

---

# QUANDO A TRISTEZA NÃO PASSA

**Ela Intercede por Você — Mês de Maria**

*Mês de Maria · Maio 2026 · 8 Cantos de Consolo*

*“Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.” (Mt 5, 4)*

**SOM QUE ELEVA**

*Canal Católico de Adoração*

---

## ÍNDICE

---

01. Meu Deus, Por Que Me Abandonaste · *Mateus 27, 46*
02. Ainda Não Passa · *Salmo 13, 1-2*
03. Quase Desisti · *Salmo 73, 2*
04. Onde Estás, Luz · *Salmo 88, 1*
05. Ele Sabe da Minha Dor · *Isaías 53, 3*
06. Lamentações do Coração · *Lamentações 3, 19-23*
07. Jesus Também Chorou · *João 11, 35*
08. Ele Enxuga o Que Eu Não Consigo · *Apocalipse 21, 4*

---

MÚSICA 01

# MEU DEUS, POR QUE ME ABANDONASTE

*Referência Bíblica: Mateus 27, 46*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL - 45S][VERSO 1]**

Clamo de dia, mas não respondes,  
De noite, e o silêncio persiste.  
Meu Deus, meu Deus, onde Te escondes?  
A minha alma Te procura e insiste.[Verso 2]  
Os que me viram, de mim zombaram,  
Sacudiram a cabeça a falar.  
Mas Tu, Senhor, nunca me deixas —  
Só não sei ainda Te encontrar.[Refrão]  
Por que, meu Deus, pareces tão distante?  
Meu choro sobe e Tua voz não vem.  
Mas me lembro: Tu és o mesmo,  
O mesmo Deus que sempre me detém.[Ponte]  
Os pais clamaram e foram ouvidos,  
Confiaram e não foram confundidos.  
Em Ti estou, mesmo sem sentir —  
Aqui estou, Senhor, me acolhe, me recebe.[Verso 3]  
Não te escondas de quem está em pranto,  
Não te afastes de quem não tem mais fôlego.  
Quando o clamor sobe e o peito aperta,  
Tua face, Senhor, é o único abrigo.[Refrão Final]  
Por que, meu Deus, pareces tão distante?  
Meu choro sobe e Tua voz não vem.  
Mas me lembro: Tu és o mesmo —  
O mesmo Deus que me sustém.[Outro Instrumental - 50s]

---

MÚSICA 02

# AINDA NÃO PASSA

*Referência Bíblica: Salmo 13, 1-2*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL - 40S]**

[Verso 1]

Até quando, Senhor,  
Vai durar essa noite em mim?  
Já não lembro do início —  
Já não vejo o fim.

[Verso 2]

Tenho pranto no almoço,  
Tenho pranto na ceia.  
O coração está pesado,  
A alma, tão pequena.

[Refrão]

Ainda não passa, mas ainda confio.  
Ainda não passa, mas ainda sou Teu.  
Na borda do abismo, me agarro ao Teu nome —  
Ainda não passa, mas Tu me sustês.

[Ponte]

Olha pra mim, responde,  
Ilumina esses olhos cansados.  
Que o inimigo não diga que venci —  
Mas que a Tua graça me achou deitado.

[Verso 3]

Mas eu ainda confio  
Na Tua misericórdia e amor.  
Meu coração vai regozijar-se —  
Mesmo hoje, cantarei ao Senhor.

[Refrão Final]

Ainda não passa, mas ainda confio.  
Ainda não passa, mas ainda sou Teu.  
Na borda do abismo, me agarro ao Teu nome —  
Ainda não passa, mas Tu me sustês.

[Outro Instrumental - 45s]

---

MÚSICA 03

## QUASE DESISTI

*Referência Bíblica: Salmo 73, 2*

---

### [INTRO INSTRUMENTAL - 40S]

[Verso 1]

Sentei-me no deserto,  
Não tinha mais onde ir.  
Já basta, Senhor — é tudo  
Que consigo pedir.

[Verso 2]

Os que eu amei já foram,  
O meu fervor se apagou.  
Fiz tudo o que eu podia —  
E o peso não se aliviou.

[Refrão]

Mas Tu vieste até mim,  
Com pão e com água fria.  
Disseste: levanta e come —  
Que o caminho ainda te espera um dia.

[Ponte]

Não és maior do que és —  
E Deus sabe disso melhor.  
Encostei a cabeça e dormi,  
E o Senhor velou por mim, Senhor.

[Verso 3]

Ainda não sinto a força,  
Mas levanto porque Tu vens.  
Não pelo meu valor —  
Mas porque o caminho me pertences.

[Refrão Final]

E Tu vieste até mim,  
Com pão e com água fria.  
Levanta e come, alma minha —  
Que o Senhor ainda te guia.

[Outro Instrumental - 50s]

---

MÚSICA 04

# ONDE ESTÁS, LUZ

*Referência Bíblica: Salmo 88, 1*

---

## [INTRO INSTRUMENTAL - 50S]

[Verso 1]

Clamo de dia, Senhor,  
Clamo de noite sem parar.  
Que minha oração chegue até Ti —  
Inclinaí o ouvido ao meu clamar.

[Verso 2]

A minha alma está cheia de males,  
E a minha vida está perto do abismo.  
Sou contado entre os que descem —  
Já não tenho força, só o Teu nome.

[Refrão]

Onde estás, luz?  
Minha mão está estendida.  
Onde estás, luz?  
Mas não desisto desta vida.  
Em Ti clamo, Senhor —  
Mesmo sem resposta, clamo amor.

[Ponte]

Por que escondes o rosto,  
Por que me rejeitas?  
Mas desde a juventude, meu clamor —  
Sempre a Ti se levanta.

[Verso 3]

De manhã antecede-Te a minha oração,  
Ainda estou aqui, ainda clamo.  
Não é fraqueza permanecer no escuro —  
É fé que chama e não abandona.

[Refrão Final]

Onde estás, luz?  
Minha mão está estendida.  
Onde estás, luz?  
Mas não desisto desta vida.  
Em Ti clamo, Senhor —  
Mesmo no escuro, o amor persiste.

[Outro Instrumental - 55s]

---

MÚSICA 05

# ELE SABE DA MINHA DOR

*Referência Bíblica: Isaiás 53, 3*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL - 40S]**

[Verso 1]

Ele foi desprezado,  
Conhecido do sofrimento.  
Não havia beleza que o atraísse —  
Só a dor que se tornou tormento.

[Verso 2]

Mas foi exatamente ali —  
No peso que não tinha nome —  
Que Ele carregou as minhas dores  
E trouxe paz ao meu cansaço e abandono.

[Refrão]

Ele sabe da minha dor,  
Ele passou por onde estou.  
Não há escuridão que Ele não conheça —  
Foi por amor que Ele desceu.

[Ponte]

Não és estranho ao sofrimento,  
Jesus, Senhor do lamento.  
Tua cruz é o lugar  
Onde a dor encontra o amor.

[Verso 3]

Quando ninguém me entende,  
Quando o peso é difícil de dizer —  
Lembro que há um Deus que padeceu  
E que sabe o que é não poder.

[Refrão Final]

Ele sabe da minha dor,  
Ele passou por onde estou.  
Não há escuridão que Ele não conheça —  
Foi por amor que Ele sofreu.

[Outro Instrumental - 45s]

---

MÚSICA 06

# LAMENTAÇÕES DO CORAÇÃO

*Referência Bíblica: Lamentações 3, 19-23*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL - 40S]**

[Verso 1]

Minha alma se lembra  
E se abate dentro de mim.  
O amargo e o fel marcaram  
Um caminho sem fim.

[Verso 2]

Mas isto trago ao pensamento —  
Por isso tenho esperança ainda:  
As misericórdias do Senhor  
Nunca chegam ao fim.

[Refrão]

Toda manhã, toda manhã —  
Elas são novas, as Tuas mercês.  
Grande é a Tua fidelidade, Senhor —  
Mesmo nos dias em que não consigo ver.

[Ponte]

O Senhor é a minha porção —  
Diz a minha alma —  
Por isso espero nEle,  
Por isso a dor se acalma.

[Verso 3]

É bom esperar em silêncio  
A salvação do Senhor.  
Não como quem já não sente —  
Mas como quem ainda crê no amor.

[Refrão Final]

Toda manhã, toda manhã —  
Elas são novas, as Tuas mercês.  
Grande é a Tua fidelidade —  
Mesmo nos dias mais difíceis.

[Outro Instrumental - 45s]

---

MÚSICA 07  
**JESUS TAMBÉM CHOROU**

*Referência Bíblica: João 11, 35*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL - 30S]**

[Verso 1]

No túmulo do amigo,  
Jesus também chorou.  
Não havia glória fácil —  
Havia dor que O tocou.

[Verso 2]

No jardim das oliveiras,  
Sua alma estava triste até a morte.  
Ele pediu: passa este cálice —  
E ainda assim abraçou a sorte.

[Refrão]

Jesus também chorou.  
Jesus também sentiu o peso.  
Não há tristeza que Te surpreenda —  
Você entrou no meu processo.

[Ponte]

Não precisas esconder as lágrimas  
Diante de quem já as verteu.  
Ele viu o fundo da tristeza —  
E ainda assim ressurgiu.

[Verso 3]

Não há vergonha em estar triste,  
Não há vergonha em precisar.  
Jesus chorou na frente dos outros —  
Ele nos ensina a lamentar.

[Refrão Final]

Jesus também chorou.  
Jesus também sentiu o peso.  
Não há tristeza que Te surpreenda —  
Ele passou por esse processo.

[Outro Instrumental - 40s]

---

MÚSICA 08

# ELE ENXUGA O QUE EU NÃO CONSIGO

*Referência Bíblica: Apocalipse 21, 4*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL - 40S]**

[Verso 1]

Há um dia que ainda virá,  
Em que toda lágrima será enxugada.  
Não pelo tempo, não pelo esquecimento —  
Mas pela Sua mão amada.

[Verso 2]

Ainda não chegou esse dia —  
A dor ainda é real, ainda dói.  
Mas a promessa já foi feita,  
E o que Ele prometeu, Ele cumpre.

[Refrão]

Ele enxuga o que eu não consigo,  
Ele guarda o que eu não posso guardar.  
Cada lágrima tem nome diante Dele —  
Nenhuma vai ao chão sem ser acolhida.

[Ponte]

Não haverá mais morte,  
Não haverá mais pranto.  
As primeiras coisas já passaram —  
E Ele fará tudo novo.

[Verso 3]

Hoje ainda choro, ainda espero,  
Ainda carrego o peso desta terra.  
Mas em Ti, meu Deus, eu me amparo —  
Porque Tua promessa me sustenta.

[Refrão Final]

Ele enxuga o que eu não consigo,  
Ele guarda o que eu não posso guardar.  
Cada lágrima tem nome diante Dele —  
E um dia, Ele as enxugará.

[Outro Instrumental - 55s]