

---

# PRESENÇA REAL

## Vol. 12 — Portas Fechadas, Ele Entra

*Tempo Pascal · Maio 2026 · 10 Músicas Contemplativas*

*“Estando as portas fechadas, veio Jesus e pôs-se no meio deles.” (Jo 20, 26)*

## SOM QUE ELEVA

*Canal Católico de Adoração*

---

## ÍNDICE

---

01. A PAZ ESTEJA CONVOSCO · *João 20, 19*
02. PORTAS FECHADAS · *João 20, 26*
03. VINDE COMER · *João 21, 12*
04. HABITAR NA CASA DO SENHOR · *Salmo 27, 4*
05. O BEM É ESTAR PERTO · *Salmo 73, 28*
06. SACERDOTE PARA SEMPRE · *Hebreus 7, 17*
07. ÓS QUE TENDES SEDE · *Isaías 55, 1*
08. NOSSA PÁSCOA · *1 Coríntios 5, 7*
09. ELE É A NOSSA PAZ · *Efésios 2, 14*
10. CRISTO EM VÓS · *Colossenses 1, 27*

---

MÚSICA 01

# A PAZ ESTEJA CONVOSCO

*Referência Bíblica: João 20, 19*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 55S][VERSO 1]**

As portas estavam fechadas,  
O medo selava os corações.  
Mas Tu entraste sem aviso,  
E tudo se desfez em orações.[Verso 2]  
A mesma paz que encheu o cenáculo  
Agora desce sobre este altar.  
Não te peço palavras, Senhor,  
Só que continues a pousar.[Refrão]  
A paz esteja convosco —  
Ouço essa voz no ostensório,  
O Ressuscitado está aqui,  
E o silêncio é um oratório.[Interlúdio Instrumental — 55s][Verso 3]  
Genuflexão — meu coração se dobra  
Diante da hóstia consagrada e real.  
O mesmo Jesus das aparições  
Se entrega a mim no altar.[Ponte]  
Fica, Senhor, fica comigo,  
Que a tarde passa depressa.  
Tua presença é o que me guia —  
Não quero sair desta missa.[Refrão Final]  
A paz esteja convosco —  
Não é saudação, é dom.  
O Ressuscitado habita aqui,  
E o meu coração diz: sim.[Outro Instrumental — 60s, fade lento]

---

MÚSICA 02

# PORTAS FECHADAS

*Referência Bíblica: João 20, 26*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 45S]**

[Verso 1]

Eu também trancei as portas por dentro —  
O medo, a culpa, o cansaço sem fim.  
Mas Tu entraste sem pedir licença,  
E ficaste no meio de mim.

[Verso 2]

Não vieste com raios ou trovões,  
Não vieste exigir explicações.  
Vieste com as marcas nas mãos abertas,  
E com paz — só paz — nos pulmões.

[Refrão]

No meio das portas fechadas  
Tu vieste e ficaste aqui.  
No sacrário, entre estas paredes,  
O Ressuscitado está em mim.

[Interlúdio Instrumental — 60s]

[Verso 3]

Cada sacrário é um cenáculo,  
Cada missa — o mesmo encontro é.  
O mesmo Jesus das aparições  
Me espera, paciente, na fé.

[Ponte]

Abre o que fechei por medo,  
Entra no que guardei a sete chaves.  
Tuas mãos perfuradas me convencem —  
O amor não precisa de chaves.

[Refrão Final]

No meio das portas fechadas  
Tu entraste e disseste: Paz.  
E eu entendo agora, Senhor,  
Que Teu amor tudo desfaz.

[Outro Instrumental — 55s]

---

MÚSICA 03

## VINDE COMER

*Referência Bíblica: João 21, 12*

---

### [INTRO INSTRUMENTAL — 40S]

[Verso 1]

Na margem do lago, de madrugada,  
Um fogo aceso — Tu já estás lá.  
Não perguntas pelo que erramos,  
Só chamas: "Vinde comer."

[Verso 2]

Pão e peixe — os mesmos de sempre —  
Mas agora é diferente o seu sabor.  
Reconhecemos nas Tuas mãos partindo  
O mesmo gesto do último jantar, Senhor.

[Refrão]

Vinde comer — é o mesmo chamado  
Que ressoa em cada comunhão.  
A hóstia consagrada é o convite:  
Senta à mesa do meu coração.

[Interlúdio Instrumental — 50s]

[Verso 3]

Quantas vezes cheguei ao altar vazio,  
Com fome que o mundo não sacia.  
E Tu preparavas na margem  
O alimento que me sustentaria.

[Ponte]

Não venho por ser digno, Senhor,  
Venho porque Tu me chamas.  
A Tua misericórdia é a mesa posta,  
E o Teu amor são as chamas.

[Refrão Final]

Vinde comer — o Ressuscitado  
Serve o pão que desceu do céu.  
Na Eucaristia, o convite se repete:  
Vem, e recebe o que é Teu.

[Outro Instrumental — 60s]

---

MÚSICA 04

# HABITAR NA CASA DO SENHOR

*Referência Bíblica: Salmo 27, 4*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 40S]**

[Verso 1]

Uma só coisa pedi ao Senhor —  
E essa é a minha oração de hoje:  
Que eu possa habitar diante do altar,  
Onde Teu amor me acolhe.

[Verso 2]

Não peço riqueza, não peço poder,  
Não peço uma vida sem dor.  
Peço só que minha vida seja  
Passada diante de Ti, Senhor.

[Refrão]

Habitar na Tua casa —  
Contemplar o Teu rosto em silêncio.  
No ostensório está o que busco,  
E o meu coração é o teu intento.

[Interlúdio Instrumental — 55s]

[Verso 3]

O sacrário é minha morada,  
O altar é onde quero envelhecer.  
Que Tua presença eucarística  
Seja tudo que quero ter.

[Ponte]

Nos meus dias de pressa,  
Faz-me lembrar dessa prece:  
Só uma coisa é necessária —  
E é o Teu rosto que me pertence.

[Refrão Final]

Habitar na Tua casa —  
Essa é a única coisa que peço.  
Onde o Santíssimo é exposto,  
Ali, Senhor, é que me reconheço.

[Outro Instrumental — 55s]

---

MÚSICA 05

# O BEM É ESTAR PERTO

*Referência Bíblica: Salmo 73, 28*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 35S]**

[Verso 1]

Já não corro atrás de muitas coisas,  
Já não busco o que não me satisfaz.  
Descobri que o único bem verdadeiro  
É estar perto de Ti — e em paz.

[Verso 2]

Diante do sacrário eu entendi:  
Não falta nada quando Ele está.  
O Santíssimo Sacramento é o centro,  
E tudo mais é só passageiro, está.

[Refrão]

O bem para mim — é estar perto de Ti.  
Não há mais que isso que eu precise.  
No altar onde o Teu Corpo descansa,  
Minha alma finalmente se aquiece.

[Interlúdio Instrumental — 45s]

[Verso 3]

Quando o mundo me oferece tudo,  
E parece que vale a pena correr —  
Lembro que o único bem permanente  
É Tua presença, e querer Te ter.

[Ponte]

Perto de Deus — é onde quero estar,  
Perto do altar — é onde quero morar.  
Que meu coração não se afaste mais,  
Do único bem que nunca se desfaz.

[Refrão Final]

O bem para mim — é estar perto de Ti.  
Na hóstia consagrada Te reconheço.  
O Ressuscitado está neste altar,  
E é tudo o que tenho, e tudo o que peço.

[Outro Instrumental — 55s]

---

MÚSICA 06

# SACERDOTE PARA SEMPRE

*Referência Bíblica: Hebreus 7, 17*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 60S]**

[Verso 1]

Melquisedeque trouxe pão e vinho,  
Prefiguração do que viria depois.  
Tu, Sacerdote eterno, Filho do Pai,  
Ofereceste a Ti mesmo pelos dois.

[Verso 2]

Cada missa é o mesmo sacrifício,  
Oferecido uma vez e para sempre.  
O mesmo sangue que caiu no Gólgota  
Desce ao altar — mistério que se renova e não se vende.

[Refrão]

Sacerdote para sempre —  
Tuas mãos elevam o Corpo e o Sangue.  
No ostensório, o mesmo Senhor,  
Que por nós morreu e nunca se cansou.

[Interlúdio Instrumental — 65s]

[Verso 3]

Genuflexão ante o sacrário aberto —  
O véu umeral cobre o que o olho vê.  
Mas a fé vai além do véu e do incenso:  
É o eterno sacerdote que Se entrega à minha fé.

[Ponte]

Não é pão comum o que contemplo,  
É o mesmo Cordeiro que João anunciou.  
Não é memória — é presença real —  
O Sacerdote eterno que não se cansou.

[Refrão Final]

Sacerdote para sempre —  
Não há outro sacrifício igual.  
No altar, a eternidade desce,  
E o Céu toca o chão neste portal.

[Outro Instrumental — 65s]

---

MÚSICA 07

# ÓS QUE TENDES SEDE

*Referência Bíblica: Isaiás 55, 1*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 40S]**

[Verso 1]

Havia uma sede que nada saciava,  
Uma fome que o mundo não entendia.  
Tentei de tudo — e tudo passava —  
Mas essa sede em mim persistia.

[Verso 2]

Até que ouvi, no fundo da alma,  
Uma voz antiga e nova ao mesmo tempo:  
"Vinde às águas, vós que tendes sede —  
E saciarei sem custo, sem tormento."

[Refrão]

Ó vós que tendes sede — vim.  
Diante do Teu altar me aproximo.  
Na hóstia consagrada está o manancial,  
E bebo de Ti — e não sei o fim.

[Interlúdio Instrumental — 55s]

[Verso 3]

O ostensório é a fonte aberta  
Para quem seca por dentro e não confessa.  
O Ressuscitado convida: "Vinde" —  
E saciedade maior que essa.

[Ponte]

Minha sede era sinal de Teu desejo —  
Que eu chegasse até este altar.  
Agora que cheguei, Senhor, entendo:  
Tu me seduziaste para me saciar.

[Refrão Final]

Ó vós que tendes sede — vinde.  
Não há fonte como esta aqui.  
No Santíssimo Sacramento transborda  
A água e o sangue que saíram de Ti.

[Outro Instrumental — 55s]

---

MÚSICA 08

# NOSSA PÁSCOA

*Referência Bíblica: 1 Coríntios 5, 7*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 40S]**

[Verso 1]

O antigo cordeiro apontava para Ti —  
A cada Páscoa, um sinal que crescia.  
Mas quando Te entregaste de uma vez,  
A prefiguração se fez realidade viva.

[Verso 2]

A festa que celebramos não é memória —  
É encontro com o Ressuscitado aqui.  
Em cada missa, a mesma Páscoa,  
Em cada comunhão, a morte que se abre e ri.

[Refrão]

Cristo, nossa Páscoa, foi imolado —  
E o altar é onde o encontramos hoje.  
Na hóstia consagrada, Ele se deu de novo,  
E o meu coração celebra o que Ele acolhe.

[Interlúdio Instrumental — 50s]

[Verso 3]

Não há Páscoa sem o pão partido,  
Não há festa sem o altar aberto.  
O sacrário é onde a Páscoa dorme,  
Esperando cada alma que vem, incerto.

[Ponte]

Celebremos — não com azedo,  
Mas com o pão sem fermento do amor.  
A Páscoa nova é a Eucaristia —  
E o festejador é o próprio Senhor.

[Refrão Final]

Cristo, nossa Páscoa, foi imolado —  
E ressurgiu para nunca mais morrer.  
Neste altar, a festa é perpétua,  
E o meu lugar é aqui — quero sempre viver.

[Outro Instrumental — 60s]

---

MÚSICA 09

# ELE É A NOSSA PAZ

*Referência Bíblica: Efésios 2, 14*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 60S]**

[Verso 1]

Quando a paz que o mundo dá já não basta,  
Quando o barulho de dentro não para,  
Venho até o sacrário em silêncio —  
E Ele me diz: "Aqui, a paz é clara."

[Verso 2]

Não há tratado que reconcilie  
O que o pecado havia separado.  
Mas Ele veio e derrubou o muro,  
E fez de dois — um único amado.

[Refrão]

Ele é a nossa paz —  
Não a paz que passa,  
A paz que permanece  
E tudo o que o medo desfaz.  
No ostensório, Ele me espera —  
Ele é a nossa paz.

[Interlúdio Instrumental — 65s]

[Verso 3]

Na genuflexão, o corpo aprende  
O que a mente demora a aceitar:  
Que a paz não se conquista — se recebe,  
E só o Ressuscitado pode dar.

[Ponte]

Paz que não passa,  
Paz que sustenta,  
Paz que acolhe o que o medo inventa.  
Ele é a nossa paz —  
E está aqui.

[Refrão Final]

Ele é a nossa paz —  
A paz que o mundo não conhece.  
No Santíssimo Sacramento,  
O Príncipe da Paz descansa e aparece.

[Outro Instrumental — 60s]

---

MÚSICA 10

# CRISTO EM VÓS

Referência Bíblica: Colossenses 1, 27

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 40S]**

[Verso 1]

Recebi o Corpo do Senhor —  
E agora o mistério é este:  
Cristo habita em mim,  
E o Céu desceu e neste peito existe.

[Verso 2]

Não é orgulho — é maravilha.  
Não é posse — é dom recebido.  
O mesmo Jesus que ressuscitou  
Caminha em mim — que havia morrido.

[Refrão]

Cristo em vós — esperança da glória.  
Não há maior tesouro aqui embaixo.  
Saio do altar diferente de quando entrei —  
Com o Ressuscitado no meu coração, a passos.

[Interlúdio Instrumental — 50s]

[Verso 3]

O turíbulo sobe, o incenso desce,  
A benção com o Santíssimo encerra.  
Mas o Cristo que recebi na comunhão  
Segue comigo — para além da terra.

[Ponte]

Não volto ao mundo igual —  
O Ressuscitado me transformou.  
Cristo em mim é a esperança  
Que tudo o que estava morto renovou.

[Refrão Final]

Cristo em vós — esperança da glória.  
Que esta adoração não fique aqui.  
Que o Corpo que recebi no ostensório  
Se faça visível em tudo o que vivi.

[Outro Instrumental — 65s, fade lento]