
PLAYLIST - QUARTA-FEIRA DE CINZAS (18/02/2026)

"DO PÓ AO ALTAR"

SOM QUE ELEVA - 10 Músicas

1. Lembra-te que És Pó

Referência Bíblica: Gênesis 3,19

Verso 1

Do pó da terra eu fui formado
Pelas mãos do Criador amado
Nesta cinza vejo o meu começo
E reconheço que sem Ti eu pereço

Verso 2

Lembra-te, homem, és frágil criatura
Tua vida passa como a bruma
Mas em Tua misericórdia há esperança
Nas cinzas do arrependimento, uma nova aliança

Refrão

Do pó vim, ao pó voltarei
Mas em Tuas mãos me entregarei
Nesta Quaresma vem me renovar
Do pó ao altar, quero Te adorar

Ponte

Senhor Jesus, hoje reconheço minha fragilidade
Sou pó, sou cinza, sou nada sem Ti
Mas Tu me levantas do chão, me refazes em amor
Nesta Quaresma, converte meu coração

Refrão final

Do pó vim, ao pó voltarei
Mas em Tuas mãos sempre confiarei
Nesta Quaresma vem me renovar
Do pó ao altar, quero Te adorar

2. Rasgai os Corações

Referência Bíblica: Joel 2,12-13

Verso 1

Não são as vestes que precisam rasgar
Mas este coração que precisa se entregar
Com jejum e pranto volto a Ti

De todo meu ser, Senhor, estou aqui

Verso 2

Não quero aparências, rituais vazios
Quero conversão que nasça no mais íntimo
Um coração partido é Teu altar
Onde Tua misericórdia vem habitar

Refrão

Rasgai os corações, não as vestes
Convertei-vos ao Senhor que é clemente
Compassivo, lento para a ira
Rico em amor que a alma inspira

Ponte

Pai misericordioso, rasgo diante de Ti este coração
Não quero máscaras, não quero aparências
Quero verdade, quero conversão real
Recebe-me como estou e transforma-me

Refrão final

Rasgai os corações, não as vestes
Convertei-vos ao Senhor que é clemente
Voltai de todo coração ao Senhor
Que é rico em graça e amor

3. Tem Piedade de Mim

Referência Bíblica: Salmo 51,3-4

Verso 1

Miserere mei, Deus
Tem piedade deste pecador
Segundo Tua benignidade
Apaga minha iniquidade, Senhor

Verso 2

Lava-me completamente da culpa
Purifica-me de todo pecado
Reconheço minha transgressão
Meu erro está sempre diante de mim colocado

Refrão

Tem piedade, ó Deus
Segundo Tua misericórdia
Lava-me, purifica-me
Restaura em mim a alegria

Ponte

Senhor, não tenho nada a oferecer senão este coração quebrantado
Tu não desprezas um espírito contrito
Aceita meu arrependimento sincero
E renova-me segundo Tua misericórdia infinita

Refrão final

Tem piedade, ó Deus
Segundo Tua misericórdia
Cria em mim um coração puro
E renova dentro de mim um espírito firme

4. Cinzas da Conversão

Referência Bíblica: Jonas 3,8-10

Verso 1

Nas cinzas da conversão me prostro
Reconhecendo os caminhos tortos
Que trilhei longe de Ti, Senhor
Volto arrependido, em busca do Teu amor

Verso 2

Quem sabe Deus voltará Sua face
E afastará o furor de Sua ira
Pois é compassivo e cheio de graça
Seu amor eterno nunca expira

Refrão

Das cinzas eu me levanto
Renovado pelo Teu Santo Pranto
Conversão que vem do coração
Marca desta Quaresma, minha salvação

Ponte

Jesus, das cinzas desta vida quero renascer
Que esta Quaresma não seja ritual vazio
Mas verdadeira conversão do meu ser
Transforma-me de dentro para fora

Refrão final

Das cinzas eu me levanto
Renovado pelo Teu amor tanto
Conversão do coração
Marca desta Quaresma, minha salvação

5. Jejum que Agradá a Deus

Referência Bíblica: Isaías 58,6-7

Verso 1

Não é apenas deixar de comer
O jejum que o Senhor quer ver
É soltar as correntes da injustiça
Libertar quem sofre, praticar a justiça

Verso 2

Partir o pão com o faminto
Abrigar o pobre, o aflito
Não esconder-se da própria carne
Este é o jejum que teu Deus proclame

Refrão

O jejum que agrada ao Senhor
Vai além do exterior
É renúncia do próprio eu
E partilha do amor que é Seu

Ponte

Senhor, ensina-me o verdadeiro jejum
Não apenas privar-me de alimento
Mas libertar-me de tudo que me afasta de Ti
Do orgulho, da indiferença, do amor próprio

Refrão final

O jejum que agrada ao Senhor
Vai além do que se vê
É renúncia do próprio eu
E partilha do amor que é Seu

6. Volta Para Mim

Referência Bíblica: Oseias 6,1

Verso 1

Vinde, tornemos ao Senhor
Ele despedaçou, mas nos curará
Fez a ferida, mas a ligará
Seu amor supera toda dor

Verso 2

Depois de dois dias nos dará vida

No terceiro dia nos levantará
E viveremos diante Dele
Pois Sua misericórdia nunca é vencida

Refrão

Volta para mim, meu coração
Encontra no Senhor a cura
O caminho, a verdade, a vida
Nele está a alegria pura

Ponte

Senhor, quantas vezes me afastei de Ti
Mas hoje volto, como o filho pródigo
Sei que Tua misericórdia me espera
Que Teus braços estão abertos para me receber

Refrão final

Volta para mim, meu coração
Encontra no Senhor a salvação
O caminho, a verdade, a vida
Nele está minha morada querida

7. Quarenta Dias no Deserto

Referência Bíblica: Mateus 4,1-2

Verso 1

Conduzido pelo Espírito ao deserto
Jesus jejuou quarenta dias
Solidão, silêncio, provação
Preparando-se para Sua missão

Verso 2

Neste deserto da Quaresma
Sou chamado a também jejuar
Não apenas de pão vive o homem
Mas de toda palavra que vem de Deus para me alimentar

Refrão

Quarenta dias no deserto interior
Onde encontro a mim e ao meu Senhor
Neste silêncio, nesta aridez
Aprendo a viver da Tua voz, da Tua paz

Ponte

Jesus, Tu conhecestes o deserto, a fome, a tentação
Caminha comigo nestes quarenta dias

Quando vier a provação, lembra-me que não estou só
Tua Palavra é minha força, meu sustento

Refrão final

Quarenta dias no deserto interior
Onde encontro a Ti, meu Senhor
Neste silêncio, nesta sede
Aprendo a viver somente do Teu amor

8. Coração Contrito

Referência Bíblica: Salmo 51,17-19

Verso 1

Não queres holocaustos nem ofertas
Mas um coração quebrantado
Um espírito contrito e ferido
Este é o sacrifício aceito, amado

Verso 2

Venho a Ti de mãos vazias
Sem nada para oferecer
Apenas este coração partido
Que só Tu podes refazer

Refrão

Coração contrito, espírito quebrantado
Este é meu altar, meu sacrifício
Tu não desprezas, ó Deus amado
Aquele que vem a Ti em humilde ofício

Ponte

Senhor, eis meu coração quebrantado
Não tenho méritos, não tenho ofertas grandiosas
Mas este coração contrito é Teu
E sei que não o desprezarás

Refrão final

Coração contrito, espírito quebrantado
Este é meu altar, minha oferta
Tu não desprezas, ó Deus amado
Aquele que vem a Ti com alma aberta

9. Tempo de Conversão

Referência Bíblica: 2 Coríntios 6,2

Verso 1

Eis aqui o tempo aceitável
O momento da conversão
Não amanhã, não depois
Mas agora, nesta Quaresma, nesta oração

Verso 2

Hoje é o dia da salvação
Não posso mais adiar
O chamado ressoa no coração
É tempo de me levantar

Refrão

Tempo de conversão, tempo de voltar
Para os braços do Pai que me espera
Hoje é o dia, hoje é o tempo
De deixar o passado e recomeçar

Ponte

Senhor, não vou desperdiçar este tempo de graça
Hoje aceito Teu chamado à conversão
Hoje decido voltar completamente para Ti
Este é meu tempo, este é meu dia de salvação

Refrão final

Tempo de conversão, tempo de voltar
Para os braços do Pai que sempre espera
Hoje é o dia, hoje é o tempo
De deixar o passado e em Ti recomeçar

10. Santifica Minha Quaresma

Referência Bíblica: Levítico 20,7-8

Verso 1

Santifica, Senhor, esta Quaresma
Estes quarenta dias aos Teus pés
Que cada jejum, cada oração
Me aproxime mais de Ti outra vez

Verso 2

Tu és o Senhor que santifica
Que transforma o pecador em santo
Por Tua graça, não por meu mérito
Me purificas com Teu manto

Refrão

Santifica minha Quaresma, Senhor
Faz destes dias tempo de comunhão
Prepara meu coração para a Páscoa
Tempo de morte e ressurreição

Ponte

Espírito Santo, santifica esta Quaresma
Que não seja apenas tempo de ritual
Mas de verdadeira transformação interior
Prepara-me para celebrar dignamente a Páscoa do Senhor

Refrão final

Santifica minha Quaresma, Senhor
Faz destes dias tempo de comunhão
Prepara meu coração para a Páscoa
Do pó ao altar, tempo de transformação

FIM DA PLAYLIST
