

---

# MARIA VEM TE VISITAR HOJE

**Festa da Visitação — Encerramento do Mês de Maria**

*Mês de Maria · Maio 2026 · 9 Cantos Marianos*

*“Maria pôs-se a caminho e foi apressadamente à montanha.” (Lc 1, 39)*

**SOM QUE ELEVA**

*Canal Católico de Adoração*

---

## ÍNDICE

---

- 01.
- 02.
- 03.
- 04.
- 05.
- 06.
- 07.
- 08.
- 09.

---

## MÚSICA 01

---

Ela Foi Depressa

[Abertura Profética falada ~75s]

"Maria saiu apressada...

Não ficou esperando o momento perfeito,  
não pediu permissão ao mundo.

Ela carregava Jesus dentro de si,  
e foi.

Essa é a lógica do Reino:

onde Maria chega, o Espírito age.

Onde Jesus é levado, tudo treme de alegria.

Hoje nós somos essa visita.

Somos os que chegam carregando o Senhor  
num coração que se abriu.

Que este louvor seja nossa corrida à montanha.

Vamos adorar."

### [VERSO 1]

Ela não esperou o sol perfeito,  
Não mediu o preço do caminho.  
Carregava o Céu dentro do peito,  
E foi ao encontro do Seu Filho.

### [VERSO 2]

A montanha era alta e era distante,  
Mas o amor não conhece demora.  
Cada passo dela era adorante,  
Cada passo era: "o Senhor agora."

### [REFRÃO]

Ela foi depressa, foi com fé,  
Com Jesus no coração a conduzir.  
Que a minha vida seja assim também:  
Ir onde Deus me chamar a ir.

### [PONTE]

Senhor, envia-me como a Tua Mãe,  
Pronto para servir sem esperar.  
Que eu carregue Teu amor para além  
De todo medo que me faz parar.

### [REFRÃO FINAL]

Ela foi depressa, e eu também vou,  
Com Jesus no coração a conduzir.  
Que a minha vida arda no Teu amor:

---

Ir onde Deus me chamar a ir.

**[OUTRO - 30S]**

---

## MÚSICA 02

---

De Onde Me Vem Esta Graça

[Verso 1]

Isabel não se julgou digna

De receber a Mãe do Salvador.

Em sua boca floresceu a pergunta

Que é a oração mais pura do amor.

### [VERSO 2]

Eu também me faço esta pergunta

Quando o Senhor resolve me visitar:

Quem sou eu, pra que a graça me aponte,

E o Céu escolha aqui pousar?

### [REFRÃO]

De onde me vem esta graça,

Que o Senhor venha até mim?

Quem sou eu no meio desta praça,

Que Teu amor não chegue ao fim?

### [PONTE]

Não sou digno, mas Tu me convidas,

Não sou forte, mas Tu me sustenta.

Minha vida nas Tuas mãos abrigadas

É a resposta que meu coração tenta.

### [REFRÃO FINAL]

De onde me vem esta graça?

Só o amor explica o que há em mim.

Tua misericórdia me abraça,

E me faz começar de um novo fim.

### [OUTRO - 25S]

---

## MÚSICA 03

---

Alegria que Não Cala

[Verso 1]

A voz de Maria chegou primeiro,  
E João sentiu antes de ver.  
O Espírito desceu inteiro,  
E o coração não pode esconder.

**[VERSO 2]**

Há alegrias que o corpo não aguenta,  
Que transbordam sem pedir licença.  
É o Espírito que nos alimenta,  
Antes mesmo que a razão comece.

**[REFRÃO]**

É a alegria que não cala,  
É o fogo que quer transbordar.  
O Espírito fala quando a boca não fala,  
E Jesus chega antes de chegar.

**[CONGREGAÇÃO REPETE]**

Alegria, alegria que não cala!

**[PONTE]**

Enche-me, Senhor, como encheste Isabel,  
Que eu também transborde em adoração.  
Que o Teu Espírito faça em mim o que é fiel:  
Me mover de dentro, em oração.

**[REFRÃO FINAL]**

É a alegria que não cala,  
É o fogo que quer transbordar.  
O Espírito Santo em mim fala,  
E Jesus já chegou para ficar.

**[OUTRO - 30S]**

---

## MÚSICA 04

---

Três Meses ao Seu Lado

[Introdução Falada ~40s]

"Nessa visita, Maria não foi para ser servida.

Foi para servir.

Ficou três meses.

Três meses lavando, cozinhando, acompanhando, orando.

A Theotókos — a Mãe de Deus — de avental.

Essa é a grandeza que o Magnificat canta:

Deus exalta os humildes.

E os humildes vão à montanha."

### [PREGAÇÃO ~100S]

"Quando Isabel disse 'de onde me vem esta graça?',

ela não estava sendo falsa modéstia.

Ela estava descobrindo algo que a gente demora a aprender:

que Deus não precisa de pessoas perfeitas para agir —

precisa de pessoas disponíveis.

Maria era disponível.

Você é disponível?

Às vezes a visita de Deus chega na forma de um telefonema que você não queria receber,

de uma pessoa difícil que precisava de você,

de um serviço que ninguém vê.

Mas Jesus está nessa visita.

Jesus está no serviço humilde.

E onde Jesus está, o Espírito exulta."

### [VERSO 1]

Não foi apenas uma tarde de visita,

Não foi só um momento de louvor.

Maria ficou quando o serviço convida,

E serviu com todo o seu amor.

### [VERSO 2]

Três meses de mãos que lavaram pratos,

Três meses de voz que cantou de noite.

Santidade nos gestos mais simples e exatos,

Amor que não precisa de holofote.

### [REFRÃO]

Três meses ao Seu lado,

No silêncio do serviço fiel.

O que o mundo não viu, o Pai olhou:

Uma vida que soube dizer: "eis aqui."

---

**[PONTE]**

Senhor, faz da minha vida essa oferta,  
Não o gesto bonito que aparece.  
Mas a presença constante e desperta,  
Que ama mesmo quando ninguém vê.

**[REFRÃO FINAL]**

Três meses ao Seu lado,  
Na dança escondida do amor.  
O Pai vê o que fica no escuro,  
E exalta o coração servidor.

**[OUTRO - 25S]**

---

## MÚSICA 05

---

Eu Espero em Ti, Senhor

[Verso 1]

Há esperas que não têm prazo marcado,  
Há promessas que chegam na hora de Deus.  
Isabel esperou, e o Céu foi fiel,  
Quando a visita trouxe o Salvador.

### [VERSO 2]

E eu que carrego esperanças guardadas,  
Que o tempo não conseguiu apagar —  
Hoje aprendo com as duas mulheres:  
A espera de fé é também orar.

### [REFRÃO]

Eu espero em Ti, Senhor,  
Meus olhos buscam Teu rosto.  
O Deus que ouviu a voz de Isabel  
Ouve também o meu mais escondido gosto.

### [PONTE]

Não me calo, não me desespero,  
Tua mão segura o que não consigo ver.  
Como a criança que saltou de alegria,  
Meu coração salta ao Te receber.

### [REFRÃO FINAL]

Eu espero em Ti, Senhor,  
E a espera se torna louvor.  
De geração em geração,  
Tua promessa é sempre amor.

### [OUTRO - 30S]

---

## MÚSICA 06

---

Alegrai-vos Comigo

[Verso 1]

Não há alegria que deva ficar sozinha,  
A graça transborda quando é partilhada.  
Isabel recebeu a melhor vizinha,  
E a casa inteira foi visitada.

### [VERSO 2]

O que o Senhor fez em ti, é também pra mim,  
O que carregas de luz, me ilumina aqui.  
Somos comunidade que caminha,  
Que chora junto e juntos ri.

### [REFRÃO]

Alegrai-vos comigo, que Ele é fiel!  
Alegrai-vos comigo, que o amor chegou!  
Como Maria trouxe o Céu a Isabel,  
Jesus nos visita e já não vai embora.

### [TODOS CANTAM JUNTOS]

Alegrai-vos! Alegrai-vos! O Senhor é aqui!

### [PONTE]

Que este louvor seja visita ao coração  
De quem precisava ouvir o Teu nome.  
Entra, Jesus, em cada habitação,  
E sacia quem ainda tem fome.

### [REFRÃO FINAL]

Alegrai-vos comigo, que Ele está aqui!  
O mesmo Deus que visitou Isabel  
Visita esta noite a mim e a ti,  
E transforma em louvor o que era dor.

### [OUTRO - 30S]

---

## MÚSICA 07

---

O Poderoso Fez em Mim

[Ponte de Oração Espontânea ~65s]

"Senhor Jesus,

Tu que foste carregado por Maria até a casa de Isabel —  
entra hoje nesta casa.

Entra neste coração que precisava de visita.

Há alguém aqui que está esperando há muito tempo.

Esperando cura, esperando reconciliação, esperando um filho, esperando uma resposta.

Como Isabel, que esperou uma vida inteira —

que esta adoração seja o momento em que o Teu Espírito chega  
e o coração palpita de alegria.

Maria, intercede por nós.

Leva-nos ao Teu Filho."

### [VERSO 1]

Não é orgulho o que Maria canta,  
É admiração diante do que Deus fez.  
A humilde que o mundo não levanta  
Tornou-se Mãe do Filho desta vez.

### [VERSO 2]

E eu que não tenho nada a oferecer,  
Que venho com mãos vazias e cansadas —  
O Poderoso também quis me ver,  
E fez em mim coisas inesperadas.

### [REFRÃO]

O Poderoso fez em mim,  
O que eu jamais faria sozinho.  
Sua graça não teve fim,  
E me deu um novo caminho.

### [PONTE]

Que minha alma cante como Maria,  
Não o cântico que o mundo quer ouvir.  
Mas o louvor que nasce do dia em que  
O Senhor veio me surpreender e abrir.

### [REFRÃO FINAL]

O Poderoso fez em mim,  
Santo é o Seu nome, santo é!  
De agora até o fim,  
Magnificat, amém.

---

[OUTRO - 30S]

---

## MÚSICA 08

---

Exaltou os Humildes

[Verso 1]

O mundo aplaude quem tem poder,  
O Senhor olha para quem se abaixa.  
A lógica do Reino é ao contrário:  
Quem se exalta cai, quem cai se levanta.

### [VERSO 2]

Maria sabia disso antes de entender,  
Sua grandeza era sua pequenez.  
E no louvor que ela ousou tecer,  
Está o coração de Deus de vez.

### [REFRÃO]

Ele exaltou os humildes,  
Derrubou os tronos do orgulho.  
Na lógica do amor que é mais que o mundo,  
O menor de todos é o mais profundo.

### [CONGREGAÇÃO REPETE]

Ele exaltou os humildes!

### [PONTE]

Senhor, faz em mim a lógica do Teu Reino:  
Que eu diminua para que Tu cresças.  
Que minha vida seja o pequeno grão  
Que cai na terra e floresce.

### [REFRÃO FINAL]

Ele exaltou os humildes,  
E o Seu nome é santo, é santo.  
O Magnificat de Maria ecoa em mim:  
Meu louvor se une ao Seu canto.

### [OUTRO - 35S]

---

## MÚSICA 09

---

Vem, Maria, Visita-nos

[Verso 1]

Como Maria visitou Isabel,  
Vem visitar a casa do meu coração.  
Traz o Teu Filho, que aqui Ele é fiel,  
E que o Espírito renove esta habitação.

### [VERSO 2]

Não preciso de palavras elaboradas,  
Só quero que Tua presença chegue.  
Como naquela tarde abençoada,  
Que o Teu Filho em mim sempre velegue.

### [REFRÃO]

Vem, Maria, visita-nos,  
Traz Jesus para dentro de nós.  
Que o Espírito Santo nos encontre aqui,  
Como encontrou Isabel naquele dia assim.

### [SUSSURRADO EM ORAÇÃO]

Vem, Maria... vem, Maria...

### [PONTE]

Theotókos, Mãe de Deus bendita,  
Intercede por quem aqui está.  
Que esta noite seja uma visita  
Que nenhum de nós vai esquecer jamais.

### [REFRÃO FINAL]

Vem, Maria, visita-nos,  
E onde tu chegares, Jesus chega também.  
Cheia de Graça, Rainha dos Anjos,  
Fica conosco — não vás embora, não.

### [ENCERRAMENTO ~60S]

"Maria ficou três meses.  
E quando voltou para casa, Isabel estava fortalecida.  
João havia recebido a graça.  
E a Palavra tinha habitado num lar.  
Que este louvor tenha feito o mesmo em você hoje.  
Que o Senhor tenha visitado o que estava escuro,  
fortalecido o que estava fraco,  
e que a alegria do Espírito salte dentro de você  
como João saltou dentro de Isabel.

---

Até a próxima visita.

Honra a Nossa Senhora da Visitação —  
festa celebrada em 31 de maio.

Ave Maria."