
SEU TRABALHO É UMA ORAÇÃO

Adoração Católica · Dia do Trabalhador

Tempo Pascal · 1º de Maio 2026 · 10 Cantos para a Jornada

“Tudo o que fizerdes, fazei-o de coração, como para o Senhor.” (Cl 3, 23)

SOM QUE ELEVA

Canal Católico de Adoração

ÍNDICE

01. O Carpinteiro do Céu · *Marcos 6, 3*
02. Deixai as Redes · *Mateus 4, 19-20*
03. A Graça que Trabalha em Mim · *1 Coríntios 15, 10*
04. Fui e Anunciei · *Marcos 16, 15*
05. O Médico Amado · *Colossenses 4, 14*
06. Meu Senhor e Meu Deus · *João 20, 28*
07. A Melhor Parte · *Lucas 10, 42*
08. Servidora do Senhor · *Lucas 1, 38*
09. Como para o Senhor · *Colossenses 3, 23*
10. O Pão que Dá Sentido · *João 6, 35*

MÚSICA 01
O CARPINTEIRO DO CÉU

Referência Bíblica: Marcos 6, 3

[INTRO INSTRUMENTAL — 35S]

[Verso 1]

Com as mãos que moldaram a madeira bruta
Ele sustentou o Filho do Senhor
Cada viga erguida era uma oração muda
Cada gota de suor, um ato de amor

[Verso 2]

O fruto do trabalho é o pão na mesa
A família reunida ao fim do dia
José ensina que na vida mais simples
Habita a mais profunda liturgia

[Refrão]

Ó carpinteiro do céu, pai silencioso
Que serviste a Deus com as mãos e o coração
Ensina-me a trabalhar sem ser orgulhoso
A fazer do meu ofício uma oração

[Interlúdio Instrumental — 30s]

[Verso 3]

Hoje o mundo cansa e pouco encontra
No trabalho que não sabe para quem
Mas José nos lembra: toda obra aponta
Para o Deus que em cada labor nos vem

[Ponte — oração falada]

"São José, pai trabalhador,
ensina-me que nenhum trabalho é pequeno
quando oferecido a Deus.

Que minhas mãos, como as tuas,
construam algo que dure para a eternidade."

[Refrão Final]

Ó carpinteiro do céu, pai silencioso
Que serviste a Deus com as mãos e o coração
Ensina-me a trabalhar sem ser orgulhoso
A fazer do meu ofício uma oração

[Outro — 25s]

MÚSICA 02

DEIXAI AS REDES

Referência Bíblica: Mateus 4, 19-20

[INTRO INSTRUMENTAL — 30S]

[Verso 1]

Havia sal nas mãos e redes pesadas
E o cheiro do mar impregnado na pele
Mas uma voz cortou aquelas madrugadas
E tudo o que tinham deixaram por Ele

[Verso 2]

Não era um chamado para o descanso
Era um convite a um trabalho maior
Pescar almas exige um coração manso
E redes que se abrem pelo amor do Senhor

[Refrão]

Deixai as redes, largai o que prende
Há um chamado maior que o seu ofício
Quem segue a Jesus tudo compreende:
O maior trabalho é o serviço

[Interlúdio Instrumental — 30s]

[Verso 3]

E hoje ainda ressoa a mesma voz
Para o trabalhador que chegou cansado
"Vem, e faz de mim o teu Senhor
E todo o teu labor será sagrado"

[Ponte — oração falada]

"Senhor Jesus,
como Pedro e André,
eu também tenho minhas redes —
o trabalho que me prende,
a rotina que me fecha.
Hoje Te digo: chama-me.
Estou pronto para um trabalho maior."

[Refrão Final]

Deixai as redes, largai o que prende
Há um chamado maior que o seu ofício
Quem segue a Jesus tudo compreende:
O maior trabalho é o serviço

[Outro — 20s]

MÚSICA 03

A GRAÇA QUE TRABALHA EM MIM

Referência Bíblica: 1 Coríntios 15, 10

[INTRO INSTRUMENTAL — 30S]

[Verso 1]

Não sou digno de ser chamado apóstolo
Carreguei pedras que pesavam demais
Mas a graça de Deus não ficou ociosa
E me fez trabalhar mais do que os demais

[Verso 2]

Com agulha e linha eu pagava o pão
Pregando de graça o Evangelho vivo
Cada tenda costurada era uma missão
Em cada cidade, um novo cativo livre

[Refrão]

Não fui eu, foi a graça que trabalhou
Em cada milha andada, em cada prisão
Foi a graça que nunca me abandonou
Que fez do meu cansaço uma canção

[Interlúdio Instrumental — 30s]

[Verso 3]

E quando eu tropeço e me envergonho
Da fraqueza que ainda carrego em mim
Lembro Paulo e encontro um companheiro:
A graça é quem trabalha até o fim

[Ponte — oração falada]

"Senhor,
como Paulo eu confesso:
não sou nada sem a Tua graça.
Mas com ela, sou capaz de tudo.
Que a Tua graça trabalhe em mim hoje,
onde minhas forças já não chegam."

[Refrão Final]

Não fui eu, foi a graça que trabalhou
Em cada milha andada, em cada prisão
Foi a graça que nunca me abandonou
Que fez do meu cansaço uma canção

[Outro — 25s]

MÚSICA 04

FUI E ANUNCIEI

Referência Bíblica: Marcos 16, 15

[INTRO INSTRUMENTAL — 35S]

[Verso 1]

Ela chorava diante do túmulo vazio
Não entendia o que os olhos viam
Mas uma voz chamou seu nome no frio
E tudo o que ela era se abria

[Verso 2]

"Não Me segures — vai e anuncia"
Disse Aquele que ela amava mais
E ela correu com toda a sua alegria
A primeira a pregar que Jesus está

[Refrão]

Fui e anunciei, como ela fez
Que o Senhor ressurgiu e está vivo
Cada trabalho de amor, desta vez
É um Aleluia que se torna motivo

[Interlúdio Instrumental — 30s]

[Verso 3]

O maior trabalho que existe na terra
Não é de mãos — é de voz e de vida
Anunciar que o amor não se encerra
Que a morte foi vencida e Ele convida

[Ponte — oração falada]

"Senhor ressuscitado,
como Madalena,
quero que Teu nome seja o primeiro
na minha boca ao acordar.
Envia-me. Serei Tua mensageira."

[Refrão Final]

Fui e anunciei, como ela fez
Que o Senhor ressurgiu e está vivo
Cada trabalho de amor, desta vez
É um Aleluia que se torna motivo

[Outro — 20s]

MÚSICA 05

O MÉDICO AMADO

Referência Bíblica: Colossenses 4, 14

[INTRO INSTRUMENTAL — 30S]

[Verso 1]

Ele curou corpos com a ciência da época
E curou almas com a pena que escrevia
O médico amado que não apenas toca
Mas registra o amor de Deus na história viva

[Verso 2]

Nas páginas que Lucas nos deixou
Cada cura de Jesus resplandece ainda
E o Espírito que nele habitou
Faz sua obra perdurar sem fim

[Refrão]

Ó médico amado, irmão e evangelista
Ensinaste que cuidar é uma missão
Que a ciência e a fé têm a mesma conquista:
Levar ao ser humano a salvação

[Interlúdio Instrumental — 30s]

[Verso 3]

E hoje quem trabalha com cuidado
No hospital, na escola, no lar
Tem em Lucas um irmão consagrado
Que prova: servir é orar

[Ponte — oração falada]

"São Lucas, médico e evangelista,
intercede por todos que trabalham cuidando:
médicos, enfermeiros, professores, mães.
Que o seu trabalho seja ungido
pelo mesmo Espírito que guiou a tua pena."

[Refrão Final]

Ó médico amado, irmão e evangelista
Ensinaste que cuidar é uma missão
Que a ciência e a fé têm a mesma conquista:
Levar ao ser humano a salvação

[Outro — 25s]

MÚSICA 06

MEU SENHOR E MEU DEUS

Referência Bíblica: João 20, 28

[INTRO INSTRUMENTAL — 35S]

[Verso 1]

Ele quis tocar as chagas com as mãos
Como quem precisa ver para crer
Não era fraqueza — eram as suas dúvidas
O peso de quem quer de verdade entender

[Verso 2]

E Jesus não o repreendeu com dureza
Mostrou as mãos, mostrou o lado aberto
E Tomé caiu diante da certeza:
A fé mais forte nasce do que é incerto

[Refrão]

Meu Senhor e meu Deus — é o que digo
Quando as dúvidas também pesam em mim
Tu não me abandonas, estás comigo
E a Tua presença é o meu princípio e fim

[Interlúdio Instrumental — 30s]

[Verso 3]

Tomé foi até o fim do mundo conhecido
Carregou o Evangelho além do mar
O que duvidou tornou-se o mais comprometido
Porque fé que foi provada sabe o que tem para dar

[Ponte — oração falada]

"Senhor,
como Tomé, eu também tenho minhas dúvidas.

Mas como ele, diante de Ti eu proclamo:
meu Senhor e meu Deus.

Que a minha fé, mesmo quando tropeça,
me leve mais longe do que eu imagino."

[Refrão Final]

Meu Senhor e meu Deus — é o que digo
Quando as dúvidas também pesam em mim
Tu não me abandonas, estás comigo
E a Tua presença é o meu princípio e fim

[Outro — 25s]

MÚSICA 07

A MELHOR PARTE

Referência Bíblica: Lucas 10, 42

[INTRO INSTRUMENTAL — 40S]

[Verso 1]

Enquanto a casa precisava de mil coisas
Maria escolheu sentar aos pés do Senhor
E Marta se perdeu entre tantas vozes
Sem saber que o silêncio é o maior labor

[Verso 2]

Não é que o serviço não tenha valor
Marta também amava — só esqueceu o centro
Mas Maria guardou no coração
O que nenhuma agitação pode prender dentro

[Refrão]

A melhor parte não me será tirada
É sentar a Teus pés e Te escutar
Todo trabalho encontra sua morada
Quando primeiro aprendo a contemplar

[Interlúdio Instrumental — 30s]

[Verso 3]

E hoje que minha vida também corre
Que mil tarefas me chamam ao mesmo tempo
Lembra-me, Senhor, do que não morre:
A melhor parte é Te dar o meu tempo

[Ponte — oração falada]

"Jesus,

hoje eu escolho a melhor parte.

Antes de qualquer tarefa, antes de qualquer obrigação,
quero sentar a Teus pés e Te ouvir.

Porque nenhum trabalho que eu faça vale mais
do que a Tua presença."

[Refrão Final]

A melhor parte não me será tirada
É sentar a Teus pés e Te escutar
Todo trabalho encontra sua morada
Quando primeiro aprendo a contemplar

[Outro — 30s]

MÚSICA 08

SERVIDORA DO SENHOR

Referência Bíblica: Lucas 1, 38

[INTRO INSTRUMENTAL — 30S]

[Verso 1]

Ela serviu com amor e com pressa
Preparou tudo para o Convidado
Mas carregou sozinha o peso da mesa
E o coração foi ficando sobrecarregado

[Verso 2]

"Senhor, não Te importas que eu trabalhe só?"
A voz de Marta foi uma oração honesta
E Jesus respondeu com cuidado:
"Marta, Marta — só uma coisa é necessária"

[Refrão]

Que o meu serviço nasça do amor
E não do medo de não ser suficiente
Que eu sirva não para provar meu valor
Mas porque Tu és meu Senhor e meu presente

[Interlúdio Instrumental — 30s]

[Verso 3]

Marta também foi fiel até o fim
Quando seu irmão Lázaro foi chamado de volta
Foi ela quem proclamou: "Creio em Ti"
Antes de ver a pedra ser revolta

[Ponte — oração falada]

"Senhor,
reconheço em Marta o meu próprio cansaço.
Servir sem parar,
dar sem receber,
trabalhar sem me lembrar de por quê.
Cura o meu serviço, Jesus.
Que ele nasça do amor e não da ansiedade."

[Refrão Final]

Que o meu serviço nasça do amor
E não do medo de não ser suficiente
Que eu sirva não para provar meu valor
Mas porque Tu és meu Senhor e meu presente

[Outro — 25s]

MÚSICA 09

COMO PARA O SENHOR

Referência Bíblica: Colossenses 3, 23

[INTRO INSTRUMENTAL — 30S]

[Verso 1]

Não é num palco nem numa catedral
Que você oferece o seu trabalho a Deus
É na segunda-feira, no labor habitual
Nos gestos pequenos que só Ele vê

[Verso 2]

"Tudo o que fizerem, façam de coração
Como se fosse para o Senhor e não para os homens"
Esta palavra simples é uma consagração
De cada hora vivida sob Seus nomes

[Refrão]

Como para o Senhor — é assim que eu faço
Cada tarefa, cada hora entregue a Ti
No cansaço do dia, no humilde espaço
Do meu trabalho, Tu és quem está aqui

[Interlúdio Instrumental — 30s]

[Verso 3]

E quando ninguém vê e ninguém agradece
E o esforço parece ter sido em vão
Lembra: existe um Pai que tudo conhece
E guarda cada gota da tua dedicação

[Ponte — oração falada]

"Senhor,
consagro a Ti o meu trabalho desta semana.
O que parece pequeno,
o que parece repetitivo,
o que ninguém vai elogiar.

Recebe tudo.

Porque feito para Ti, nada é pequeno."

[Refrão Final]

Como para o Senhor — é assim que eu faço
Cada tarefa, cada hora entregue a Ti
No cansaço do dia, no humilde espaço
Do meu trabalho, Tu és quem está aqui

[Outro — 30s]

MÚSICA 10

O PÃO QUE DÁ SENTIDO

Referência Bíblica: João 6, 35

[INTRO INSTRUMENTAL — 40S]

[Verso 1]

Ao fim de cada dia de trabalho
O trabalhador volta para casa com fome
Mas há uma fome que nenhum salário
Consegue saciar com pão comum

[Verso 2]

E Jesus disse: "Eu sou o Pão da vida"
Aquele que vier a Mim não terá fome
Todo trabalho encontra sua saída
No Corpo que se parte e nos consome

[Refrão]

Ó Pão que dá sentido ao meu labor
Que transformas o trigo em eternidade
Hoje ofereço a Ti todo o meu suor
E recebo de Ti a Tua presença e bondade

[Interlúdio Instrumental — 40s]

[Verso 3]

São José sabia disso com as mãos
Pedro sabia disso com as redes
Paulo sabia disso nas prisões
E nós sabemos aqui diante deste altar

[Ponte — oração falada]

"Jesus Eucarístico,

Tu és o Pão que os trabalhadores de todos os tempos buscaram
sem saber que buscavam.

São José trabalhou para alimentar o Pão do Mundo.

Pedro pescou e foi pescado pelo Pão vivo.

Paulo pregou o Corpo partido e entregue.

E nós, aqui, diante de Ti,
recebemos o sentido de tudo.

Porque o fruto do trabalho humano
se torna Teu Corpo.

E tudo o que tocamos, construímos e servimos
pode se tornar oferenda.

Vem, Senhor Jesus.

Sacia a fome que o trabalho não consegue saciar."

[Refrão Final — congregação]

[Todos cantam juntos]

Ó Pão que dá sentido ao meu labor
Que transformas o trigo em eternidade
Hoje ofereço a Ti todo o meu suor
E recebo de Ti a Tua presença e bondade