

📅 DATA: 07 DE NOVEMBRO DE 2025
🎵 PLAYLIST: ADORAÇÃO CONTEMPLATIVA - SILÊNCIO SAGRADO
📊 QUANTIDADE: 15 MÚSICAS
🕒 DURAÇÃO: 1h40min
🎧 ESTILO: Contemplativo/Atmosférico

1. ALMA SOSSEGADA
Referência Bíblica: Salmo 131:1-2

[Verso 1]
Senhor, não se eleva meu coração
Nem meus olhos buscam a altura
Sosseguei minha alma em oração
Como criança em Tua ternura

[Verso 2]
Não busco grandezas que não me cabem
Nem coisas altas demais pra mim
Na quietude Tuas palavras desabrochem
E minha alma descanse enfim

[Refrão]
Alma sossegada, alma em paz
Como criança junto à mãe
No Teu silêncio encontro mais
Do que as palavras contêm

[Ponte]
Aquieta... meu ser...
Em Ti... vou permanecer...
Silêncio... que cura...
Na Tua... ternura...

[Refrão Final]
Alma sossegada em Ti, Senhor
No silêncio habita o amor

2. AO DEITAR-ME EM PAZ
Referência Bíblica: Salmo 4:8

[Verso 1]
Ao deitar-me em paz, durmo tranquilo
Pois só Tu, Senhor, me fazes seguro
Na noite escura encontro abrigo
Tua presença é meu refúgio puro

[Verso 2]

O mundo dorme, mas Tu velas
Guardas meus sonhos com amor
Não há medo quando Te revelas
Descanso na paz do meu Senhor

[Refrão]

Em paz me deito e durmo
Pois Tu, Senhor, me guardas
Na calma da noite sussurro
Teu nome em minhas jornadas

[Ponte]

Descansa... não temas...
Ele cuida... sempre vela...
Em paz... durmo...
Na Sua... presença...

[Refrão Final]

Ao deitar em paz, confio em Ti
Tua mão me guarda até o amanhecer aqui

3. ROCHA MAIS ALTA

Referência Bíblica: Salmo 61:1-4

[Verso 1]

Ouve, ó Deus, meu clamor silente
Atende à minha oração
Dos confins da terra Te busco presente
Quando meu coração está em aflição

[Verso 2]

Leva-me à rocha mais alta que eu
Onde meu olhar alcança o céu
Tu és meu refúgio, torre forte
Contra o inimigo, és minha sorte

[Refrão]

Rocha mais alta que eu
Torre segura do céu
Em Teus átrios quero habitar
Sob Tuas asas descansar

[Ponte]

Leva-me... mais alto...
Onde o vento... sopra calmo...
Na rocha... firme...
Minha alma... se afirme...

[Refrão Final]

Rocha mais alta, refúgio meu
Em Ti encontro o lar do céu

4. ENSINA-ME TUA VONTADE

Referência Bíblica: Salmo 143:8-10

[Verso 1]

Pela manhã faze-me ouvir Tua graça
Pois em Ti confio sem cessar
Mostra-me o caminho que devo andar
Pois a Ti elevo minha alma em praça

[Verso 2]

Ensina-me a fazer Tua vontade
Pois Tu és meu Deus fiel
Teu bom Espírito me guie à verdade
Em terra plana, sob Teu véu

[Refrão]

Ensina-me Tua vontade, Senhor
Teu Espírito me conduza em amor
No silêncio aprendo a escutar
Tua voz suave a me guiar

[Ponte]

Pela manhã... ouço Tua voz...
A Ti... elevo meu ser...
Ensina-me... caminho de luz...
Em Ti... quero viver...

[Refrão Final]

Ensina-me, Senhor, Teu querer
No silêncio contemplo Teu poder

5. BUSQUEI O SENHOR

Referência Bíblica: Salmo 34:4-8

[Verso 1]

Busquei o Senhor e Ele me respondeu
Livrou-me de todos os temores
Os que para Ele olham são iluminados
E seus rostos jamais se turbarão, Seus adoradores

[Verso 2]

Este pobre clamou, o Senhor o ouviu
E de todas as angústias o salvou
O anjo do Senhor acampa e o serviu
Ao redor dos que O temem, liberdade chegou

[Refrão]

Busquei o Senhor no silêncio
E Ele inclinou Seus ouvidos a mim
No íntimo do coração, sem pretensão
Encontrei o amor sem fim

[Ponte]
Provai... e vede...
Que o Senhor... é bom...
No silêncio... Ele atende...
E nos envolve... com Seu dom...

[Refrão Final]
Busquei e encontrei o Senhor
Na quietude habita Seu amor

6. DESCANSA NO SENHOR

Referência Bíblica: Salmo 37:3-7

[Verso 1]
Confia no Senhor e faze o bem
Habita na terra e alimenta-te da fé
Deleita-te também no Senhor além
E Ele te concederá o que teu coração almeja e crê

[Verso 2]
Entrega o teu caminho ao Senhor
Confia nEle e o mais Ele fará
Descansa no Senhor sem temor
E espera nEle, tudo se cumprirá

[Refrão]
Descansa no Senhor, aguarda só nEle
Aquieta-te e espera em silêncio
Não te irrites com o que acontece
Tua paz encontra no Seu recinto

[Ponte]
Descansa... espera...
No Senhor... confio...
Silêncio... que libera...
No Seu... amor frio...

[Refrão Final]
Descansa no Senhor, alma minha
No silêncio, Ele traça minha linha

7. QUÃO AMÁVEIS SÃO

Referência Bíblica: Salmo 84:1-4

[Verso 1]

Quão amáveis são os Teus tabernáculos
Senhor dos Exércitos, meu coração Te anseia
Minha alma suspira pelos átrios miráculos
E meu coração e minha carne clamam por Ti, ó Deia

[Verso 2]

Até o pardal encontra casa
E a andorinha ninho para seus filhotes
Junto aos Teus altares minha alma se abrasa
Senhor dos Exércitos, Rei meu, permito que meotes

[Refrão]

Quão amáveis são Teus átrios
Onde minha alma encontra paz
Um dia em Tua casa, em contrários
Vale mais que mil em outros lugares

[Ponte]

Habitar... em Ti...
Permanecer... aqui...
Teus átrios... são amáveis...
Momentos... inesquecíveis...

[Refrão Final]

Quão amáveis são, Senhor
Teus átrios de amor e fervor

8. DESDE A ETERNIDADE

Referência Bíblica: Salmo 90:1-4

[Verso 1]

Senhor, Tu tens sido nosso refúgio
De geração em geração
Antes que os montes nascessem, sem litígio
Desde a eternidade até a eternidade Tu és Deus, razão

[Verso 2]

Mil anos são aos Teus olhos
Como o dia de ontem que passou
Como a vigília da noite sem escolhos
Tu reduces o homem ao pó que ele brotou

[Refrão]

Desde a eternidade, Tu és Deus
Antes do tempo, além dos céus
No silêncio da eternidade
Contemplo Tua majestade

[Ponte]

Eterno... sem fim...
Alfa... Ômega...
Em Ti... confio assim...
Tua glória... me entrega...

[Refrão Final]

Desde a eternidade até sempre
Tu és Deus que nos sustém e empreende

9. CORAÇÃO QUEBRANTADO

Referência Bíblica: Salmo 51:10-12, 17

[Verso 1]

Cria em mim, ó Deus, coração puro
E renova dentro em mim espírito estável
Não me lances fora no escuro
Da Tua presença amável

[Verso 2]

Não retires de mim Teu Santo Espírito
Restitui-me a alegria da salvação
E sustenta-me com espírito bendito
De livre vontade e adoração

[Refrão]

Coração quebrantado e contrito
Não desprezarás, ó Deus
No silêncio me apresento aflito
E encontro perdão dos céus

[Ponte]

Cria... renova...
Meu coração... em Ti...
Quebrantado... prova...
Teu amor... em mim aqui...

[Refrão Final]

Coração quebrantado Te ofereço
No silêncio, Tua graça reconheço

10. CONHECIMENTO MARAVILHOSO

Referência Bíblica: Salmo 139:1-6

[Verso 1]

Senhor, Tu me sondaste e me conheces
Sabes quando me assento e me levanto
De longe entendes meu pensamento que creces
Esquadrinhas meu andar e meu deitar, encanto

[Verso 2]

Conheces todos os meus caminhos
Sem que haja palavra em minha boca
Já a conheces inteiramente, Deus dos vinhos
Tu me cercas por trás e pela frente, me invoca

[Refrão]

Conhecimento maravilhoso demais
Tão sublime que não posso alcançar
No silêncio, Tua presença me traz paz
És Deus que tudo pode sondar

[Ponte]

Tu me conheces... inteiramente...
Sondas... meu ser...
Maravilhoso... grandemente...
És Deus... que pode ver...

[Refrão Final]

Conhecimento maravilhoso, Senhor
No silêncio contemplo Teu amor

11. MINHA HERANÇA

Referência Bíblica: Salmo 16:5-6, 11

[Verso 1]

O Senhor é a porção da minha herança
E do meu cálice transbordante
Tu sustentas a minha sorte e esperança
As divisas caíram-me em lugares deleitantes

[Verso 2]

Sim, coube-me uma herança formosa
No silêncio reconheço Teu favor
Tu me mostras a vereda gloriosa
Na Tua presença há plenitude de amor

[Refrão]

Tu és minha herança, Senhor
Minha porção e meu louvor
No silêncio da alma encontro
A plenitude de alegria em Teu encontro

[Ponte]

Herança... formosa...
Porção... eterna...
Em Ti... repousa...
Minha alma... serena...

[Refrão Final]

Minha herança és Tu, Senhor
Na Tua presença habita o amor

12. O SENHOR É MINHA LUZ
Referência Bíblica: Salmo 27:1, 4, 8

[Verso 1]

O Senhor é minha luz e salvação
De quem terei temor nesta jornada
O Senhor é a fortaleza do coração
De quem terei medo na caminhada

[Verso 2]

Uma coisa peço ao Senhor
E a buscarei sempre
Que eu possa morar em Seu amor
Todos os dias da minha vida presente

[Refrão]

O Senhor é minha luz
Minha salvação que conduz
No silêncio busco Tua face
E encontro paz em Tua graça

[Ponte]

Buscarei... Tua face...
Meu coração... diz: vem...
Tua face... procurarei...
Senhor... não me deténs...

[Refrão Final]

O Senhor é minha luz eterna
No silêncio, Tua presença governa

13. ORAÇÃO DA TARDE
Referência Bíblica: Salmo 141:1-2

[Verso 1]

Senhor, a Ti clamo, escuta-me depressa
Inclina os Teus ouvidos à minha voz quando Te invoco
Suba a minha oração como incenso à Tua mesa
E seja o erguer das minhas mãos sacrifício sem revogo

[Verso 2]

Na tarde encontro Tua presença
Como incenso que sobe ao altar
Minhas mãos elevadas em reverência
Minha alma em silêncio a Te adorar

[Refrão]

Oração da tarde, incenso ao céu
Minhas mãos elevadas ao Senhor
No silêncio sagrado do véu
Encontro paz e favor

[Ponte]

Como incenso... sobe...
Minha oração... a Ti...
Tarde sagrada... que cobre...
Minha alma... aqui...

[Refrão Final]

Oração da tarde, sacrifício de amor
No silêncio Te encontro, Senhor

14. GLÓRIA DE DEUS NA CRIAÇÃO

Referência Bíblica: Salmo 8:1, 3-4

[Verso 1]

Ó Senhor, Senhor nosso
Quão admirável é o Teu nome em toda terra
Tua glória sobre os céus é colosso
No silêncio contemplo Tua serra

[Verso 2]

Quando contemplo os Teus céus
Obra dos Teus dedos divinos
A lua e as estrelas, véus
Que estabeleceste em Teus desígnios

[Refrão]

Quão admirável és, Senhor
Tua glória resplandece além
No silêncio da criação louvor
Teu nome é sublime, amém

[Ponte]

Céus... declaram...
Tua glória... eterna...
Estrelas... proclamam...
Tua obra... superna...

[Refrão Final]

Glória de Deus na criação
No silêncio, contemplação

15. BEM-AVENTURADO O PERDOADO

Referência Bíblica: Salmo 32:1-2, 7

[Verso 1]

Bem-aventurado aquele cuja transgressão é perdoada
E cujo pecado é coberto pelo amor
Bem-aventurado o homem a quem não é imputada
A iniquidade, em cujo espírito não há dor

[Verso 2]

Tu és meu esconderijo, meu refúgio
Tu me preservas da angústia e do temor
Com cânticos de livramento me envolves sem litígio
No silêncio encontro Teu perdão, Senhor

[Refrão]

Bem-aventurado o perdoado
Coberto pela graça divinal
No silêncio sou renovado
Teu amor é porto celestial

[Ponte]

Perdoado... livre...
Coberto... por amor...
No silêncio... vive...
Tua graça... Senhor...

[Refrão Final]

Bem-aventurado em Ti, Senhor
No silêncio habita Teu perdão e amor