
28/11 - VIGILÂNCIA E ESPERANÇA

Preparação para o Advento

Som Que Eleva - 2025

PLAYLIST CONTEMPLATIVA | 15 MÚSICAS | DURAÇÃO: 95-105 MINUTOS

TEMA: Vigilância Espiritual e Esperança em Deus

1. A TI, SENHOR, ELEVO MINHA ALMA

Referência Bíblica: Salmo 25,1-5

[Intro Instrumental - 50s]

[Verso 1]

A Ti, Senhor, elevo minha alma
Em Ti confio, não serei confundido
Minha esperança encontra calma
Pois sei que nunca fui esquecido

[Verso 2]

Ensina-me Teus caminhos, Senhor
Guia-me na Tua verdade
Tu és o Deus da minha salvação
Em Ti espero em toda adversidade

[Verso 3]

Lembra-Te, Senhor, da Tua compaixão
Do Teu amor que é desde sempre
Não Te lembres dos meus pecados
Mas da Tua misericórdia que não se rende

[Refrão]

A Ti elevo, ó meu Senhor
Minha alma espera em Ti
Não há outro Salvador
Em quem eu possa confiar assim

[Momento de Oração Falada]

Senhor, enquanto o Advento se aproxima,
elevo a Ti toda a minha expectativa.
Que minha alma não se disperse nas distrações do mundo,

mas permaneça vigilante, elevada a Ti.
Ensina-me a esperar com paciência,
como Maria esperou o nascimento do Salvador.
Que minha esperança seja firme como âncora,
segura nas Tuas promessas eternas.

[Ponte]

Meus olhos estão fixos em Ti
Meu coração repousa em paz
Pois sei que virás a mim
Como a aurora que sempre traz

[Refrão Final]

A Ti elevo, ó meu Senhor
Minha alma espera em Ti
Não há outro Salvador
Em quem eu possa confiar assim

[Outro - 65s com piano e strings em fade]

2. VIGIA MINHA ALMA

Referência Bíblica: Salmo 130,5-6

[Intro Instrumental - 45s]

[Verso 1]

Como os guardas que vigiam
Esperando o amanhecer
Assim minha alma Te busca
Ansiosa por Te ver

[Verso 2]

Na escuridão da noite
Permaneço em oração
Sabendo que vem a aurora
Com Tua consolação

[Verso 3]

Mais que guardas pela manhã
Mais que o vigia espera a luz
Minha alma anseia e clama
Por Ti, meu Jesus

[Refrão]

Vigia minha alma, Senhor
Enquanto espero por Ti
Guardião da minha fé
Vem despertar em mim

[Momento de Oração Falada]

Senhor da vigília,
enquanto o mundo dorme na escuridão do pecado,
concede-me a graça de permanecer desperto.
Que minha alma seja como o guarda fiel
que não abandona seu posto,
mesmo na hora mais escura da noite.
O Advento nos chama à vigilância:
vigia comigo, Senhor, para que eu não adormeça
quando Tua vinda se aproximar.

[Ponte]

Na vigília encontro paz
Na espera encontro a Ti
Tua promessa me refaz
És tudo o que eu sempre quis

[Refrão Final]

Vigia minha alma, Senhor
Enquanto espero por Ti
Guardião da minha fé
Vem despertar em mim

[Outro - 70s com cello solo contemplativo]

3. ESPERA TRANQUILA

Referência Bíblica: Salmo 131,1-3

[Intro Instrumental - 55s]

[Verso 1]

Senhor, não se eleva meu coração
Nem meus olhos buscam grandeza vã
Não procuro coisas elevadas
Que estão além da minha compreensão

[Verso 2]

Como criança junto à sua mãe
Assim acalmo minha alma em Ti
Como o pequenino desmamado
Que já não chora, mas sorri

[Verso 3]

Na simplicidade encontro paz
Na pequenez descubro o céu
Pois só os pequenos podem ver
O Reino que Tu preparaste para os Teus

[Refrão]

Espera tranquila em Deus
Como criança aos pés da mãe
Não ansiosa, não inquieta
Mas serena como deve ser também

[Momento de Oração Falada]

Senhor, esvazia-me de toda ansiedade.
Que eu não busque sinais extraordinários
nem exija demonstrações grandiosas.
Como a criança que simplesmente confia,
assim quero esperar por Ti.
Maria guardava tudo em seu coração...
ensina-me essa espera contemplativa,
essa vigilância serena que não se agita,
mas permanece atenta na paz.

[Ponte - 30s de silêncio contemplativo com apenas wind chimes]

[Refrão Final]

Espera tranquila em Deus
Como criança aos pés da mãe
Não ansiosa, não inquieta
Mas serena... em paz... amém

[Outro - 80s extremamente suave, quase silêncio]

4. OLHOS VOLTADOS PARA TI

Referência Bíblica: Salmo 123,1-2

[Intro Instrumental - 40s]

[Verso 1]

A Ti levanto os meus olhos
A Ti que habitas nos céus
Como servos que observam
As mãos de seus senhores, meu Deus

[Verso 2]

Como a serva atenta
Aos sinais da sua senhora
Assim meus olhos Te buscam
Até que venhas sem demora

[Verso 3]

Tem compaixão de nós, Senhor
Estamos cansados de esperar
Mas não desviaremos o olhar
Até que venhas nos salvar

[Refrão]

Olhos voltados para Ti
Não olho para trás nem ao redor
Fixo meu olhar no céu
Esperando Tua vinda, Senhor

[Momento de Oração Falada]

Senhor Jesus,
como os pastores fixaram os olhos na estrela de Belém,
assim quero fixar meus olhos em Ti.
Quantas distrações tentam desviar meu olhar!
Quantas luzes falsas prometem felicidade!
Mas só Tu és a Estrela da Manhã,
a Luz verdadeira que ilumina todo homem.
Mantém meus olhos voltados para o alto,
vigilantes, esperando Tua manifestação gloriosa.

[Ponte]

Não me canso de Te contemplar
Não desisto de Te buscar
Pois sei que ao Te ver, enfim
Toda espera terá valido para mim

[Refrão Final]

Olhos voltados para Ti
Não olho para trás nem ao redor
Fixo meu olhar no céu
Esperando Tua vinda... Senhor

[Outro - 60s com harp e strings ascendentes]

5. CONFIA E ESPERA

Referência Bíblica: Salmo 37,3-7

[Intro Instrumental - 35s]

[Verso 1]

Confia no Senhor e faze o bem
Habita a terra, cultiva a fê
Deleita-te no Senhor também
Ele te dará o que teu coração quer ter

[Verso 2]

Entrega o teu caminho ao Senhor
Confia nEle, Ele agirá
Fará brilhar tua justiça como a luz
E teu direito como o sol do meio-dia brilhará

[Verso 3]

Descansa no Senhor e espera nEle
Não te irrites com quem prospera no mal
Porque logo secarão como a erva
Mas os que esperam no Senhor prevalecerão

[Refrão]

Confia e espera, não te aflijas
Tua esperança não será em vão
O Senhor conhece tuas vigílias
E guardará teu coração

[Momento de Oração Falada]

Senhor, às vésperas do Advento,
renovo minha confiança em Ti.
Tantas vezes me aflijo vendo o mal prosperar,
tantas vezes meu coração se inquieta com as injustiças.
Mas Tu me ensinas a esperar com paciência,
a confiar mesmo quando não compreendo.
Como os profetas anunciaram Tua vinda
e esperaram durante séculos,
assim eu confio que virás no tempo certo,
no Teu tempo perfeito.

[Ponte]

Não pela força nem pelo poder
Mas pelo Teu Espírito, Senhor
Assim aprendo a vencer
Confiando em Teu amor

[Refrão Final]

Confia e espera, não te aflijas
Tua esperança não será em vão
O Senhor conhece tuas vigílias
E guardará... teu coração

[Outro - 55s com violão e cello]

6. ANSEIO PELA TUA SALVAÇÃO

Referência Bíblica: Salmo 119,81-82

[Intro Instrumental - 48s]

[Verso 1]

Desfalece minha alma
Pela Tua salvação
Mas não desisto, Senhor
Espero na Tua palavra com devoção

[Verso 2]

Desfalece meus olhos
Esperando Tua promessa
Pergunto: quando virás
Me consolar nesta tristeza?

[Verso 3]

Como odre na fumaça
Assim me sinto, Senhor
Mas não esqueço Teus estatutos
Nem abandono Teu amor

[Refrão]

Anseio, anseio pela salvação
Como terra seca anseia pela chuva
Minha alma suspira por Ti
Vem, Senhor, minha esperança renova

[Momento de Oração Falada]

Senhor,
há momentos em que a espera parece longa demais,
em que minha alma desfalece de tanto esperar.
Mas é justamente nessa aridez que aprendo
o verdadeiro significado da esperança:
não é otimismo fácil, mas confiança persistente.
Os patriarcas esperaram séculos por Tua vinda...
e quando vieste, nasceste pequeno, numa manjedoura.
Vem também a mim com Tua humildade,
e renova em mim a capacidade de esperar.

[Ponte]

Na aridez floresce a fé
Na espera cresce o amor
No deserto vejo que
Tu és fiel, és o Senhor

[Refrão Final]

Anseio, anseio pela salvação
Como terra seca anseia pela chuva
Minha alma suspira por Ti
Vem, Senhor... esperança... renova

[Outro - 75s minimalista, quase silêncio]

7. DESDE A AURORA TE BUSCO

Referência Bíblica: Salmo 5,3

[Intro Instrumental - 42s com sons da manhã]

[Verso 1]

Desde a aurora Te busco, Senhor
Antes do sol nascer
Minha voz se eleva em oração
Esperando que venhas me atender

[Verso 2]

De manhã apresento minha súplica
E fico esperando, vigilante
Como quem aguarda o amanhecer
Minha alma espera, confiante

[Verso 3]

Porque Tu, Senhor, não Te agradas da maldade
O mal não habita Contigo
Por isso venho a Ti com sinceridade
Sabendo que estás sempre comigo

[Refrão]

Desde a aurora, desde o despertar
Meu primeiro pensamento és Tu
Antes do dia começar
Quero Te encontrar, Jesus

[Momento de Oração Falada]

Senhor da manhã e da tarde,
ensina-me a começar cada dia em Tua presença.
Que o primeiro movimento do meu coração
seja sempre em Tua direção.
Como os monges que rezam as Laudes ao amanhecer,
assim quero consagrar-Te as primícias do meu dia.
E quando o Sol da Justiça vier ao mundo,
que eu esteja acordado, vigilante,
esperando como quem aguarda a aurora.

[Ponte]

Cada manhã é novo recomeço
Cada dia é nova oportunidade
De Te servir com mais fervor
De Te amar com mais verdade

[Refrão Final]

Desde a aurora, desde o despertar
Meu primeiro pensamento és Tu
Antes do dia começar
Quero Te encontrar... Jesus

[Outro - 65s com pássaros ao amanhecer]

8. NÃO TARDA A PROMESSA

Referência Bíblica: Salmo 85,8-13

[Intro Instrumental - 50s]

[Verso 1]

Ouçó o que Deus tem a dizer

Sua promessa é de paz
Para o povo que O teme e crê
Sua salvação já vem, não tarda mais

[Verso 2]

Misericórdia e Verdade se encontrarão
Justiça e Paz se beijarão
A Verdade brotará da terra
E dos céus a Justiça responderá

[Verso 3]

O Senhor dará o que é bom
E nossa terra produzirá
A justiça irá adiante dEle
E preparará o caminho para Seus pés

[Refrão]

Não tarda a promessa do Senhor
Sua palavra é fiel e verdadeira
A salvação está próxima, ó meu Deus
Vem estabelecer Tua bandeira

[Momento de Oração Falada]

Profeta do Altíssimo,
prepara o caminho do Senhor.
Não tarda a promessa... está próxima a salvação.
Como João Batista clamou no deserto:
"Preparai o caminho do Senhor!",
assim o Advento nos convoca à preparação.
Que meu coração seja terra boa
onde a Verdade possa brotar,
e que do céu desça a Justiça divina,
no encontro que traz a paz verdadeira.

[Ponte]

O encontro da terra com o céu
O beijo da paz com a justiça
Este é o mistério do Emanuel
Deus conosco, nossa delícia

[Refrão Final]

Não tarda a promessa do Senhor
Sua palavra é fiel e verdadeira
A salvação está próxima, ó meu Deus
Vem estabelecer... Tua bandeira

[Outro - 70s majestoso com timpani e strings]

9. QUANTOS DIAS AINDA, SENHOR?

Referência Bíblica: Salmo 13,1-3

[Intro Instrumental - 55s sombrio]

[Verso 1]

Até quando, Senhor, Te esquecerás de mim?

Até quando esconderás de mim Tua face?

Até quando terei ansiedade na alma

E tristeza no coração dia após dia?

[Verso 2]

Até quando meu inimigo triunfará?

Olha para mim, responde-me, Senhor

Ilumina os meus olhos para que eu não durma

O sono da morte, o sono do temor

[Verso 3]

Mas eu confio na Tua misericórdia

Meu coração se alegra na Tua salvação

Cantarei ao Senhor que me tem feito bem

Mesmo na espera, mesmo na provação

[Refrão]

Quantos dias ainda, Senhor?

Quanto tempo terei que esperar?

Mas mesmo nesta dor

Não deixarei de confiar

[Momento de Oração Falada]

Senhor,

permite que eu Te faça esta pergunta honesta:

até quando?

Não é falta de fé, mas humildade diante do mistério.

Maria e José procuraram Jesus durante três dias...

"Por que me procuráveis? Não sabíeis que devia estar na casa de meu Pai?"

Às vezes Tua resposta demora

não porque não ouves,

mas porque prepara em mim a capacidade de receber.

Aumenta minha fé nesta espera.

[Ponte]

Do lamento à confiança
Do choro ao louvor
Esta é a dança
De quem espera no Senhor

[Refrão Final]

Quantos dias ainda, Senhor?
Quanto tempo terei que esperar?
Mas mesmo nesta dor
Não deixarei... de confiar

[Outro - 80s transformando tristeza em esperança]

10. SENTINELA DA MANHÃ

Referência Bíblica: Isaías 21,11-12 + Salmo 130,6

[Intro Instrumental - 60s noturno com sinos]

[Verso 1]

Sentinela, que horas são da noite?
A escuridão parece não ter fim
Mas eu permaneço no meu posto
Esperando a luz que há de vir

[Verso 2]

Vem a manhã, mas ainda é noite
Diz o vigia da muralha
Se quereis saber, tornai a perguntar
Voltai... a aurora se prepara, não falha

[Verso 3]

Mais que os guardas pela manhã
Mais que o vigia espera a luz
Assim minha alma Te aguarda
Esperando por Ti, Jesus

[Refrão]

Sentinela da manhã, aqui estou
Não abandonarei meu posto
Mesmo que a noite se prolongou
Sei que virás, este é meu proposto

[Momento de Oração Falada]

Sentinela divino,
enquanto vigio na noite deste mundo,
Tu vigias sobre mim.
Não durmas, ó guardião de Israel,
desperta-me quando vier a tentação do sono espiritual.
O Advento é tempo de vigília:
como os pastores que velavam de noite
quando os anjos anunciaram a boa nova,
assim quero permanecer vigilante,
pronto para reconhecer Tua vinda
mesmo nas circunstâncias mais humildes.

[Ponte - com sinos distantes]
Na torre mais alta permaneço
Olhos fixos no horizonte
Não importa o que eu padeço
Sei que minha recompensa é certa e pronta

[Refrão Final]
Sentinela da manhã, aqui estou
Não abandonarei meu posto
Mesmo que a noite se prolongou
Sei que virás... ó Cristo

[Outro - 75s com sinos anunciando aurora]

11. RAIZ DE JESSÉ

Referência Bíblica: Isaías 11,1-10

[Intro Instrumental - 45s com duduk]

[Verso 1]
Do tronco cortado de Jessé
Um ramo há de brotar
De raízes que pareciam mortas
Nova vida há de germinar

[Verso 2]
Sobre Ele repousará
O Espírito do Senhor
Espírito de sabedoria e inteligência
De conselho e de temor

[Verso 3]

Não julgará pela aparência
Nem decidirá por ouvir dizer
Mas com justiça julgará os pobres
E os mansos da terra fará vencer

[Refrão]

Raiz de Jessé, Esperança dos povos
A Ti se voltarão as nações
Tu és o sinal levantado
Para reunir as multidões

[Momento de Oração Falada]

Raiz de Jessé, Rebento de Davi,
durante séculos os profetas anunciaram Tua vinda.
De Isaías a Malaquias,
uma esperança atravessou gerações:
virá o Messias, o Ungido, o Emanuel.
E quando vieste, nasceste de Maria,
filha de Davi, herdeira da promessa.
Neste Advento, renova em mim
a capacidade de reconhecer Tua presença
mesmo quando vens de forma inesperada,
humilde como um broto no deserto.

[Ponte]

Do aparentemente morto
Tu fazes brotar vida
Do silêncio de Deus
Vem a Palavra prometida

[Refrão Final]

Raiz de Jessé, Esperança dos povos
A Ti se voltarão as nações
Tu és o sinal levantado
Para reunir... as multidões

[Outro - 65s com duduk e percussão]

12. VEM, SENHOR, NÃO TARDES

Referência Bíblica: Apocalipse 22,20 + Salmo 43,1-5

[Intro Instrumental - 40s]

[Verso 1]

Vem, Senhor Jesus, não tardes
Esta é minha oração
Maranatha, Senhor, vem logo
Não deixes meu coração

[Verso 2]

Faze-me justiça, ó Deus
Defende minha causa
Contra os que não são piedosos
Livra-me, não faças pausa

[Verso 3]

Por que me rejeitaste, Senhor?
Por que ando triste e oprimido?
Envia Tua luz e verdade
Para que eu não fique perdido

[Refrão]

Vem, Senhor, não tardes mais
Minha alma suspira por Ti
Como o cervo anseia pelas águas
Assim meu coração quer Te ver aqui

[Momento de Oração Falada]

Maranatha!
Esta palavra aramaica da Igreja primitiva
ecoa através dos séculos até nossos dias:
Vem, Senhor! Não tardes!
No final de cada Eucaristia,
proclamamos: "Anunciamos, Senhor, a Vossa morte
e proclamamos a Vossa ressurreição,
até que venhais!"
Sim, vem, Senhor Jesus!
Vem no silêncio da adoração eucarística,
vem no encontro fraterno,
e vem no último dia, em glória e majestade!

[Ponte]

Não tarda a promessa do Senhor
Ainda que aos nossos olhos pareça demorar
Para Deus mil anos são como um dia
E Ele virá no tempo de se manifestar

[Refrão Final]

Vem, Senhor, não tardes mais
Minha alma suspira por Ti

Como o cervo anseia pelas águas
Assim meu coração... quer Te ver aqui

[Outro - 70s sussurrando "Maranatha"]

13. LÂMPADAS ACESAS

Referência Bíblica: Mateus 25,1-13

[Intro Instrumental - 38s]

[Verso 1]

Mantende vossas lâmpadas acesas
Cintos atados, prontos para partir
Como servos que esperam seu senhor
Vigilantes, sem adormecer nem desistir

[Verso 2]

Cinco virgens eram prudentes
Levaram azeite para suas lamparinas
Mas cinco eram néscias, imprudentes
Não se prepararam para as horas pequeninas

[Verso 3]

À meia-noite ouviu-se um grito
"Eis que vem o noivo! Saí ao seu encontro!"
As prudentes entraram para a festa
As néscias ficaram de fora, em desapontamento

[Refrão]

Lâmpadas acesas, corações preparados
Azeite da fé que não se esgota
Vigiai e orai, estai atentos
Pois não sabeis a hora em que Ele volta

[Momento de Oração Falada]

Senhor Jesus,
ensina-me a sabedoria das virgens prudentes.
Que eu não seja como aqueles que dizem:
"Meu senhor tarda a vir"
e começam a viver como se Tu nunca voltasses.
O azeite das minhas lâmpadas
é a fé alimentada pela oração,
pela Eucaristia, pela Palavra.

Não permitas que eu durma espiritualmente,
mas mantém-me vigilante,
com a lâmpada acesa da esperança,
pronto para Te receber a qualquer hora.

[Ponte]

Não na preguiça nem na distração
Mas na vigilância amorosa
Como quem aguarda o bem-amado
Com lâmpada sempre luminosa

[Refrão Final]

Lâmpadas acesas, corações preparados
Azeite da fé que não se esgota
Vigiai e orai, estai atentos
Pois não sabeis a hora... em que volta

[Outro - 60s com bells e fade gradual]

14. ESPERANÇA FIRME COMO ÂNCORA

Referência Bíblica: Hebreus 6,19-20

[Intro Instrumental - 42s com sons suaves do mar]

[Verso 1]

No mar tempestuoso desta vida
Onde ventos sopram e ondas vêm
Tenho uma âncora firme e segura
Minha esperança além do véu, além

[Verso 2]

Jesus entrou como precursor
No santuário celestial
Onde a âncora da minha alma
Está presa no trono eternal

[Verso 3]

Não uma esperança vaga e frágil
Mas firme e inabalável
Fundamentada nas promessas
De um Deus fiel e imutável

[Refrão]

Esperança firme como âncora
Que penetra o véu do santuário
Segura na rocha eterna
Firme no amor necessário

[Momento de Oração Falada]

Senhor Jesus, nossa âncora,
enquanto aguardo Tua vinda gloriosa,
mantenho a esperança firmemente presa em Ti.
Como um navio ancorado resiste à tempestade,
assim minha alma permanece firme nas provações.
O Advento me ensina que a esperança cristã
não é otimismo ingênuo,
mas certeza inabalável fundamentada na fidelidade de Deus.
Tu vieste uma vez... virás novamente.
Esta promessa é minha âncora.

[Ponte]

Quando as ondas tentam me arrastar
Quando os ventos querem me derrubar
Minha âncora me mantém no lugar
Pois está presa onde Tu estás a reinar

[Refrão Final]

Esperança firme como âncora
Que penetra o véu do santuário
Segura na rocha eterna
Firme... no amor... necessário

[Outro - 65s com oceano se acalmando]

15. VINDE, DIVINO ESPOSO

Referência Bíblica: Cântico dos Cânticos 8,6-7 + Apocalipse 22,17

[Intro Instrumental - 50s místico]

[Verso 1]

O Espírito e a Esposa dizem: Vem!
E quem ouve, diga também: Vem!
E quem tem sede, venha
E quem quiser, beba sem pagar

[Verso 2]

Põe-me como selo sobre teu coração
Como selo sobre teu braço
Porque o amor é forte como a morte
E o ciúme é cruel como a sepultura

[Verso 3]

Suas brasas são brasas de fogo
Uma chama do próprio Senhor
As muitas águas não podem apagar
Este amor que arde sem temor

[Refrão]

Vinde, divino Esposo
A Esposa Te aguarda
Vinde, não mais demoreis
Minha alma por Ti arda

[Momento de Oração Falada]

Esposo divino,
toda a criação geme aguardando Tua manifestação final.
O Espírito Santo e a Igreja, Tua Esposa,
clamam em uníssono: Vem, Senhor Jesus!
Como a noiva se prepara para o encontro com o noivo,
assim me preparo para Teu retorno.
Que o Advento seja para mim
um tempo de purificação e embelezamento espiritual,
para que quando vieres me encontres vigilante,
com a lâmpada acesa e o coração ardendo de amor.
Maranatha! Vem, Senhor Jesus!

[Ponte]

Se Ele não viesse, como aguardaria?
Se não voltasse, como esperaria?
Mas Ele prometeu: "Voltarei!"
E em Sua palavra confiarei

[Refrão Final - Com intensidade crescente]

Vinde, divino Esposo
A Esposa Te aguarda
Vinde, não mais demoreis
Minha alma por Ti arda

Maranatha! Maranatha!
Vem, Senhor Jesus!
Vem!

[Outro - 80s majestoso, apocalíptico, terminando em silêncio reverente]

FIM DO DOCUMENTO

© 2025 Som Que Eleva - Todos os direitos reservados
