

Deixa a paz reinar

Jesus é o bálsamo santo

Que vem me restaurar

[Fade — 50s]

MÚSICA 14

Tudo se faz novo em Ti

[Intro — 30s]

[Verso 1 — voz feminina]

Tudo o que fui ficou pra trás

Tudo em mim agora é paz

Tua graça reescreveu minha história

E a cruz me deu vitória

[Verso 2 — voz masculina]

O perdão abriu janelas no céu

E o Espírito soprou fiel

Sou Teu, Senhor, sou livre

Na Tua luz, invencível

[Refrão — dueto pleno]

Tudo se faz novo em Ti

O amor venceu o fim

Teu perdão é vida eterna

Jesus, és meu sim

[Pregação final]

Você chegou aqui cansada.

Mas agora...

you foi tocada pela presença do Deus vivo.

Nada do que você viveu hoje volta ao mesmo lugar.

O Espírito Santo agiu. O amor de Cristo te encontrou.

Vai — mais leve. Vai — mais inteira.

Porque em Cristo, tudo se faz novo.

[Ponte — percussão plena]

A morte não tem mais poder

O amor venceu pra valer

[Refrão Final — congregacional, desacelerando até 52]

Tudo se faz novo em Ti

Jesus, meu recomeço e fim

[Oração de encerramento — voz falada sobre instrumental suave]

Senhor Jesus...

Obrigada por nos esperar.

Obrigada por não desistir de nós.

Que cada pessoa que esteve nesta adoração

saia daqui sabendo que é amada, que é vista, que não está sola.

Até o próximo encontro —

e que esse Teu amor a acompanhe em cada passo.

Amém.

[Fade final — 60s]