

---

# PRESENÇA REAL

---

## Vol. 09 — Deixa Ele Entrar

*Tempo Pascal · Abril 2026 · 10 Músicas Contemplativas*

*“Eis que estou à porta e bato.” (Ap 3, 20)*

## SOM QUE ELEVA

*Canal Católico de Adoração*

---

## ÍNDICE

---

01. Como É Amável a Tua Morada · *Salmo 84, 1-2*
02. Eu Sou o Pão da Vida · *João 6, 48-51*
03. Que Darei ao Senhor · *Salmo 116, 12*
04. Estou à Porta e Bato · *Apocalipse 3, 20*
05. Deus É Amor · *1 João 4, 16*
06. Alma Sossegada · *Salmo 131, 2*
07. Maná do Deserto · *Êxodo 16, 14-15*
08. Fonte da Vida · *Salmo 36, 9*
09. Este Corpo É Dado Por Vós · *Lucas 22, 19-20*
10. A Bênção do Altar · *Hebreus 13, 10*

---

## MÚSICA 01

# COMO É AMÁVEL A TUA MORADA

*Referência Bíblica: Salmo 84, 1-2*

---

### [INTRO INSTRUMENTAL — 40S]

### [VERSO 1]

Como é amável a Tua morada  
Minha alma suspira por Ti  
Cada passo que me traz ao altar  
É o coração que volta a Teu lar

### [VERSO 2]

Até o pardal encontrou um ninho  
E a andorinha, lugar de repouso  
Só o Teu altar pode me acolher  
Só diante de Ti quero viver

### [REFRÃO]

Ó Senhor dos exércitos  
Como é amável estar perto de Ti  
Minha alma desfalece de amor  
E só encontra paz aqui

### [INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 30S]

### [VERSO 3]

Bem-aventurado quem habita em Ti  
Quem faz da adoração o seu lar  
Passando pelo vale de lágrimas  
Transforma tudo em fonte de louvar

### [PONTE]

[Oração falada:]  
Senhor, estou aqui.  
Não vim com palavras prontas.  
Vim porque minha alma  
não aguenta ficar longe de Ti.  
Como o pardal que encontra o ninho,  
quero encontrar meu lugar  
diante do Teu Santíssimo.

### [REFRÃO FINAL]

Ó Senhor dos exércitos  
Como é amável estar perto de Ti  
Minha alma desfalece de amor  
Aqui fico, aqui sou Teu, aqui

---

[OUTRO — 50S, FADE LENTO]

---

MÚSICA 02

# EU SOU O PÃO DA VIDA

*Referência Bíblica: João 6, 48-51*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 35S]**

**[VERSO 1]**

Venho a Ti com minha fome antiga  
A fome que o mundo não pode saciar  
Cada comunhão é Tua resposta viva  
A tudo que tentei sem Te encontrar

**[VERSO 2]**

Já busquei em tantos lugares  
Tudo o que só em Ti eu poderia achar  
Mas agora sei onde está o pão verdadeiro  
No Teu Corpo, no Teu altar

**[REFRÃO]**

Eu sou o pão da vida, dizes Tu  
Quem vem a Mim não passará mais fome  
Eu creio, Senhor, eu creio em Ti  
No silêncio deste altar, ouço o Teu nome

**[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 35S]**

**[VERSO 3]**

Não é apenas pão que o homem vive  
Mas de toda palavra que vem de Ti  
E Tu és a Palavra feita carne  
O Pão que desceu do céu até aqui

**[PONTE]**

[Oração falada:]  
Jesus, Pão vivo...  
quando recebo o Teu Corpo,  
não é hábito — é vida.  
É o Céu descendo à minha língua,  
ao meu coração,  
às minhas mãos que não conseguem  
segurar tanta graça.  
Obrigado, Senhor,  
por Te fazeres alimento.

**[REFRÃO FINAL]**

Eu sou o pão da vida, dizes Tu  
E minha alma finalmente acredita

---

Não tenho mais fome, não tenho mais sede  
Só tenho Teu amor — e isso me basta

**[OUTRO — 45S, FADE LENTO]**

---

MÚSICA 03

# QUE DAREI AO SENHOR

*Referência Bíblica: Salmo 116, 12*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 40S]**

**[VERSO 1]**

Que darei ao Senhor  
Por tudo o que fez por mim?  
Cada manhã, cada respiração  
Cada vez que me carregou até o fim

**[VERSO 2]**

Não tenho ouro, não tenho riqueza  
Só tenho este coração partido e fiel  
Mas Tu disseste que isso Te basta  
Um coração contrito, um coração de mel

**[REFRÃO]**

Levarei o cálice da salvação  
E invocarei o Teu nome, Senhor  
Este é o meu gesto de adoração  
Receber o Teu amor e louvar

**[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 35S]**

**[VERSO 3]**

No altar está o Cálice verdadeiro  
O sangue que me resgatou uma vez  
E cada vez que comungo, Senhor  
É minha resposta ao que fizeste por mim

**[PONTE]**

[Oração falada:]  
Senhor, não sei como Te agradecer.  
Então faço o que o salmista fez:  
levanto o cálice —  
o cálice do Teu amor,  
do Teu sangue,  
da Tua entrega —  
e digo apenas:  
obrigada, Deus. Obrigada.

**[REFRÃO FINAL]**

Levarei o cálice da salvação  
É tudo o que tenho pra Te oferecer  
Este coração que aprendeu a adorar

---

E que só sabe como Te pertencer

**[OUTRO — 50S, FADE LENTO]**

---

MÚSICA 04

# ESTOU À PORTA E BATO

*Referência Bíblica: Apocalipse 3, 20*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 45S]**

**[VERSO 1]**

Há uma voz que bate suave  
Na porta mais funda do meu ser  
Não é voz de cobrador de dívidas  
É a voz do amor que quer entrar

**[VERSO 2]**

Quantas vezes passei sem ouvir  
Distraído com barulho e afazer  
Mas hoje o silêncio me encontrou  
E a Tua voz eu pude perceber

**[REFRÃO]**

Estou à porta e bato, dizes Tu  
Se alguém abrir, entrarei e cearei  
Senhor, abre Tu o que está fechado  
E faz em mim a morada que mereces

**[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 30S]**

**[VERSO 3]**

Não é por mérito que abro a porta  
Mas porque ouço o Teu apelo de amor  
A Eucaristia é o Teu jeito de cear  
Comigo, pobrezinho, Teu servidor

**[PONTE]**

[Oração falada:]  
Jesus, estou ouvindo.  
Estou abrindo.  
Entra — porque sem Ti  
esta casa está vazia.  
Ceia comigo hoje,  
neste altar,  
neste coração que ainda aprende  
a receber o que não merece.

**[REFRÃO FINAL]**

Estou à porta e bato, dizes Tu  
E eu finalmente abri, Senhor  
Entra, fica, faz morada aqui

---

Meu coração é Teu — é isso o amor

**[OUTRO — 55S, FADE LENTO]**

---

MÚSICA 05  
**DEUS É AMOR**

*Referência Bíblica: 1 João 4, 16*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 35S]**

**[VERSO 1]**

Não é teologia que me prende aqui  
É algo que o coração sente mais que entende  
Tu és real, Tu és amor, Tu és aqui  
E diante de Ti o silêncio me defende

**[VERSO 2]**

Quem permanece no amor permanece em Ti  
Quem cuida do irmão, cuida do Senhor  
E quando me aproximo deste altar, Senhor  
Aprendo que a hóstia me ensina a amar

**[REFRÃO]**

Deus é amor, e quem ama permanece  
Permanece em Ti, e Tu permaneces nele  
Deixa eu ficar aqui onde o amor acontece  
Diante do ostensório, aprendiz fiel

**[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 30S]**

**[VERSO 3]**

Conhecemos e cremos, diz o apóstolo  
É o caminho — conhecer e então crer  
O amor não é sentimento só  
É o Corpo que se dá pra me manter

**[PONTE]**

[Oração falada:]  
Senhor, deixa eu aprender  
o que essa hóstia silenciosa ensina:  
que o amor não grita —  
ele se entrega.  
Que o amor não cobra —  
ele se parte.  
Que o amor verdadeiro  
cabe numa hóstia,  
e ainda assim é infinito.

**[REFRÃO FINAL]**

Deus é amor, e eu aprendo a ser  
Um pouquinho mais do que fui ontem

---

Diante de Ti, Senhor, quero crescer  
No amor que não passa, no amor que vem de Além

**[OUTRO — 45S, FADE LENTO]**

---

MÚSICA 06

# ALMA SOSSEGADA

*Referência Bíblica: Salmo 131, 2*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 45S]**

**[VERSO 1]**

Não tenho orgulho no olhar  
Nem meu coração está inflado  
Não ando atrás de grandezas  
Só de Ti — sossegado

**[VERSO 2]**

Como criança no colo da mãe  
Que não precisa de nada mais  
Minha alma aprendeu a descansar  
No Teu silêncio que nunca se cala

**[REFRÃO]**

Alma sossegada, alma Tua  
Como criança que encontrou o lar  
Diante do sacrário, aqui estou  
Só deixando Teu amor me acolher

**[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 40S]**

**[VERSO 3]**

Espero em Ti, Israel espera  
E minha alma também vai esperar  
Não na ansiedade, não na pressa  
Mas no silêncio do Teu altar

**[PONTE]**

[Oração falada:]  
Senhor...  
Eu não vim aqui com respostas.  
Vim como criança  
que não precisa entender tudo  
para confiar.  
Colo do Pai,  
colo da Eucaristia —  
é aqui que minha alma  
para de correr.

**[REFRÃO FINAL]**

Alma sossegada, alma Tua  
Como criança que não precisa mais nada

---

Aqui no Teu colo, Senhor, encontrei  
O descanso que o mundo nunca me dava

**[OUTRO — 60S, FADE LENTO]**

---

MÚSICA 07  
**MANÁ DO DESERTO**

*Referência Bíblica: Êxodo 16, 14-15*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 40S]**

**[VERSO 1]**

No deserto da minha vida  
Deus já enviou o pão  
Israel recolhia ao amanhecer  
O maná que vinha do chão

**[VERSO 2]**

E eu — o que recolho ao amanhecer?  
O pão que desceu do céu de verdade  
Não o maná que os pais comeram e morreram  
Mas o Pão que dá eternidade

**[REFRÃO]**

Maná do deserto, sinal do que viria  
O Corpo de Cristo, pão que não acaba  
Recolho com fé na Tua Eucaristia  
O que nenhum deserto jamais me roubava

**[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 35S]**

**[VERSO 3]**

Como branco como semente ao sol  
E doce como mel na língua  
Assim é o Teu corpo, Senhor  
Alimento que me distingue

**[PONTE]**

[Oração falada:]  
Israel andou quarenta anos no deserto  
e o maná nunca faltou.  
Quanto tempo andei eu no meu deserto?  
E quantas vezes o Teu corpo já me alimentou  
sem que eu percebesse?  
Senhor, abre meus olhos  
para o maná que já está aqui.

**[REFRÃO FINAL]**

Maná do deserto, tipo e sombra  
Do Pão que Tu és para mim  
Recebo Teu corpo com a fé  
De quem finalmente chegou ao fim

---

Do deserto — e entrou no Teu amor

**[OUTRO — 50S, FADE LENTO]**

---

MÚSICA 08

## FUNTE DA VIDA

Referência Bíblica: Salmo 36, 9

---

### [INTRO INSTRUMENTAL — 40S]

#### [VERSO 1]

Há uma fonte que não se esgota  
Não está na terra, não está no mar  
Está no olhar de quem se prostrou  
Diante do altar e aprendeu a amar

#### [VERSO 2]

Em Ti está a vida que procurei  
Em tantos lugares que não eram Ti  
Mas a fonte estava aqui, Senhor  
No pão partido, no cálice que bebi

#### [REFRÃO]

Fonte da vida, estou sedento  
Na Tua luz, finalmente vejo a luz  
Teu sangue é o rio que me sustenta  
E a hóstia é onde me une a Jesus

### [INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 35S]

#### [VERSO 3]

Na Tua luz veremos a luz, diz o salmista  
E agora entendo o que nunca entendi  
Que só olhando pra Ti se enxerga tudo  
Que só em Ti a vida faz sentido aqui

#### [PONTE]

[Oração falada:]  
Senhor, sou um homem sedento.  
Sou uma mulher com sede.  
E não de água somente —  
de sentido, de presença, de amor.  
Tu és a fonte.  
Não preciso ir mais longe.  
Ela está aqui,  
no sacrário,  
esperando que eu chegue  
de joelhos.

#### [REFRÃO FINAL]

Fonte da vida, bebo de Ti

---

Na Tua luz aprendo a ver  
Não há outra fonte — só Tu, Senhor  
Só o Teu amor pode me manter

**[OUTRO — 50S, FADE LENTO]**

---

MÚSICA 09

# ESTE CORPO É DADO POR VÓS

*Referência Bíblica: Lucas 22, 19-20*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 50S]**

**[VERSO 1]**

Naquela noite, ele tomou o pão  
E deu graças — como se o dom fosse dEle  
E era. E é. E sempre será.  
O Corpo partido pela humanidade

**[VERSO 2]**

Isto é o meu corpo, disse Ele  
Dado por vós — não pela perfeição de ninguém  
Dado por mim que fujo e nego  
Dado por quem ainda não crê

**[REFRÃO]**

Este corpo é dado por vós  
Repete a Igreja há dois mil anos  
E eu recebo com mãos trêmulas  
O que nenhum mérito meu jamais alcançou

**[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 40S]**

**[VERSO 3]**

Fazei isto em memória de mim  
E a Igreja fez, e faz, e fará  
Cada missa é a Ceia que continua  
Cada hóstia é o Corpo que se dá

**[PONTE]**

[Oração falada:]  
Jesus, quando o sacerdote eleva a hóstia,  
eu quero ver o que a fé vê:  
o Teu corpo —  
não símbolo, não metáfora,  
mas Tu,  
entregue de novo por mim.  
Ensinai-me a receber  
com a gravidade e a ternura  
que esse gesto merece.

**[REFRÃO FINAL]**

Este corpo é dado por vós  
E por mim também, Senhor — também por mim

---

Recebo-o com silêncio e gratidão  
Porque nele está o amor sem fim

**[OUTRO — 60S, FADE LENTO]**

---

MÚSICA 10  
**A BÊNÇÃO DO ALTAR**

*Referência Bíblica: Hebreus 13, 10*

---

**[INTRO INSTRUMENTAL — 45S]**

**[VERSO 1]**

Antes de ir embora do altar  
Há uma bênção que preciso receber  
Não é ritual — é o Pai abençoando  
O filho que aprendeu a obedecer

**[VERSO 2]**

O Senhor faça resplandecer Seu rosto  
Sobre tudo o que sou e o que serei  
É o rosto de amor que não envergonha  
É o olhar do Pai que me acolheu

**[REFRÃO]**

O Senhor te abençoe e te guarde  
O Senhor volte Seu rosto a ti  
E te dê paz — essa paz que o mundo não dá  
A paz que nasce só aqui

**[INTERLÚDIO INSTRUMENTAL — 35S]**

**[VERSO 3]**

Saio do Teu altar diferente  
Não porque me tornei mais forte ou bom  
Mas porque fui abençoado pelo Pai  
E a bênção muda tudo por onde passo

**[PONTE]**

[Oração falada:]  
Senhor, antes de fechar essa porta,  
recebe o que não soube oferecer:  
minha fraqueza, minha distração,  
minha presença imperfeita.  
E derrama sobre mim  
a bênção que Aarão derramava sobre Israel —  
porque somos o Teu povo,  
e a Tua face ainda resplandece sobre nós.

**[REFRÃO FINAL]**

O Senhor te abençoe e te guarde  
O Senhor faça resplandecer Seu amor  
Sai do altar abençoado, carregando

---

A presença real do Senhor

**[OUTRO — 70S, FADE LENTO — ENCERRAMENTO DA PLAYLIST]**