

---

# DEUS OS SUSTENTOU

## Os Cantos da Misericórdia que Envia

Mariana · 17 de Junho 2026 · 15 Cantos de Misericórdia

*“As misericórdias do Senhor são a causa de não termos perecido.” (Lm 3, 22)*

## SOM QUE ELEVA

Canal Católico de Adoração

---

## ÍNDICE

---

- 01.
- 02.
- 03.
- 04.
- 05.
- 06.
- 07.
- 08.
- 09.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.

---

## MÚSICA 01

---

Não Estás Só

[Instrumental suave — 30s][Oração Profética — voz falada]

Você não é a primeira a passar por isso.

Antes de você — houve Maria, que disse sim sem saber o que viria.

Houve Paulo, que cantou na prisão.

Houve o filho pródigo, que voltou sem certeza do que encontraria.

Houve a mulher curvada, que carregou seu peso por dezoito anos antes de ser curada.

Eles passaram pelo mesmo.

E Deus os sustentou.

Hoje, enquanto adoramos, vamos lembrar deles.

Não como figuras distantes — mas como companheiros de jornada.

Porque estamos rodeados de uma grande nuvem de testemunhas.

E eles estão na torcida por você.[Transição cantada suave]

Não estás só, não estás só

Uma nuvem de testemunhas te envolve

Não estás só, não estás só

Eles passaram — e Deus os sustentou[Instrumental — 60s]

---

## MÚSICA 02

---

No Princípio era Amor  
[Intro — 30s][Verso 1]  
No princípio era o amor  
O Verbo vivia em luz interior  
Tudo criado em harmonia  
A vida brota na poesia[Verso 2]  
Sem Ti, Senhor, nada se move  
O coração busca o que Tua luz prove  
O universo canta em sinfonia  
Quando Teu espírito guia o dia[Refrão]  
No princípio era o amor  
E Ele habita em meu interior  
Jesus, luz que veio brilhar  
Em Teu abraço quero morar[Pregação — piano ao fundo]  
João começa seu Evangelho não com um nascimento — mas com uma eternidade.  
O amor não começou em Belém.  
O amor sempre existiu.  
E esse mesmo amor que criou o universo  
olhou pra você e disse: "Eu quero habitar aí."  
Esse é o Deus que te sustenta hoje.[Ponte]  
O céu e a terra proclamam Tua glória  
O tempo inteiro celebra a Tua história  
E eu permaneço, em silêncio e fé  
No princípio era o amor, e Ele é[Refrão Final — com coral]  
No princípio era o amor  
E habita em mim, meu Salvador  
Jesus, fonte de todo o bem  
Em Ti começo e fim também[Fade — 45s]

---

## MÚSICA 03

---

Permanece em Mim

[Intro — 30s]

[Verso 1]

No silêncio aprendo a escutar  
Tua voz me chama a repousar  
Como o ramo unido à videira  
Minha alma em Ti inteira

[Verso 2]

Sem Ti, Senhor, nada floresce  
O amor se apaga, o chão esmorece  
Mas em Teu coração encontro abrigo  
Permaneço e tudo é contigo

[Refrão]

Permanece em mim, Senhor  
Que eu permaneça em Teu amor  
Sem Ti não posso caminhar  
És meu motivo de amar

[Interlúdio — 40s]

[Ponte]

Quando o vento soprar forte  
Quando o dia se apagar  
Tua seiva me sustenta  
Tua vida vem me renovar

[Refrão Final — com coral suave]

Permanece em mim, Senhor  
Em cada gesto, em cada dor  
Que o mundo veja em meu olhar  
O Teu amor a frutificar

[Fade — 45s]

---

## MÚSICA 04

---

A Misericórdia habita aqui

[Intro — 30s]

[Verso 1]

O filho perdido voltou, arrependido

O pai o abraçou, perdoou o vivido

A misericórdia se faz presente

No coração que é transparente

[Verso 2]

O banquete é para todos celebrar

A alegria do perdão nos faz cantar

Quem busca em Deus encontrará

A vida nova que Ele dará

[Refrão]

A misericórdia habita aqui

Em cada gesto, em cada sim

Perdoa e ama, levanta e conduz

O Senhor renova a nossa luz

[Pregação]

O pai do filho pródigo não esperou o filho chegar até a porta.

Ele correu.

Ele viu de longe — e correu.

Você não precisa chegar perfeita até Deus.

Ele já está correndo em sua direção.

É isso que o filho pródigo nos ensina:

que o amor do Pai é mais rápido do que o nosso arrependimento.

[Ponte]

Mesmo no erro, há esperança

O amor de Deus é nossa herança

Volta ao Pai, a vida refaz

Na Sua graça, tudo se traz

[Refrão Final — pleno]

A misericórdia habita aqui

Em cada gesto, em cada sim

O amor do Pai nos guia enfim

E a vida eterna se revela em mim

[Encerramento — 45s]

---

## MÚSICA 05

---

O cantico de Maria

[Intro — 30s]

[Verso 1]

Minha alma engrandece ao Senhor

Meu espírito canta Seu louvor

Pois Ele olhou pra mim com ternura

E Seu amor me cobre de doçura

[Verso 2]

Os humildes Ele ergueu, os poderosos humilhou

As promessas de Deus a todos revelou

Seu braço é força, Sua mão é proteção

Em Ti, Senhor, encontro salvação

[Refrão]

O Cântico de Maria ressoa em mim

Tua misericórdia não tem fim

Do alto desce a paz que me conduz

E em cada dia floresce a luz

[Pregação]

Maria não cantou o Magnificat no momento mais fácil da sua vida.

Ela cantou grávida, jovem, sem ter certeza do que viria depois.

Cantou antes da fuga para o Egito.

Antes da espada que atravessaria sua alma.

Ela cantou porque sabia: o Deus que prometeu — cumpre.

E o mesmo Deus que ergueu Maria dos humildes

quer te erguer a você também.

[Ponte]

O Senhor faz grandes coisas, e eu creio

Sua bondade é caminho que eu sigo

A justiça e o amor habitam aqui

Em cada gesto, em cada sim

[Refrão Final — congregacional]

O Cântico de Maria ressoa em mim

Tua misericórdia não tem fim

Em cada coração que Te busca também

O Senhor nos guia além do além

[Fade — 45s]

---

## MÚSICA 06

---

O Silêncio de Nazaré

[Intro — 35s]

[Verso 1]

No silêncio da pequena casa

Tua voz ressoou no coração

Um anjo trouxe a promessa eterna

E Maria disse sim à salvação

[Verso 2]

Humilde e cheia de graça

Escolhida para ser mãe da Luz

Teu fiat mudou toda a história

Tua vida apontou para Jesus

[Refrão]

No silêncio de Nazaré

Aprendo a escutar

No teu sim encontro fé

E desejo amar

[Interlúdio — 40s]

[Pregação]

Maria não entendeu tudo de imediato.

O anjo foi embora e ela ficou sozinha com aquele sim.

Sem manual. Sem garantia de que José ficaria.

Sem saber que anos depois estaria ao pé de uma cruz.

Ela disse sim assim mesmo.

E o seu sim mudou o mundo.

Qual é o sim que Deus está esperando de você hoje?

[Ponte]

Tua resposta é oração

Teu olhar é contemplação

Ensina-me, ó Maria

A guardar tudo no coração

[Refrão Final — suave, com coral]

No silêncio de Nazaré

Quero sempre estar

Com teu sim a me guiar

Até o céu chegar

[Fade — 50s]

---

## MÚSICA 07

---

Vinde a Mim

[Intro — 30s]

[Verso 1]

Vinde a Mim, cansados e aflitos  
Deixem o peso e os medos restritos  
Meu jugo é leve, minha carga é paz  
No silêncio do coração o amor se refaz

[Verso 2]

Aprendam de Mim a mansidão  
No deserto, encontrem a direção  
Minha mão segura, minha voz acalma  
O Reino é semente que cresce na alma

[Refrão]

Vinde a Mim e achareis descanso  
No Meu abraço o mundo é manso  
Levem meu amor a cada lugar  
E deixem a esperança germinar

[Pregação]

Jesus não disse: "Venham quando estiverem prontos."  
Ele disse: "Venham — cansados. Venham — oprimidos."  
O convite é exatamente para quem não tem mais forças.  
Mateus guardou esse versículo porque ele mesmo precisou dele.  
O cobrador de impostos que todo mundo desprezava  
foi chamado pelo nome por Jesus.  
Você também foi.

[Ponte]

Mesmo nos tropeços não perderás a fé  
Meu cuidado é eterno, sempre estará de pé  
Permanece em Mim, mesmo na dor  
E encontrarás em Mim o verdadeiro amor

[Refrão Final — pleno]

Vinde a Mim e achareis descanso  
Meu jugo é leve, meu amor é franco  
Em cada passo, em cada coração  
Semeio a luz, sou tua canção

[Encerramento — 40s]

---

## MÚSICA 08

---

Toca em mim, Senhor

[Intro — 30s]

[Verso 1]

No deserto do meu sofrer

Clamo Tua mão pra me envolver

Um toque Tua cura, um gesto Tua paz

Meu coração ao Teu se refaz

[Verso 2]

A doença some, o medo vai

Teu amor alcança e me traz o ar

Em cada olhar Tua graça está

Tua presença nunca se afastará

[Refrão]

Toca em mim, Senhor, e me renova

Que Tua luz me faça nova prova

O Teu amor transforma meu existir

Tua mão me guia, faz-me seguir

[Pregação]

O leproso se aproximou de Jesus fazendo o que era proibido.

A Lei dizia: fique longe, grite "impuro", não toque ninguém.

Mas ele foi.

E Jesus não recuou. Jesus estendeu a mão e tocou.

Tocou quem ninguém tocava.

Seja lá o que te faz sentir "impura" hoje —

Jesus quer tocar exatamente nisso.

[Ponte]

Mesmo perdida, Te encontro aqui

Mesmo na dor, sei que estás em mim

Tua palavra é água, Tua mão é farol

Tua presença consola minha alma

[Refrão Final — com coral]

Toca em mim, Senhor, e me renova

Em cada passo Tua luz me prova

Tua graça me envolve e posso crer

Que tudo é possível com Teu poder

[Fade — 45s]

---

## MÚSICA 09

---

Tudo é possível ao que Crêr

[Intro — 30s]

[Verso 1 — voz feminina]

Se creres, nada será impossível

Mesmo o mar e a tempestade são risíveis

Minha fé se levanta, o coração se lança

No Teu poder, Senhor, nada nos cansa

[Verso 2 — voz masculina]

O cego vê, o surdo escuta

O cativo é livre, a alma se oculta

O Espírito sopra, a vida renova

Tudo é possível, Tua força nos prova

[Refrão — dueto]

Tudo é possível ao que crê

Mesmo sem ver, eu sigo em pé

A fé é chama que arde e conduz

E nada se opõe à Tua luz

[Pregação]

O pai do menino endemoniado disse algo honesto demais:

"Eu creio. Ajuda a minha incredulidade."

Não foi um grito de vitória. Foi uma confissão de fraqueza.

E Jesus não disse: "Volte quando tiver fé suficiente."

Ele agiu ali mesmo.

A sua fé pequena, misturada com dúvida, é suficiente pra Ele trabalhar.

[Ponte]

Mesmo na dúvida Teu amor me alcança

Mesmo no medo a esperança avança

Tudo que pedes em Ti há poder

Tudo é possível, basta crer

[Refrão Final — congregacional, pleno]

Tudo é possível ao que crê

Minha alma se entrega a Ti, meu Rei

Mesmo na noite Tua luz me conduz

E nada é impossível com Jesus

[Encerramento — 45s]

---

## MÚSICA 10

---

O Bom samaritano

[Intro — 30s]

[Verso 1]

Pelo caminho um homem caiu  
Ferido, sozinho, quase se perdeu  
Mas um estranho se aproximou  
E com amor o ferimento curou

[Verso 2]

O cuidado não olha a quem é  
A misericórdia vem do coração de fé  
Cada gesto simples, cada ação  
É semente viva da salvação

[Refrão]

Seja bom samaritano, ajude a quem precisar  
Seja mãos e pés de Jesus a caminhar  
Com compaixão o mundo se refaz  
E o amor de Deus se revela em paz

[Pregação]

O Samaritano parou.

O sacerdote passou. O levita passou.

O Samaritano — o de fora, o desprezado — parou.

Jesus conta essa história e pergunta: "Qual deles foi o próximo?"

Às vezes a pessoa que mais te ajuda  
não é quem você esperava.

E às vezes Deus te chama a ser o Samaritano na vida de alguém.

[Ponte]

Mesmo distante, mesmo cansado  
O amor é ponte, é abrigo sagrado  
Siga o chamado, leve o perdão  
E transforme o mundo com o coração

[Refrão Final]

Seja bom samaritano, ajude a quem precisar  
Leve esperança, amor a plantar  
Em cada gesto, em cada ação  
O amor de Deus é a salvação

[Fade — 45s]

---

## MÚSICA 11

---

A luz que não se apaga

[Intro — 30s]

[Verso 1]

Caminhei nas sombras do coração

Procurando o céu em solidão

Mas ouvi Tua voz me chamar

E um novo sol veio me abraçar

[Verso 2]

Tua presença acende o existir

Teu olhar faz o medo fugir

És a chama que nunca se vai

A luz eterna que sempre traz paz

[Refrão]

Tu és a luz que não se apaga

Brilha em mim, mesmo quando tudo cala

Teu amor me guia aonde eu for

Sol da vida, meu Senhor

[Interlúdio — 40s]

[Ponte]

Mesmo na noite Te encontro ali

Na brisa mansa habitas em mim

Nenhuma escuridão resiste à Tua voz

Teu brilho eterno vive em nós

[Refrão Final — pleno com coral]

Tu és a luz que não se apaga

Brilha em mim, mesmo quando o mundo vaga

Teu amor é farol no mar

Meu Cristo, vem me iluminar

[Fade — 45s]

---

## MÚSICA 12

---

Em Teu olhar, Perdão

[Intro Piano — 40s]

[Oração falada]

Na cruz havia três homens.

Um blasfemou. Um pediu perdão.

E Jesus — que estava morrendo — disse:

"Hoje estarás comigo no Paraíso."

Não amanhã. Não depois de fazer penitência.

Hoje.

O ladrão não tinha tempo de mudar de vida.

Só tinha aquele momento.

E foi suficiente.

Seja lá qual for o seu passado —

esse "hoje" também é pra você.

[Verso 1]

Na cruz Te vi calado

Enquanto o mundo Te feria

Não respondeste com ódio

Mas com amor e ousadia

[Verso 2]

Em Teu olhar encontro abrigo

Teu amor não cansa de perdoar

No chão me lembro do Teu altar

Onde as feridas começam a sarar

[Refrão]

Em Teu olhar há perdão

Em Teu abraço meu coração

Renova a fé, acalma a dor

Em Teu amor encontro o Senhor

[Ponte — crescente com coral suave]

Mesmo caído posso levantar

Teu amor me envolve, vem me salvar

Tua cruz é luz, Tua graça me conduz

Em cada lágrima habita a Tua luz

[Refrão Final — pleno]

Em Teu olhar há perdão

Em Teu abraço meu coração

Tua misericórdia me refaz enfim

E para sempre vivo em Ti, Senhor, em mim

[Fade contemplativo — 55s]

---

## MÚSICA 13

---

Junto ao teu coração

[Intro Piano — 35s]

[Verso 1]

No silêncio da Ceia eu Te escuto

Teu olhar fala mais que tudo

O mundo passa, mas aqui estou

Junto ao Teu peito onde o amor brotou

[Verso 2]

Em cada batida do Teu coração

Sinto pulsar a redenção

Teu sangue é vida, Tua voz é paz

Teu amor é tudo o que me traz

[Refrão]

Junto ao Teu coração

Encontro repouso e direção

Em Teu amor me deixo ficar

Nada mais quero procurar

[Interlúdio — 45s]

[Pregação — suavíssima, sobre piano]

João era o discípulo amado.

Não porque era o melhor — mas porque se deixou amar.

Na Última Ceia, enquanto os outros discutiam quem era o maior,

João simplesmente recostou a cabeça no peito de Jesus.

Essa é a postura que Deus quer de você agora.

Não luta. Não argumento. Não esforço.

Só encostar a cabeça e deixar o coração Dele bater perto do seu.

[Ponte — sussurrado]

Quando o medo vier me cercar

Teu silêncio vem me acalmar

Teu coração é abrigo e luz

Onde a alma enfim repousa em Jesus

[Refrão Final — suave, com humming de coral]

Junto ao Teu coração

Meu descanso e minha canção

Que eu viva em Teu querer

Amando o Teu pulsar em mim, meu ser

[Fade — 60s]

---

## MÚSICA 14

---

Vai e Anuncia

[Intro — 30s]

[Verso 1 — voz feminina]

Ide por todo o mundo pregai a Boa Nova

Em cada aldeia em cada estrada nova

Batizando em Meu nome, cura e fé

O Meu Espírito acompanha vocês

[Verso 2 — voz masculina]

Sinais não de seguir os que crerem

Doentes serão curados, mortos ressuscitarão

Poder sobre o mal e todas as trevas

O Evangelho é luz que ninguém apagará

[Refrão — dueto]

Vai e anuncia, não temas o caminho

Meu amor é força, é teu abrigo

Fala de esperança, de perdão e luz

E o mundo conhecerá Jesus

[Pregação]

Os discípulos saíram daquela sala assustados, escondidos, com a porta trancada.

E virou os apóstolos que mudaram o mundo.

O que aconteceu?

O Espírito Santo.

Não foi treino. Não foi coragem própria.

Foi o Espírito que os enviou.

E o mesmo Espírito está sobre você agora.

[Ponte — clímax com percussão plena]

Mesmo na dificuldade não olhe para trás

O Espírito Santo te guiará sempre mais

Tua missão é levar a redenção

Com coragem, fé e coração

[Refrão Final — congregacional, pleno]

Vai e anuncia, não temas o caminho

Meu amor é força, é teu abrigo

Fala de esperança, de perdão e luz

E o mundo conhecerá Jesus

[Encerramento instrumental — 40s]

---

## MÚSICA 15

---

Vai como eles foram - com fé

[Intro — 30s]

[Verso 1 — voz feminina]

Estamos rodeados de tantas testemunhas

De tantos que sofreram e não fugiram

Que diante de nós correram a corrida

E nos deixaram a herança da fé vivida

[Verso 2 — voz masculina]

Olhando para Jesus, autor da nossa fé

Que suportou a cruz pelo amor que tem

Agora está à direita do trono do Pai

E intercede por cada um de nós também

[Refrão — dueto]

Vai como eles foram — com fé

Vai como eles foram — sem ver

A nuvem de testemunhas te envolve

O amor de Deus te absolve

[Pregação final]

Hoje adoramos acompanhados.

Maria estava aqui — ela que disse sim.

Paulo estava aqui — ele que cantou na prisão.

João estava aqui — ele que recostou a cabeça no peito de Jesus.

O ladrão arrependido estava aqui — ele que pediu perdão no último momento.

Eles passaram pelo mesmo.

E Deus os sustentou.

Agora vai — mais leve.

Vai — sabendo que não estás só.

Vai como eles foram: com fé.

[Ponte — desacelerando]

A corrida que temos pela frente

Vamos correr com perseverança

Fixando os olhos em Jesus

Nossa esperança e nossa herança

[Refrão Final — congregacional, 52 BPM]

Vai como eles foram — com fé

Vai como eles foram — sem ver

A nuvem de testemunhas te envolve

O amor de Deus te absolve

[Oração de encerramento — voz falada sobre instrumental suave]

Senhor Jesus...

Obrigada pelas testemunhas que nos precederam.

---

Obrigada por cada vida que nos prova que é possível.

Que cada pessoa que esteve nesta adoração hoje  
saia daqui sabendo que não está sola.

Que a nuvem de testemunhas está na torcida.

E que Tu — autor e consumidor da nossa fé —  
estás correndo ao lado.

Amém.

[Fade final — 60s]